



# LE POINT CARRÉ

**Lettre mensuelle**  
**N° 5 - Mai 2015**

## Sommaire

- Actu APCH..... p 4
- Santé..... p 6
- Vacances..... p 7
- Équipements..... p 8
- Témoignages..... p 9
- Actualités..... p 11
- À votre service..... p 12



**Le Point Carré** est édité par :  
**Association Point Carré Handicap**  
Association loi de 1901

Hôpital Raymond-Poincaré  
104 boulevard Poincaré  
92380 GARCHES

☎ 01 47 01 09 60 - cle5@wanadoo.fr



[www.apc-handicap.org](http://www.apc-handicap.org)

## Édito

### Changements et continuité

Ce n'est pas sans une certaine nostalgie que nous avons salué le départ d'Adeline Bobard qui a suivi celui de Corinne Graffin (cf. la chronique Actu APCH). Après tant d'années passées rue Liard à Garches auprès des présidents André Milésy et Jean-Pierre Dufresne, tous deux handicapés, elles avaient vécu le transfert il y a trois ans du siège et bureau permanent de notre association dans les locaux de l'hôpital. Il ne fût pas évident pour elles de s'adapter au contact devenu quotidien et très prenant avec les patients, les bénévoles et les personnels de Raymond-Poincaré tout en continuant à œuvrer à la rédaction du « Point Carré » et à la gestion administrative dont la réforme avait été parallèlement engagée par mon prédécesseur, Gérard Duhamel.

La relève est assurée par Sandrine Pasquier et Nadine Vaugeois, parfaitement qualifiées pour l'exercice rénové des tâches croissantes qui incombent aux salariées permanentes de l'Association Point Carré Handicap au sein de l'hôpital, et particulièrement motivées par l'action dans le monde du bénévolat et en milieu hospitalier.

Elles seront à votre écoute, n'en doutez pas, que vous soyez abonné, lecteur de la revue devenue mensuelle (qui passera bientôt de 12 à 16 pages, et donc sera enrichie en contenus et plus agréable à lire) et/ou pratiquant du site internet (qui est le complément naturel de la revue et fonctionne en simultané) par lequel vous accédez à de nombreuses informations sélectionnées, tant sur l'APCH que dans le domaine du handicap.

N'hésitez donc pas à faire leur connaissance, même de loin, et à les motiver encore davantage par vos remarques et commentaires !

**Philippe GUÉRIN**  
Président de l'APCH

■ Prix : 1,50 €

■ ISSN : 1258 9853



Anny, bénévole

Adeline

Corinne

## La chronique du bénévole

### Bon voyage Adeline

Mardi 12 mai, 12h30, salle de formation du Pavillon Letulle. Après Corinne, c'est au tour d'Adeline de dire « au revoir » à l'Association Point Carré Handicap, après 23 années de service en qualité de secrétaire. La vice-présidente de l'Association, Yvette Milésy, lui adresse un mot de remerciement et de gratitude pour sa présence discrète, toujours souriante et efficace. À côté des bénévoles membres de l'Association, l'hôpital est représenté par Muriel, chargée des

relations avec les associations et Éric, professeur de sport qui, avec d'autres collègues, organise et anime les stages sportifs (ski, char à voile, etc.) dont les coûts sont pris en charge par l'APCH. Sont aussi présentes les deux nouvelles secrétaires, Sandrine et Nadine (... à croire que la terminaison « ine » du prénom est un critère de recrutement !!). À la fin d'un petit mot d'au revoir à sa voisine de bureau, Muriel lui annonce que la collecte des amis lui permettra d'exaucer une partie

de son rêve de retourner dans son pays de naissance, la Tunisie, qu'elle souhaite beaucoup revoir. Après ces moments d'émotion, il est temps de partager la collation préparée avec soin par des mains discrètes. Beau et bon voyage à vous, Adeline !

*Philippe Gayet, bénévole à l'APCH*



Nadine

Sandrine



## Course en équipe mixte handi-valide

2<sup>e</sup> édition de LA GARCHOISE  
**Samedi 20 juin 2015** à partir de 14 h

10 équipes mixtes de 8 personnes effectuent une course en relais, en binôme « handi-valide » sur une boucle de 700 m au sein de l'hôpital Raymond-Poincaré. Tous les moyens sont bons pour gagner un tour (marche, course, fauteuil...). Peuvent participer les personnes hospitalisées ou non, leurs familles, leurs amis et le personnel soignant. L'Association Point Carré Handicap s'associe au Comité de Pilotage La Garchoise.

Notez la date dans vos agendas  
 et venez encourager les compétiteurs !



**Des kilomètres solidaires,  
 du sport, une fête,  
 un plaisir partagé !**



## Docteur Jazz en service de pédiatrie

Chaque mois « Docteur Jazz », formation composée de musiciens professionnels - Sylvestre Planchais à la guitare et Didier Vétillard au saxophone, clarinette et chant - interviennent auprès des enfants hospitalisés du service de pédiatrie, grâce au financement de l'association SED (*Soutien Entraide Dévouement*) et de l'APCH (*Association Point Carré Handicap*).

Les musiciens jouent en salle de jeux puis au chevet des enfants qui ne peuvent pas se déplacer. Ce sont des moments partagés de musique où les enfants et leur famille se retrouvent pour chanter avec le personnel et « Docteur Jazz ».

Les enfants réclament des chansons apprises à l'école, les parents retrouvent les paroles

parfois oubliées. De nouvelles chansons enrichissent peu à peu notre répertoire. Des morceaux de jazz instrumental viennent rythmer la séance.

Les enfants hospitalisés sur de longues périodes retrouvent avec joie tout au long de l'année ces moments de musique qui font tant de bien à tous les petits et les grands !

Un recueil regroupe ces chansons qui seront interprétées par « Docteur Jazz », les enfants et le personnel lors de la grande fête de la musique\* organisée depuis de nombreuses années, au mois de juin, dans la cour de Brézin, par l'APCH.

Adultes et enfants hospitalisés attendent cette fête avec impatience, car elle permet aux patients et à

leur famille de partager un bar-becue géant en musique !

*Le personnel du service d'hospitalisation pédiatrique du Professeur Estournet-Mathiaud, hôpital Raymond-Poincaré de Garches, pavillon Letulle 3.*

### Fête de la musique

\*à l'initiative de l'Association Point Carré Handicap

**mardi 16 juin**  
**à partir de 18 h 30**

Dans la cour des bâtiments Brézin, tous les patients de l'Hôpital Raymond-Poincaré de Garches sont conviés avec leurs famille ou amis.

Plus d'infos sur notre site :

[www.apc-handicap.org](http://www.apc-handicap.org)



N° Vert 0800 86 30 61  
APPEL GRATUIT

**Nouveau v-max 4**

- Moteur + puissant
- Autonomie prolongée
- Adaptable à la plupart des fauteuils manuels
- Version **v-max +** (poids max 300 kg)

## V-max

Retrouvez le plaisir des promenades

- Assistance électrique pour pousser et freiner le fauteuil roulant
- Adaptable à la plupart des fauteuils manuels (largeur d'assise de 28 cm à 65 cm; dépendant du modèle de fauteuil)
- Facilement démontable et transportable

**Euromove sarl**

[info@euromove.fr](mailto:info@euromove.fr)

[www.euromove.fr](http://www.euromove.fr)





La fin du dossier sur les séquelles polio, qui concernera les membres supérieurs vous sera proposée dans un prochain numéro.

## Autohypnose et douleurs

Les douleurs, le surpoids, les problèmes digestifs sont récurrents chez les handicapés et les médicaments proposés ne sont pas toujours sans effets secondaires. D'autres solutions existent. Les médecins aujourd'hui les préconisent.

C'est le cas de l'autohypnose que je pratique moi-même pour traiter mes douleurs depuis plusieurs décennies. J'ai commencé à une époque où l'on n'en parlait pas, avec peu d'information, mais de la détermination et de la constance. Aujourd'hui, on trouve des livres bien documentés sur le sujet avec des méthodes, des exercices qui vous aideront à progresser à votre rythme.

Vous pouvez également consulter un médecin hypnotiseur qui vous donnera les clés pour apprendre à pratiquer votre propre autohypnose.

Bien sûr, ces techniques demandent un temps d'adaptation, mais elles sont efficaces si on les exerce régulièrement. À terme, vous pourrez vous passer d'antalgiques ou du moins limiter sensiblement leur utilisation.

L'autohypnose repose sur trois principes : la respiration, les suggestions et la visualisation.

Le plus difficile pour commencer est sans doute d'entrer dans un état de détente, de sérénité.

Pour ce faire, installez-vous au calme dans la position la plus

confortable pour vous.

Au préalable, si vous avez des difficultés à vous détendre, fermez les yeux et remémorez-vous un souvenir agréable, un endroit où vous vous sentez bien, une sensation sur votre corps, la chaleur du soleil, les vagues de la mer sur votre peau...

Concentrez-vous maintenant sur votre respiration. Respirez normalement pendant quelques minutes. Vous constaterez que vous respirez avec votre thorax. Le but est d'apprendre peu à peu à respirer avec votre ventre. Posez la paume de votre main sur votre thorax au moment de l'inspiration puis descendez-la vers le ventre en expirant. Votre ventre se gonfle en inspirant et s'aplatit en expirant. Essayez d'égaliser les temps d'inspiration et d'expiration. Pour ce faire, vous pouvez compter mentalement jusqu'à 4 ou 5, selon vos capacités. La respiration abdominale détend plus efficacement que la respiration thoracique.

Maintenant, vous allez passer à la phase de suggestion.

Ce peut être un besoin de lutter contre le stress, la colère, l'insomnie, la douleur... « *je suis calme, je me détends de plus en plus* ».

Pour traiter la douleur, ma technique est en quelque sorte de l'ignorer en me concentrant sur autre chose. L'autohypnose pratiquée sur le long terme accroît les

possibilités de concentration.

Mais il n'est pas facile, me direz-vous, de se concentrer sur autre chose quand la douleur est intense et lancinante.

Alors voici une technique que vous pouvez essayer :

Concentrez-vous sur cette douleur pour en définir précisément la localisation et l'intensité.

Fermez les yeux, ouvrez la paume de votre main et visualisez mentalement votre douleur sous la forme d'une boule rouge ou de toute autre forme de couleur vive. Vous voyez cette boule rouge, vous la sentez lourde dans votre main. Petit à petit vous imaginez cette boule diminuer de grosseur, changer de couleur pour aller vers un bleu ou une couleur claire, s'alléger. Votre main aura tendance à se refermer sur cette boule.

Maintenant, analysez la densité de votre douleur ; elle aura sensiblement baissé.

Pour ceux et celles qui désirent prendre en main leur santé de façon naturelle, sans trop abuser de médicaments, diverses techniques comme la digipuncture, les points de Knap, mais aussi des trucs, des astuces pour perdre du poids vous seront expliqués, à l'occasion, dans les prochains numéros.

Anita MOLINES

[anita.molines@gmail.com](mailto:anita.molines@gmail.com)

Tél. : 06 86 22 61 38

## Groupe de Liaison et d'Information Post-Polio (G.L.I.P.)

34, rue des Coutures - 51100 REIMS

Tél. : 03 51 00 13 58 - Mél : [asso.postpolio@laposte.net](mailto:asso.postpolio@laposte.net)

[www.post-polio.asso.fr](http://www.post-polio.asso.fr)



## Village Répit Famille®

Grâce aux progrès constants de la prise en charge médicale et paramédicale, l'espérance de vie des personnes touchées par une maladie chronique ou en situation de handicap moteur progresse d'année en année. En positif, cet allongement de l'espérance de vie des personnes malades leur ouvre de nouvelles perspectives en termes de projet de vie et de participation sociale. En négatif, il peut en résulter une amplification des problématiques de santé et de fragilisation, voire d'épuisement des aidants eux-mêmes vieillissants. Il en résulte des risques de situations de ruptures, catastrophiques pour les familles et coûteuses pour notre système de santé.

Depuis de nombreuses années, l'AFM-Téléthon s'est engagée sur cette problématique de l'**épuisement des aidants familiaux**, dans un objectif d'intérêt général. Pour cela, elle a créé conjointement avec Pro Btp le concept Vacances Répit Famille® et sa déclinaison opérationnelle le Village Répit Famille® développés au sein de l'association VRF.

Le Village Répit Famille® est une solution innovante permettant d'accueillir le **couple aidant/aidé ou la famille complète dans un village de type « vacances familles » adossé à une structure médico-sociale**. Il garantit la sécurité médicale et

la prise en charge paramédicale pendant le séjour de la personne aidée et propose des services d'auxiliaires de vie, donnant aux aidants la possibilité de vivre un temps de répit sans rupture du lien familial. Le séjour de la personne aidée est pris en charge dans le cadre de l'accueil temporaire.

La liste des villages est disponible sur

[www.vrf.fr](http://www.vrf.fr)

Tél. : 05 57 88 58 85

[contact@vrf.fr](mailto:contact@vrf.fr)

## Vacances en gîte accessible PMR

### ► Les Ardennes : La Grange de David

Le gîte (maximum 14 personnes) est une ancienne grange construite en pierres du pays et voisine d'une ferme toujours en activité. Vous pouvez y passer un week-end, une semaine, ou un mid-week. Il offre 5 grandes chambres et salles de bains privées dont 1 équipée pour recevoir 2 personnes à mobilité réduite. TV WIFI dans chaque chambre.

Séjour spacieux et convivial avec plusieurs fauteuils, un téléviseur écran géant, une cuisine professionnelle avec tous les ustensiles

nécessaires, une grande terrasse agréable et son barbecue. La Grange de David est idéalement située à Xhignesse, un hameau près du village de Hamoir et sous la protection de l'église romane de St-Pierre classée Patrimoine Majeur de Wallonie.

Contact :

Renée Bourlet

+32 (0) 86 43 43 16

[lagrangededavid@gmail.com](mailto:lagrangededavid@gmail.com)





## Le MobileDream

Le **MobileDream** est conçu pour tous. Particulièrement adapté aux personnes handicapées ou aux personnes à mobilité réduite, il s'adresse également aux pratiquants de VTT, pour des loisirs en famille ou aux amoureux des grands espaces. Le **MobileDream** est idéal pour un usage tout terrain car il a été conçu avec un soin particulier concernant la sécurité, lui apportant une conduite aisée même sur des terrains extrêmes.

### Autonomie et liberté

Avec le **MobileDream**, c'est une journée de randonnée et jusqu'à 5 heures en montée permanente. En pleine nature, son utilisation simple et pratique procure un vrai plaisir de conduite tout terrain.

Il dispose d'un moteur par essieu, à deux ou quatre roues motrices selon les souhaits, débrayables 2 par 2.

La rallonge électrique intégrée permet de recharger ses batteries en 7 heures à peine.

Plus besoin d'aide pour reculer car il dispose aussi d'une marche arrière.

### Confort et sécurité

Le **MobileDream** est conçu pour faciliter les transferts grâce à son design du châssis adapté. Son dossier réglable permet une assise des plus confortable : très bonne gestion du devers, avec une remarquable stabilité.

Ses pneumatiques VTT (20 pouces) lui permettent d'accéder à tout type de chemin. Presque plus aucun obstacle ne résiste au **MobileDream** !

Il permet de rouler sans danger à une vitesse de 10 km/h en moyenne et plus, dans le respect des normes européennes pour cette catégorie de véhicules.

Le confort peut être personnalisé selon les besoins et les goûts. Toutes les options, comme le choix de la couleur, sont consultables à la page « accessoires » du site internet du fabricant.

### Économique et écologique

Avec un temps de charge réduit et une autonomie accrue, le **MobileDream** offre de longues heures de conduite en silence, grâce à un moteur 100 % électrique.

C'est un véhicule conçu pour durer, grâce à ses composants et sa conception en aluminium traité anti-corrosion.

Pour plus d'informations :

[www.lazelec.com](http://www.lazelec.com)

Tél. : 04 76 75 08 56



Photos © www.lazelec.com

Le **MobileDream** a été homologué par le CERAH (Centre d'Études et de Recherche sur l'Appareillage des Handicapés).

C'est le seul véhicule à guidon inscrit sur la liste des produits et prestations remboursés par la Sécurité Sociale en France.



## TWIST : fauteuil manuel pour enfants

Fabricant/importateur : Permobil France - Lifestand - TiLite

Distributeur/fournisseur : seulement revendeurs spécialistes de la marque.

Le Twist est un fauteuil manuel pour enfant réellement évolutif. Cette évolutivité se fait sans pièces annexes (à l'exception de la tige métallique de déverrouillage du dossier). La largeur peut être augmentée de 2 fois 2,5 cm à partir de la largeur choisie et la profondeur de 7,5 cm en reculant le dossier. Nombreuses options et configurations possibles.  
Prix indicatif TTC sans accessoire ni option : 2 950,00 €

### Largeur siège :

20,3 cm mini. x 38,0 cm maxi.

La largeur peut être augmentée de 2 fois 2,5 cm à partir de la largeur choisie (on élargit : vis, barre de dossier, barre d'assise et de repose-pieds et il faut changer la

tige de déverrouillage du dossier - 2 tiges sont livrées en plus).

### Profondeur de l'assise (de l'avant du dossier à l'avant de l'assise) :

20,3 cm mini. x 40,5 cm maxi.

De 20,3 cm à 40,5 cm tous les 2,5 cm et sur 7,5 cm maxi.

En profondeur : 20,3 cm, on pourra aller jusqu'à 28 cm. Si la profondeur est choisie à 30 cm, on pourra aller à 37,5 maxi, etc.

### Longueur totale avec repose-pieds :

69,5 cm mini.  
69,5 cm en profondeur, 25 cm, avec des roues AR 22" en position stable (centre de gravité 0 cm, c'est-à-dire axe des roues AR à l'aplomb des tubes de dossier),

palette en position reculée sur des potences 80°.

La longueur est fonction de la profondeur d'assise, de la taille des roues et de l'angle des potences.

### Poids :

Fauteuil complet : 8,5 kg

Poids maximum supporté : 75 Kg

### Mains courantes en aluminium anodisé.

Options : titane, cuvette tétra, plastique, antidérapantes, ovalisées, spinergy Flexrim souples, avec ergots.

### Poignées de poussée intégrées.

Options : rabattables, réglables en hauteur ou poignée unique type poussette.

## Témoignages

Cécile, jeune femme de 32 ans, a passé plusieurs semaines début 2015 à l'hôpital Raymond-Poincaré de Garches après une intervention chirurgicale pour une rééducation à la marche.

Elle a pris grand plaisir à dessiner de petites scènes vécues à l'hôpital pour vous permettre de partager le quotidien des patients.

Pleine de vie et de bonne humeur, elle fait partager son optimisme : « Au fond, même si c'est galère, c'est quand même une belle expérience de vie. Bonne route à chacun et surtout, détendez-vous ! »

*Dédicace spéciale à Laurent Salin, mon kiné préféré. »*

Vous découvrirez les autres dessins de Cécile dans les prochains numéros du Point Carré.



# La société KEMPF célèbre 60 ans d'innovation : 1955 - 2015

À 23 ans, étudiant en sciences à Strasbourg, Jean-Pierre KEMPF décida d'aménager une voiture qu'il puisse conduire sans l'aide des deux jambes. C'était en 1954 et jusque-là, son seul moyen de locomotion était un tricycle. Atteint de la polio à l'âge de 2 ans, il ne pouvait pas se servir de ses jambes. Durant toute sa scolarité il laissait son tricycle à l'extérieur de l'école et, plus tard, de l'université, et était porté par ses camarades d'une classe à l'autre. Il avait réussi l'examen d'entrée à l'École Nationale Supérieure de Chimie de Strasbourg, mais le doyen refusa de l'accepter dès qu'il apprit qu'il avait un handicap. Déterminé à faire carrière comme chercheur scientifique, il obtint sa licence en sciences à la Faculté de Strasbourg.

Passionné de mécanique, il assembla une ancienne carrosserie sur un vieux châssis et l'adapta à la conduite. Pour maintenir les deux mains au volant, ainsi il installa un anneau sur le volant pour accélérer, qu'il appela « *le cercle accélérateur* », un levier à la main gauche comme embrayage et un levier à la main droite comme frein.

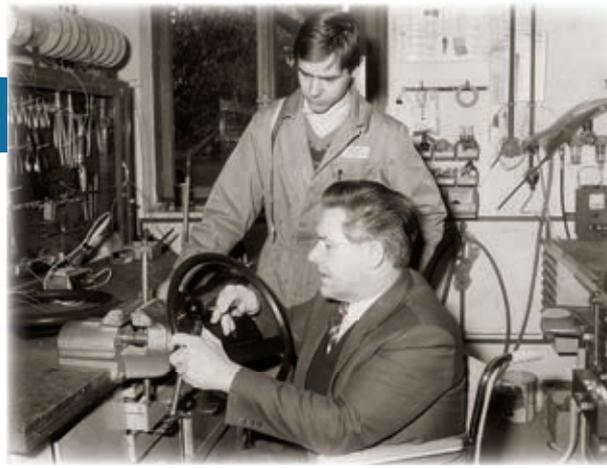
« *Au volant de ma voiture j'étais comme tout le monde !* » disait-il. Décidant alors de partager son expérience, il envoya un courrier à l'Auto-Journal expliquant son système de conduite. Suite à la publication de cette lettre, il reçut des dizaines de courriers de personnes lui demandant d'équiper leur voiture. C'est ainsi qu'il démarra son entreprise et déposa le brevet du cercle accélérateur en 1955.

À cette époque la plupart de ses clients résidaient à l'hôpital de Garches, près de Paris. Ainsi il fabriquait les pièces mécaniques des aménagements dans son atelier à Strasbourg et chaque semaine il partait pour Paris, roulant de nuit, avec son ravitaillement, un sac de couchage et ses outils. Arrivé au garage mis à disposition par l'un de ses clients, il stationnait sa voiture à côté de celle à aménager et se transférait de l'une à l'autre. Il lui était impossible d'aller à l'hôtel, ou même au restaurant, car il n'avait pas encore de fauteuil roulant. L'aménagement terminé et son client satisfait, il reprenait la route pour Strasbourg. Pour lui la reconnaissance de ses clients était plus importante que la rétribution qu'il recevait.

En 1956 il put s'acheter un fauteuil roulant pliant Everest & Jennings qui lui assura enfin une réelle indépendance.



Il développa son entreprise avec des sites de montages dans les grandes villes de France et des agences et succursales dans plusieurs pays européens. Grâce à lui, le cercle accélérateur, aussi appelé l'anneau accélérateur, est devenu l'aménagement standard en France pour une personne paraplégique ou amputée des deux jambes.



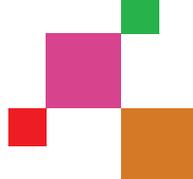
Jean-Pierre KEMPF, jusqu'à son décès en 2002, ne cessa d'innover pour améliorer les aides à la conduite pour ses clients. Il fit évoluer le cercle accélérateur mécanique vers le cercle accélérateur électronique : le *Comeldir* avec des pistes et charbons évolua vers le *Comeldir électronique*. La pédale d'accélérateur amovible ou relevable fut remplacée par la pédale commutable. Il inventa l'embrayage à main, pneumatique puis électronique, la porte coulissante, le robot chargeur du fauteuil roulant, le mini-manche, la commande vocale pour les fonctions secondaires, et réalisa de très nombreux aménagements sur mesure dont il s'occupait personnellement.

Il tenait à ce que ses clients aient le même choix de véhicules que les personnes sans handicaps, il aménageait ainsi des véhicules allant de la petite Fiat à la Rolls Royce.

« *Nous ne créons pas de prothèses pour la voiture* » disait-il, « *mais nous l'aménageons en respectant la sécurité et l'ergonomie et en nous assurant de maintenir l'esthétique de l'habitacle.* » Pour lui, la fiabilité de ses produits était primordiale.

Aujourd'hui, la société KEMPF SAS, dirigée par sa fille Martine, poursuit l'innovation avec *Darios* et *Picado* et offre une garantie à vie sur tous ses produits. KEMPF est présent aux États-Unis depuis 2007 et également en Chine depuis 2012.

**Pour plus d'informations :**  
**[www.kempff.fr](http://www.kempff.fr)**  
**Tél. : 03 88 04 28 10**  
**[info@kempff.fr](mailto:info@kempff.fr)**



■ Je suis suivie à l'hôpital Raymond-Poincaré pour un spina bifida et une paraplégie. J'aimerais avoir des témoignages de malades ayant une poche suite à des problèmes de fuites anales. Est-ce la galère ? Merci.

Réf. 05-7405

■ Agnès, ma fille, qui a passé 15 mois dans une M.A.S. située à 90 km de chez nous, a eu la chance de pouvoir intégrer la M.A.S. PROPARA à Montpellier distante de 8 km de chez nous ! Une place s'y était libérée et elle a été rapidement admise étant depuis longtemps sur liste

d'attente. Cette M.A.S. est installée sur le site du Centre PROPARA où sont rééduqués les traumatisés médullaires, les traumatismes crâniens et autres handicapés et cette proximité est sécurisante. Je renouvelle mon abonnement au Point Carré, véritablement « mine » de renseignements pour beaucoup de personnes handicapées et leur famille. Le lire est un régal pour moi, car toutes les rubriques m'intéressent et je vous remercie une nouvelle fois pour tout le travail que cela représente.

M.-B. MALET

■ J'ai bien reçu le Point Carré « nouvelle formule » et j'avoue que je suis déroutée, car j'étais bien habituée à la revue trimestrielle que j'appréciais, mais je pense qu'il faut évoluer et l'essentiel est bien que l'association puisse continuer à apporter aux patients de l'autonomie, des renseignements et les aide dans leur réinsertion sociale ou sportive.

A. COMBOT

(Aide-soignante Letulle 3

Service du Pr Benassy - 1974/1975)

## Actualités

### Abribus intelligent à Paris

Le premier abribus intelligent sur la place de la Bastille a été inauguré par la maire de Paris Anne Hidalgo. Cette réalisation offre une véritable accessibilité aux personnes en situation de handicap. Cet abribus possède une entrée plus facile d'accès pour les personnes en fauteuil roulant. Un écran tactile proposant une carte interactive est placé à hauteur d'une personne en fauteuil. Cet

appareil offre une carte interactive qui permet d'obtenir des informations sur les équipements municipaux de la ville : les piscines, jardins, les stations Vélib' et Autolib' ou encore les monuments, musées et magasins à proximité. Les personnes avec un handicap visuel peuvent actionner un bouton qui leur permettra d'entendre les annonces pendant le temps d'attente pour le bus.

Cette nouvelle accessibilité est le fruit d'une étude avec les associations qui représentent les personnes en situation de handicap.

Cet abribus intelligent a été conçu par la société JCDecaux. Au total, 2 000 équipements de ce type vont être installés à l'occasion du renouvellement des arrêts de bus d'ici l'été 2015. ■

### Campagne de sensibilisation « Piétinons les préjugés »

Dire STOP aux idées reçues et casser définitivement les barrières d'intégration sociale et professionnelle nécessite la rencontre, une bonne information sur les réalités de vie de personnes en situation de handicap et la création d'images positives pour que

le handicap ne soit plus perçu comme une entrave. « **Piétinons les Préjugés** », qui s'affiche dans les métros franciliens depuis le 18 mars, ambitionne d'investir durablement l'espace urbain pour diffuser un message à fort impact social. Une nouvelle idée reçue

sera déclinée tous les mois, de mars à novembre 2015, grâce à une mobilisation citoyenne massive via KissKissBankBank, une plateforme de levée de fonds participative. ■



■ 3, 4 et 5 juin 2015 : salon Handica 2015 - LYON

Toutes les solutions pour plus d'autonomie. Salon pour professionnels et grand public. LYON EUREXPO.  
[www.handica.com](http://www.handica.com)

## Annonces...

• **À vendre fauteuil roulant électrique** ESPRIT ACTION 4 - INVACARE. 2011. Cause déménagement à l'étranger. Bon état, peu servi. Pneus increvables. Démontable et pliable, convertible en fauteuil roulant manuel. Peut être utilisé à l'intérieur comme à l'extérieur. Prix neuf : 3 800 €, vendu : 1 800 € à débattre.

**Mme WILLWARD (84 Menerbes) ■ 06 71 61 26 02 - mag.millward@gmail.com**

• **À vendre appartement aménagé pour personne en fauteuil** : situé à Pantin (93). Rez-de-chaussée sur jardin et entrée sur Canal de l'Ourcq. Accès par rampe. 61 m<sup>2</sup>. Refait à neuf. Cuisine équipée appareils neufs. Parking, cave. Prix : 285 000 €.

**Daniel ZALAY ■ 06 81 37 15 30**

### Important !...

#### Conditions de parution de vos annonces...

Les annonces sont gratuites pour les amis abonnés, à jour de cotisation au Point Carré.

Vos annonces doivent nous parvenir au plus tard le 20 du mois pour parution le mois suivant. Elles sont publiées également sur notre site internet pendant trois mois dans leur intégralité :

[www.apc-handicap.org](http://www.apc-handicap.org)

Nous pouvons intégrer des photos, à nous faire parvenir par mail à :

[cle5@wanadoo.fr](mailto:cle5@wanadoo.fr)



Rejoindre l'équipe des bénévoles ?  
Vous abonner et/ou adhérer ?  
Vous associer à une action par un don ?

**Prenez contact avec l'APCH :**

Hôpital Raymond-Poincaré  
Pavillon Vidal 0 - porte 317  
104 boulevard Poincaré - 92380 Garches  
[www.apc-handicap.org](http://www.apc-handicap.org)



■ **RÉDACTION : HÔPITAL POINCARÉ**  
104 bd Poincaré - 92380 GARCHES  
Tél. : 01 47 01 09 60  
Mail : [cle5@wanadoo.fr](mailto:cle5@wanadoo.fr)

■ **RÉALISATION ET IMPRESSION : EUROCOPIE**  
208 avenue Roland-Garros  
B.P. 136 - 78531 BUC CEDEX  
Tél. : 01 39 67 57 57 - Fax : 01 39 67 57 60

■ **PUBLICITÉ : ESPACE ÉVÉNEMENTIEL**  
7-9 cité Dupetit-Thouars - 75003 PARIS  
Tél. : 01 42 71 34 02 - Fax : 01 42 71 34 83  
[www.espace-evenementiel.com](http://www.espace-evenementiel.com)  
Mail : [partenaires@espace-evenementiel.com](mailto:partenaires@espace-evenementiel.com)

■ **DIRECTEUR DE PUBLICATION :**  
Marie-Hélène SORIANO

■ **RÉDACTRICE EN CHEF :** Yvette MILESY

■ **SECRÉTAIRE DE RÉDACTION - PAO :**  
Sandrine PASQUIER

■ **PARTICIPATION AU COMITÉ DE RÉDACTION :**  
François DE VALENCE

■ **SECRÉTARIAT :**  
Nadine VAUGEUIS, Sandrine PASQUIER

■ **RELECTURE POUR CE NUMÉRO :**  
Sophie LAMOUREUX, Yvette MILESY,  
Marie-Hélène SORIANO

■ **AIDE AU SECRÉTARIAT :**  
Marie-Christine GLEMAREC, Anny NOIRET

**Dépôt légal : Mars 2015 ■ Prix : 1,50 €**

**CPPAP : 1015 G 82380 ■ ISSN : 1258 9853**

#### Hôpital Raymond-Poincaré Relations associations

Pavillon Vidal 0 (porte 317)  
M<sup>me</sup> Muriel CHIVILLO ☎ 01 47 10 70 99  
L'Association Point Carré Handicap  
est partenaire du service  
Relations associations de l'hôpital Poincaré.

## BULLETIN DE PARTICIPATION

NOM, Prénom : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

### Abonnement au Point Carré (10 € version numérique • 16 € version papier et numérique) et soutien à l'Association\*

55 €     65 €     85 €     110 €     Autre : \_\_\_\_\_

Je souhaite m'abonner uniquement à la version numérique :  Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.*     Non

### Abonnement au Point Carré seul pour les personnes handicapées qui n'ont pas les ressources permettant un soutien

Version numérique 10 €     Version papier + numérique 16 €

### Abonnement au Point Carré seul

Version numérique 40 €     Version papier + numérique 55 €

### Don à l'Association\* \_\_\_\_\_ €

\*Un reçu fiscal sera établi pour votre don (minimum 7,50 €). L'abonnement ne donne pas droit à déduction fiscale.

Souhaitez-vous recevoir votre reçu fiscal par courriel ?  Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.*     Non

## RÈGLEMENT

**Chèque** à adresser à : ASSOCIATION POINT CARRE HANDICAP  
Hôpital Poincaré - 104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES

**Virement** IBAN : FR76 / 1820 / 6002 / 8265 / 0148 / 9123 / 976  
BIC : AGRIFRPP882

**Carte bancaire par internet**  
sur : [www.apc-handicap.org](http://www.apc-handicap.org)