



LE POINT CARRÉ

Lettre mensuelle
N° 7 - Juillet-Août 2015

Sommaire

- Actu APCH..... p 3
- Santé..... p 5
- Vacances..... p 7
- Équipements..... p 8
- Témoignages..... p 9
- Vie associative..... p 10
- Divertissement..... p 11
- Actualités - Société..... p 12
- À votre service..... p 14



Le Point Carré est édité par :
Association Point Carré Handicap
Association loi de 1901

Hôpital Raymond-Poincaré
104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES
☎ 01 47 01 09 60
ou 01 47 10 79 00 poste 3022
cle5@wanadoo.fr



www.apc-handicap.org

Édito

Un quart des écoles neuves reste inaccessible aux handicapés...

Dix ans après la loi de 2005 ouvrant les établissements d'enseignement aux enfants handicapés, on continue à construire des écoles inaccessibles en France ! C'est ce qui résulte d'une étude conduite par l'observatoire national de la sécurité et de l'accessibilité des établissements d'enseignement (ONS), constat scandaleux qui interpelle directement les municipalités.

Selon l'enquête, 25 % des écoles neuves, construites depuis 2008, ne sont pas accessibles au sens des règles en vigueur. Seulement 75 % permettent des déplacements en toute autonomie, 14 % n'ont pas de couloirs praticables au sens de la loi et 6 % n'ont même aucune salle de classe accessible ; c'est également le cas pour 18 % des sanitaires et 27 % des cantines, comme si l'école était un lieu accueillant des individus désincarnés...

« Après dix années d'application de la loi Handicap, force est de constater, comme pour les collèges et les lycées, que les écoles n'ont pas encore fait de l'accessibilité une priorité » déclare l'ONS. « Si le nombre des élèves en situation de handicap accueillis dans les écoles a considérablement augmenté, leur place à part entière dans la communauté éducative rencontre encore bien des obstacles dès le premier degré... Un établissement scolaire ne doit être ouvert au public qu'après avoir été soumis aux contrôles et vérifications des règles de sécurité contre l'incendie et la panique, ainsi que des règles d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap par les commissions de sécurité et d'accessibilité constituées par les textes »...

Les communes, maîtres d'ouvrage, sont responsables de la construction et de la vérification des travaux pour ces établissements pouvant recevoir des personnes handicapées.

Yvette MILÉSY
Vice-présidente de l'APCH

■ Prix : 1,50 €

■ ISSN : 1258 9853

À votre service depuis plus de 20 ans !

LENOIR
Handi concept

Aide à la conduite *Transport de la personne*

Transfert du fauteuil roulant

Commande Auto-école

Conduite en fauteuil



Construisons ensemble
votre autonomie de demain !



Adaptation de véhicules pour
personnes à mobilité réduite

Un réseau à votre écoute
pour un service de proximité

HAUTE NORMANDIE

Z.A. Le Moulin d'Écalles
76690 LA RUE SAINT-PIERRE
Tél. : 02 35 73 63 90

PARIS ILE-DE-FRANCE

27 rue Lavoisier
95220 HERBLAY
Tél. : 01 39 31 04 98

BASSE NORMANDIE

14 rue Augustin Riffault
14540 SOLIERS
Tél. : 02 31 23 15 91

BRETAGNE

ZI de Keryado
13 rue du Commandant Le Prieur
56100 LORIENT
Tél. : 02 97 78 15 11

www.lenoirhandiconcept.com

Visite guidée au Louvre
le 8 juin 2015

LE PAYSAGE À TRAVERS LES ŒUVRES DU MUSÉE DU LOUVRE

Le paysage a acquis une place croissante dans l'art pictural depuis l'Antiquité. À partir du XVIII^e siècle, il devient un genre à part entière dans lequel des peintres français, anglais, italiens vont exceller. Cette visite guidée par une conférencière a été organisée par l'APHP en partenariat avec Le Louvre et a été rendue possible grâce au véhicule de l'APCH.



La visite a permis à quatre patients en fauteuil roulant accompagnés de M^{me} Claude GUERIN, Chargée Culturelle de l'APHP, de deux bénévoles de l'APCH et d'Agathe, de la médiathèque de l'hôpital Poincaré, de parcourir les paysages de Claude Lorrain, Canaletto, Nicolas Poussin, William Turner pour ne citer que les plus connus.

« J'ai passé une très agréable journée, avec un guide très compétent. Nous avons pu en quelques heures avoir un panel de la peinture au fil des siècles. Les peintures étaient très différentes de par les sujets traités et les thèmes évoqués – historiques, religieux, mythologiques. Partante si cela devait se renouveler ! » commente une patiente.

Cette escapade fut aussi l'occasion de faire une halte en chemin dans le parc de Saint-Cloud, pour pique-niquer à l'ombre des grands arbres. ■



Paysage composé inspiré de la vue de Frascati.
Achille-Etna MICHALLON
(1796-1822).
Crédit Photo : RMN /
René-Gabriel Ojéda.



The Colosseum seen from the Farnese Gardens, Rome, 1826. Camille COROT (1796-1875).
Crédit Photo : The Art Archive / Musée du Louvre Paris / Gianni Dagli Orti.



Deux patientes de WIDAL 1 ont été chanceuses et ont apprécié de passer une belle journée à Roland-Garros, avec accès à tous les cours annexes. Après quelques matchs, nous avons circulé dans la foule et les stands/boutiques jusqu'à cette rencontre avec Kuerten*... non... pas tout à fait Kuerten, mais un sosie qui nous a attirées à son stand. On a joué, on a perdu, mais on a gagné cette photo sympathiquement trompeuse !

Cécile et Sophie, bénévoles à l'APCH

* Gustavo Kuerten : meilleur joueur de l'histoire du tennis brésilien.

Quelle belle journée sous le soleil de Roland-Garros ! Pour moi, c'était la première visite dans cet univers du tennis, surtout pour un grand tournoi.

Quel dépaysement ce fameux « village » !

Nous avons trouvé un court qui regroupait un panel représentatif des différents types de tennis : vétérans, double féminin, simple de jeune joueur.

Les vétérans, avec Cédric Pioline que les plus âgés apprécieront. Mesdames : il a vieilli, pire, il a la tonsure ! Mais il sait encore bien taper dans la balle.

Ensuite, le double femmes, tout en dégustant notre succulent pique-nique fourni par l'hôpital Poincaré.

Entre deux, nous sommes allées nous promener dans le village. Cécile et Sophie se sont mises en quête de trouver des animations gratuites, mission quasi impossible. Nous avons toutefois pu rencontrer un faux Gustavo Kuerten, fort sympathique !

Puis, nous sommes retournées voir la nouvelle génération, avec le jeune Fournier, qui a d'ailleurs gagné son match.

Enfin, eh oui nos aventures ne sont pas finies, nous avons regardé Tsonga retransmis sur grand écran, place des mousquetaires. Jusqu'à ce que le ciel nous tombe sur la tête ! Enfin, sur la tête de quelques spectateurs (une plaque est tombée d'un panneau publicitaire, blessant 3 personnes) ! Bref, il était temps pour nous de regagner notre chambre d'hôtel à l'hôpital.

Merci à nos charmantes accompagnatrices, prévenantes comme de vraies mamans, et surtout avec lesquelles nous avons bien rigolé !!! Et ça fait du bien. Merci.

Sophie B.



La fête de la musique à l'hôpital Raymond-Poincaré (suite)



Un patient et ses amis ont improvisé une partie de pétanque.

Soirée fête de la musique mais aussi fête de la pétanque et de la danse.

Pauline et Dora, deux kinés, nous ont offert une émouvante chorégraphie avec des danseuses en fauteuil de la troupe **Rolling Danse**.



Anita MOLINES

anita.molines@gmail.com

☎ 06 86 22 61 38

40, rue du Clos du Bourg - 45700 PANNES

Le congrès polio qui s'est tenu à Paris le 2 avril dernier a développé le thème du vieillissement et de la perte d'autonomie avec leurs incidences physiques, psychologiques et environnementales puis celui du poids, de la fonction respiratoire et du sommeil.

Bien sûr, et c'est un conseil que vous avez pu lire à maintes reprises dans cette rubrique, les médecins ont mis l'accent sur la nécessité, en prenant de l'âge, de revoir son mode de fonctionnement en ayant recours à des aides techniques.

L'accent a été mis sur la réticence des nombreux polios à revenir dans le circuit médical et surtout d'accepter l'idée de changer de mode de vie, en portant de nouveaux appareillages ou en acceptant le passage au fauteuil roulant manuel ou électrique.

Une ergothérapeute est intervenue ensuite expliquer à quel point une étude minutieuse du fonctionnement particulier de chaque polio est primordiale et efficace pour mieux équilibrer les charges, soulager les ten-

sions musculaires, mieux utiliser ses appareillages...

Le problème du poids, récurrent, qui touche bon nombre de polios vieillissants moins actifs qu'auparavant, est un facteur aggravant dans plusieurs domaines : il augmente les difficultés respiratoires, joue sur nos articulations et favorise l'arthrose, a une incidence sur le diabète, provoque un mal-être psychologique ; sans compter les conséquences sur l'autonomie, la fatigue, la marche, les transferts...

Si la prise de poids est très importante, elle peut avoir un impact sur la qualité du sommeil et être un facteur de risque en cas de faiblesse respiratoire.

Une évaluation de la dépense énergétique permet de savoir combien de calories on dépense pour mieux appréhender celles qu'on peut consommer au maximum.

L'autre thème abordé fut celui de l'accessibilité : « **Ne pas rajouter un handicap au handicap** ».

En 2005, une loi pour l'égalité des chances a été votée. Elle

imposait « l'accès pour tous » dans tous les lieux recevant du public, les transports, les voiries, les espaces et les établissements publics. Mais depuis, deux ordonnances ont rallongé les délais de mise en œuvre et ont revu à la baisse les prétentions sur le nombre de projets à mettre en place.

Enfin, le GLIP (groupe de liaison et d'information post-polio) a présenté les résultats d'une enquête réalisée au sein de l'association, à laquelle 311 polios ont répondu, et qui portait sur le profil et sur l'évolution des séquelles...

Il ressort de cette enquête que 50 % ont contracté la polio avant l'âge de 2 ans, la majorité dans la prime enfance, pour 65 % de femmes.

90 % ont exercé une activité professionnelle, 75 % éprouvent de nouvelles difficultés, 33 % des séquelles tardives, 42 % un SPP, 77 % de l'arthrose, 78 % de la fatigue excessive, 72 % de l'intolérance au froid...

Vous avez été nombreux ces derniers mois à me contacter et lors de ces échanges, j'ai ressenti un réel besoin pour les plus isolés de garder un lien solidaire avec d'autres polios.

De l'avis général, il faudrait remettre en priorité dans cette rubrique les témoignages des polios. C'est en effet pour beaucoup l'occasion d'avoir des nouvelles de camarades d'enfance perdus de vue.

Cette rubrique est la vôtre et j'aimerais vous donner davantage la parole. N'hésitez pas à me contacter.

Dans le numéro de septembre, il serait intéressant d'avoir vos impressions et vos réflexions sur ce congrès polio. Les questions de l'appareillage, du poids, de la prise en charge médicale ont déjà fait débat ; plusieurs d'entre vous m'ont téléphoné à ce sujet. Sans vouloir polémiquer, je constate un gros décalage entre le discours des médecins et le vécu des polios, en particulier sur le problème de l'appareillage et de la prise en charge médicale. Nous y reviendrons, c'est important.

Anita MOLINES

La combinaison Mollii permet aux personnes handicapées de retrouver de la motricité

Pour la première fois en France, l'association nivernaise **Enfance Handicap Moteur*** a présenté la combinaison MOLLII, développée par une équipe médicale suédoise. Cette combinaison est destinée aux enfants et aux adultes victimes de paralysie cérébrale, de traumatismes crâniens, de blessures à la colonne vertébrale ou d'accident vasculaire cérébral (AVC) et permet à certains de retrouver de la motricité.

Comment ça marche ?

Elle est dotée d'une unité de contrôle qui envoie des signaux électriques via des électrodes. Ces signaux fonctionnent comme un substitut de ceux reçus par le cerveau. La combinaison est utilisable pendant environ une heure et ses effets peuvent durer jusqu'à 48 heures.



Quels sont les effets sur le corps humain ?

Les signaux électriques permettent de faciliter les mouvements volontaires par le relâchement. En effet, chez les personnes victimes d'un accident cérébral, les muscles peuvent être crispés, ce qui limite la motricité. L'utilisation de la combinaison doit être toujours accompagnée d'une rééducation, dont elle décuplerait les bienfaits.

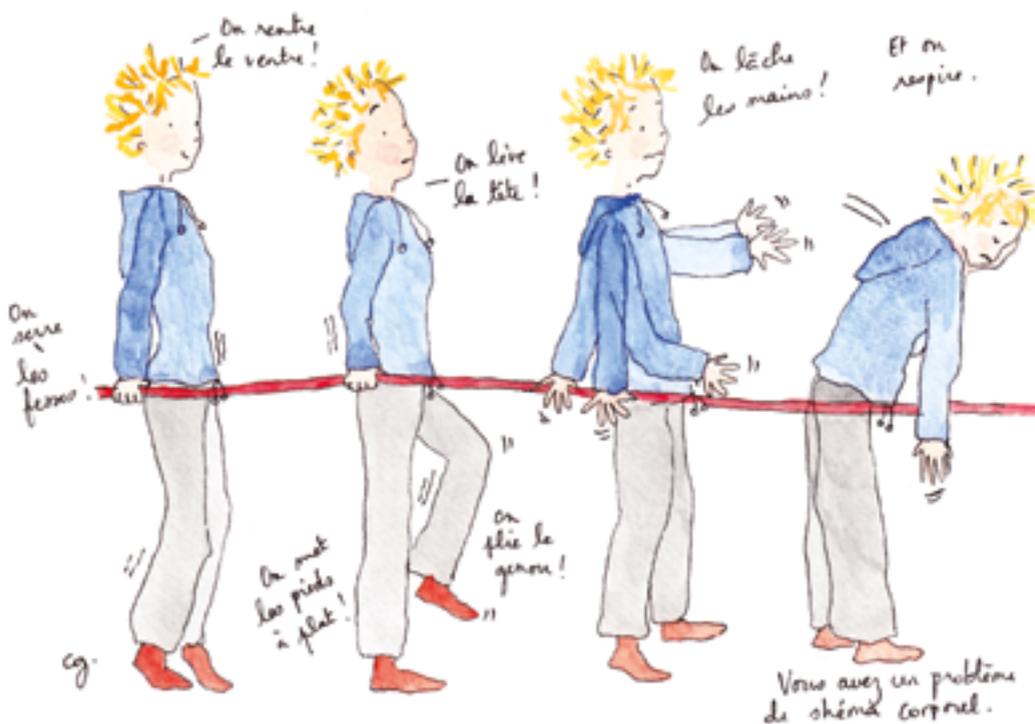
La combinaison a été mise au point à l'Institut Karolinska à Stockholm, en Suède, par l'entreprise Interventions. Des tests effectués sur 117 patients révéleraient que les signaux électriques réduisent les spasmes de 60% et améliorent la flexibilité et les mouvements.

À quel prix ?

Le prix d'une combinaison s'élève à environ 5 400 €. Elle est actuellement remboursée par la sécurité sociale au Danemark et dans une région de Suède. Pour un éventuel remboursement en France, il faudra attendre que les tests effectués soient concluants.

* L'association **Enfance Handicap Moteur (EHM)** est présentée dans notre rubrique « Associations ».

Les dessins de Cécile



Chambre et table d'hôtes

» « Terroir et saveurs » à Duras

Marie-Christine et Michel CHAUGIER vous accueillent à DURAS, à la pointe du Lot-et-Garonne, entre Dordogne et vignobles, carrefour de l'histoire et de la gastronomie. Au cœur d'un jardin arboré de fruitiers et massifs d'ornement, une ancienne maison en pierre agréablement restaurée offre détente et plaisirs de la table.

À l'étage, 3 chambres spacieuses équipées de sanitaires privatifs (3 personnes maximum par chambre), labellisées « Tourisme et Handicap », sont accessibles par un ascenseur intérieur. Au rez-de-chaussée, une véranda et un petit salon avec bibliothèque et jeux de société vous proposent repos et loisirs. Et pour vous restaurer, une table d'hôtes sur réservation, où vous pourrez déguster les produits du jardin.



© www.paysdeduras.com

■ POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS :

Marie-Christine et Michel CHAUGIER
 Botte - 47120 DURAS
 Tél: 05 53 83 81 27
 E-mail : michel.chaugier@wanadoo.fr
<http://chaugiermichel.jimdo.com>



© www.paysdeduras.com

N° Vert 0800 85 30 67
 17h - 20h

Le Rollfiets

Vélo pousse

Fauteuil roulant + cycle détachable



Le fauteuil

- Freins à tambour
- Frein parking
- Châssis adapté aux contraintes mécaniques
- Roues VTT
- Dossier inclinable
- Ceinture de sécurité
- Repose-pieds réglable

Le cycle

- VTT 3 ou 7 vitesses
- Possibilité d'assistance électrique (option)
- Frein toisé
- Selle avec suspension
- Éclairage
- Amortisseur de direction

Euromove sarl
www.euromove.fr



Roger MANDART

roger.mandart@orange.com

Hôpital Raymond-Poincaré

104, bd Raymond-Poincaré - 92380 GARCHES

Questions - réponses

1 - Nous n'avons pas de simulateur de conduite, est-ce possible d'en faire sponsoriser un par un laboratoire, club automobile ou autre ?

2 - Je suis médecin de Médecine Physique et Rééducation au CRF Léopold-Bellan, puis-je devenir médecin expert et comment ?

3 - La simulation de conduite s'adresse-t-elle aussi à des patients extérieurs ?

1 - *Il n'est pas indispensable d'avoir un simulateur de conduite pour préparer au permis de conduire. Si vous souhaitez en avoir un « sponsorisé », vous pouvez peut-être consulter les fabricants de ce type de matériel.*

2 - *Vous pouvez vous adresser aux assurances. Voir la page 107 du guide Handicap & Automobile.*

3 - *Cette activité peut se pratiquer avec des patients externes.*



Le Guide est disponible au prix de 15 € (frais de port compris), à l'adresse suivante :

Association Point Carré Handicap
Hôpital Raymond-Poincaré
104, boulevard Poincaré - 92380 GARCHES

K-one, aménagement de votre véhicule sur internet

La société KEMPF a annoncé lors du salon Handica à Lyon le lancement de sa nouvelle enseigne K-One qui propose sur son site internet des aménagements conçus, fabriqués et installés par Kempf SAS pour certains véhicules (les plus courants) avec différentes versions, options et propositions de transport du véhicule à aménager. Ses prix sont très compétitifs.

Plus besoin de faire une demande de devis par téléphone ou internet et attendre plusieurs heures, voire jours, pour l'obtenir.

Sur le site : www.k-one.fr, en quelques clics, vous obtenez un devis instantanément par email sans aucune obligation.



Les aménagements proposés répondent aux besoins de trois groupes d'utilisateurs :

1. Conduire sans l'aide des deux jambes : K-Ringo, le cercle accélérateur numérique sur le volant et K-Brake, le frein principal à main droite.

2. Conduire avec une seule main au volant : K-Nobi, la boule au volant avec le contrôle des fonctions secondaires.

3. Conduire sans l'aide de la jambe droite : K-Lefta, la pédale d'accélérateur commutable au pied gauche.

Plus de renseignements sur :

www.k-one.fr

ou au : 03 88 04 28 11

contact@k-one.fr

MOTOmed, thérapie par le mouvement

L'Association **Point Carré Handicap** remercie la Société **MOBILE FRANCE** pour son don d'un appareil **MOTOmed**.

Placé dans le gymnase de l'Hôpital Raymond-Poincaré, il s'utilise à partir d'une chaise ou d'un fauteuil roulant et permet une rééducation et une activité physique adaptées.



Il contribue à :

- l'amélioration de la circulation sanguine
- la diminution de la spasticité, des raideurs musculaires et articulaires
- l'amélioration du transit intestinal et du vidage de la vessie
- la réduction de l'œdème

- le renforcement des muscles
- l'amélioration de la marche et de l'équilibre.



Utilisation en **neurologie** : pour la sclérose en plaques, hémiplégie, paraplégie, tétraplégie, lésions spastiques, maladie de Parkinson et autres maladies neurologiques ou neuromusculaires.

En **orthopédie** : pour les patients à mobilité réduite après une opération de hanche ou de genou.

En **gériatrie** : pour les patients avec différents problèmes comme le diabète type II, l'hypertension ou autres.

En **pédiatrie** : pour les enfants atteints d'infirmité motrice cérébrale, de lésions spastiques, etc. Chez les **patients alités** : dans le coma (vigile) en réanimation, en service de soins intensifs, en dialyse.

Des modèles **MOTOmed** spécifiques sont proposés pour différentes pathologies.



Plus de renseignements sur :
www.mobilefrance.fr

Témoignages

■ Je remercie toute l'équipe du Point Carré. Maintenant, on le reçoit tous les mois, sa lecture est un moment très agréable. À très bientôt.

Éliane

■ Avec tous mes remerciements pour le contenu de vos informations. Félicitations à tous. Amitiés sincères.

D. H.

... à propos du VOYAGE IM — MOBILE

■ *Les photos et graphismes me rendent les mots supportables. Les mots me rendent les photos supportables. Et le tout me bouleverse, me touche et me ravit. C'est magique. Je retrouve cette sensation du salut par l'art. Ce que vous avez rendu possible nous dépasse... les mots me sont étriés pour*

le dire mais j'ai une sensation de grandeur.

E.





L'**Association Française des Aidants** milite, depuis sa création en 2003, pour la reconnaissance du rôle et de la place de tous les aidants dans la société, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne

accompagnée. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des Cafés des Aidants®, des Ateliers Santé des Aidants, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction

d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants.

Pour en savoir plus :

Association Française des AIDANTS
250 bis, boulevard Saint-Germain
75007 PARIS

www.aidants.fr



Association Enfance Handicap Moteur (EHM)

Association loi 1901 à but non lucratif, reconnue d'intérêt général en 2009, **Enfance Handicap Moteur** a été fondée par 2 familles touchées par le handicap à la naissance de leur 1er enfant. L'association a pour but d'améliorer l'autonomie, l'état de santé et l'éducation des enfants atteints d'une infirmité motrice d'origine cérébrale (IMC).

Après avoir essayé différentes méthodes pour améliorer l'autonomie de sa fille, Alice, handicapée moteur, Mélanie Jeannot, s'est rendue quinze fois en Hongrie en 2007 et 2008 pour y apprendre « **l'éducation conductive** » (EC). Cette méthode fut inventée par un neuro-pédiatre hongrois, le Dr. Andréas Petö, en 1940.

Devant les bons résultats obtenus par Alice, Mélanie Jeannot a souhaité rendre accessible cette méthode efficace, non encore pratiquée en France, en ouvrant en 2009 la première école d'éducation conductive de France à Pouilly-sur-Loire. À ce jour, 118 enfants ont pu bénéficier de l'éducation conductive en

France, tandis qu'il existe 170 structures pratiquant l'EC dans le monde.

L'association EHM propose toute l'année à un groupe de 6 enfants, venus de toute la France, un programme ludique, rythmé, répétitif, musical, mais surtout très positif et qui repose sur un travail assidu, avec des objectifs personnalisés pour chaque enfant.

L'enseignante, (diplômée bac+4 en EC), appelée « conductrice », va permettre à l'enfant handicapé d'apprendre à contourner son handicap et à devenir plus autonome au quotidien.

Les familles trouvent des solutions à des problèmes quotidiens tels que tenir assis, marcher (à 4 pattes), améliorer son équilibre, acquérir la propreté, apprendre à articuler ou à manger seul. L'objectif de l'EC étant que l'enfant, pris en charge dès son plus jeune âge, puisse ensuite suivre une scolarité (la plus) normale (possible) avec une intégration réussie. Cette prise en charge globale du handicap moteur répond aux besoins de l'enfant

IMC, dont la lésion cérébrale touche, le plus souvent sans distinction, le tonus musculaire, les membres supérieurs, inférieurs ou encore bucco-faciaux.

L'EC s'adresse à des patients lésés cérébraux dont les facultés cognitives ont été préservées. Ainsi, lors de l'évaluation, la conductrice s'assure qu'elle parviendra à interagir avec l'enfant, même s'il est non-verbal.

L'association EHM Pouilly accueille des enfants âgés de 2 à 12 ans. Si l'évaluation est positive, chaque enfant vient en stage de 2 à 6 semaines, toujours accompagné d'un adulte. Pour des adolescents / adultes, des groupes peuvent être organisés sur demande.

Pour plus de renseignements :

Association Enfance Handicap Moteur - 3, rue de Paris
58150 Pouilly-sur-Loire

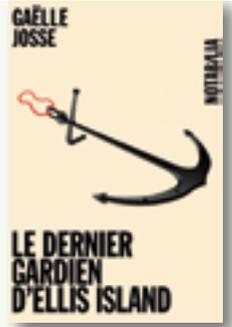
Par SMS au : 06 87 74 56 54

Mail : mmassonjeannot@wanadoo.fr

<http://apetitpas.over-blog.fr>

La main heureuse

Gaëlle JOSSE : « Le dernier gardien d'Ellis Island » - Notabilia éditeur (14,00 €)



« **Il faut croire que les mots creusent parfois des galeries souterraines, mystérieuses, et que ce que l'on croit enfoui, oublié ou perdu à jamais, ne demande qu'à resurgir au moment le plus inattendu.** »

Quarante-cinq ans vécus dans cette île : ça se fête, non ?

Non : ce qui va être au centre des futures festivités, ce sont les soixante-dix ans de la statue de la Liberté, érigée là en 1886. Le narrateur, inspecteur en chef, vit ses neuf derniers jours, ses neuf dernières nuits à Ellis Island. Au terme desquels il rendra toutes les clefs et partira à la retraite.

Quel passé ! Douze millions d'immigrants auront transité par cette porte d'accès au « paradis », à la « liberté ». Durant la Seconde Guerre mondiale, l'île sert de prison. Parmi

les arrivants, seuls 2 % sont refusés, et renvoyés.

Le narrateur, avant de s'en aller dans un chez-lui qui ne lui parle pas, se confie. Plutôt : il nous révèle certains profils d'immigrants.

Au travers des deux histoires d'amour qu'il a traversées, nous pénétrons les arcanes de la misère humaine. De tous les continents.

Sa femme, Liz, repose dans l'île. Mais quand débarque Nella, de Sardaigne, accompagnée de son jeune frère Paolo (handicapé mental), le désir prend les rênes du narrateur :

« **J'étais amoureux, fou amoureux de Nella Casarini, troublé par ce qu'elle m'avait avoué de son histoire, et prêt à tout pour elle, prêt à tout tenter et à tout renier.** »

Dans ce lieu exigu, se noue une tragédie. Nella, qui a dix-

neuf ans, est fille d'un « jettatore » craint par tous : ce qu'il regarde est maudit (« l'œil du Mal »). Leur famille est très pauvre, et les épreuves qu'ils doivent affronter, son frère et elle, les poussent à s'exiler très loin. Le père a transmis son savoir à sa fille. A partir du moment où entre elle et le narrateur le destin se taille une place de choix, façon drame, Nella lance une malédiction à l'inspecteur en chef : il périra par l'eau et le feu.

« **Le dernier gardien d'Ellis Island** » : il aura veillé quarante-cinq ans sur ses peurs et filtré durant ce même temps celles de millions d'inconnus.

J.P. Kahaime

Retrouvez plus de livres de la rubrique « La main heureuse » sur notre site : www.apc-handicap.org

Le handicap représenté dans la collection de livres pour enfants : « Yes they can »

Nébine Dominguez, auteur de la collection, est maman d'un petit garçon « différent » qui lui a ouvert la porte du monde des enfants handicapés.

Elle aspire désormais à leur éviter quelques moqueries en utilisant son arme préférée : la lecture !

Le 3^e tome : « **Les vacances des fruits Kiki** », parrainé par Béatrice Dalle, Alice Pol et Franck Sorbier, est disponible en librairie. Cette nouvelle aventure retrace l'été de nos fruits préférés et leur rencontre avec des cousins plutôt inattendus.

« *Cette collection est née d'un constat : nous lisons régulièrement des livres à nos enfants et nous avons observé que dans aucun de ceux destinés aux 3/6 ans, les enfants handicapés n'y étaient représentés. Sauf, bien entendu, s'il s'agissait d'un livre dont c'était le thème principal.* »



Illustratrice : **Olivia de Bona**

Et vous admettez qu'il est rare qu'un parent d'enfant dit « normal » choisisse un livre pour le conte du soir qui parlerait uniquement d'un petit handicapé... Ainsi, j'ai voulu écrire des histoires généralistes à nos plus petits dans lesquelles j'introduirais discrètement des enfants en fauteuil roulant, avec a volonté, que, les ayant vus dans des livres, ils ne les perçoivent plus comme « différents ». Car nous avons tous un peu peur de ce que nous ne connaissons pas, n'est-ce pas ? » Nébine Dominguez.



Attribution d'un logement social

Les personnes handicapées et les familles ayant à leur charge une personne en situation de handicap sont prioritaires pour l'attribution d'un logement social. Si elles sont déjà attributaires d'un logement social, l'organisme HLM* n'a pas l'obligation d'examiner en priorité leur demande d'un logement plus adapté à leurs besoins spécifiques. Avant de refuser un logement non approprié, il est conseillé de le visiter, d'envisager les aménagements nécessaires et demander au bailleur de les financer. Un bailleur qui prend en charge le coût de l'adaptation du logement bénéficie d'avantages fiscaux : TVA à 5,5%, déduction du montant des travaux de sa TFPB** (si le logement y est assujéti depuis plus de 15 ou 20 ans).

Une personne handicapée peut financer des travaux grâce au volet logement de la prestation de compensation du handicap. Si des travaux ne suffisent pas à rendre accessible un logement social, une personne handicapée peut faire valoir son droit au logement opposable (Dalo). Pour ce faire, la personne en situation de handicap doit satisfaire à plusieurs conditions : être demandeuse d'un logement social depuis un certain délai, variable en fonction des départements, habiter « un logement sur-occupé, non décent, insalubre ou dangereux, être sans domicile fixe ou hébergée par un tiers ou menacée d'expulsion sans possibilité de relogement, loger dans une structure temporaire ». Il est recommandé de saisir la

commission de médiation départementale par recours amiable (formulaire Cerfa 15036*01 sur www.service-public.fr ou en mairie) qui a la compétence pour déterminer le caractère prioritaire des demandes et l'autorité pour demander au préfet d'attribuer en urgence (entre 3 et 6 mois selon les départements) un logement adapté au handicap. Un recours contentieux devant le juge administratif est possible en cas de non-exécution de la décision de la commission de médiation départementale.

*HLM : Habitation à Loyer Modéré

**TFPB : Taxe Foncière sur les Propriétés Bâties.

Les études accessibles aux personnes handicapées à Rennes

Depuis quelques années, l'université de Bretagne accueille à Rennes plus de 100 étudiants en situation de handicap. Quotidiennement des solutions sont mises en place par la « cellule handicap » pour leur faciliter la vie au sein de l'établissement.

Sur la centaine d'étudiants inscrits sur le campus de l'UBS, on relève un grand nombre de handicaps différents. C'est la raison pour laquelle l'université gère ces étudiants au cas par cas. Par exemple, l'université permet à certains d'avoir un preneur de notes ou une traduction en

langue des signes. Pour les étudiants hospitalisés, c'était le cas pour deux personnes en début d'année, la fac peut transmettre les cours par mail.

Tous les bâtiments sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant grâce à des rampes ou ascenseurs et certaines portes sont automatisées.

Pour en savoir plus :
<http://handicap.univ-rennes1.fr>



www.tousergo.com : les solutions pour l'autonomie à domicile



Le site propose plus de 2000 solutions favorisant le confort, l'autonomie et la sécurité des personnes âgées dépendantes ou en situation de handicap. Les produits proposés à la vente ont été testés par des ergothérapeutes et des utilisateurs à mobilité réduite : rampes d'accès, sièges de bains, déambu-

lateurs, lits médicalisés, barres d'appui, ...

Pour obtenir un conseil, un service client est joignable par téléphone ou en direct sur le site internet. Un catalogue est disponible sur demande.

■ **Tél. : 0805 460 400**
Service client de 9h à 18h.

Pour un appel de l'étranger :
+ 33 (0) 3 20 81 93 89

■ **Fax : 03 28 09 91 50**

■ **Courrier :**
Tous ergo
93, rue d'Amsterdam
59910 Bondues
France

Nouvelles installations à la Fondation Mallet

La Fondation Mallet, reconnue d'utilité publique, a pour mission d'aider les personnes en situation de handicap à s'insérer dans la vie sociale. Elle accueille des personnes de tous âges, dans quatre établissements. Le pôle de médecine physique et de réadaptation (PMPR), établissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif situé dans les Yvelines,

pratique depuis 1978 des soins de rééducation, de réadaptation et de réinsertion de patients à dépendance lourde, atteints d'affections du système nerveux, et participe aux missions du service public hospitalier. Il vient d'inaugurer ses nouvelles installations ainsi qu'un plateau technique de balnéothérapie.



Fondation Mallet
22, route de Gressey
78550 Richebourg
Tél. : 01 34 85 36 00

DUOLIFE : activités de loisir à moins d'une heure de Paris

DUOLIFE teste une multitude d'activités de loisir et de détente à moins d'une heure de Paris, (autour de Magny, Mantes et Vernon), avant de les proposer à ses abonnés (familles, couples, amis, célibataires). Les activités sélectionnées sont diversifiées : culture (concerts, expositions), cuisine, loisirs créatifs, bien-être (SPA, massage), restauration, baptême de l'air, cours de pilotage automobile, etc. Il est possible de vérifier l'accessibilité de chaque activité aux personnes handicapées sur le site internet. Quelques exemples de loisirs adaptés aux personnes en

fauteuil roulant :

- Gastronomie, hôtellerie, bars à thème
- Expositions, concerts
- Baptêmes de l'air, d'ULM, de para moteur
- Cours de dessin, de peinture, méditation, astrologie, informatique, ébénisterie, marqueterie, verrerie, carterie
- Ateliers créatifs : bijoux, eau de toilette, maquillage
- Séances de massage et SPA.

Pour en savoir plus :

www.duolife.fr

Tél. : 06 79 69 92 36

WHEELIZ : le 1^{er} site de location entre particuliers de voitures adaptées aux personnes en fauteuil

Créé par Charlotte de Vilmorin, le site WHEELIZ a pour mission de rendre les déplacements accessibles à tous, financièrement et géographiquement. L'objectif est de mutualiser les 100 000 véhicules aménagés par des particuliers au service du plus grand nombre. Le site permet :

- aux propriétaires de véhicules adaptés de les proposer occasionnellement à la location et d'obtenir un revenu ;
- aux personnes en fauteuil qui ont besoin d'un véhicule aménagé de le louer ponctuellement à un particulier à moindre coût.

À terme, WHEELIZ proposera également des services optionnels : acheminement du véhicule par un tiers au locataire, mise à disposition d'un chauffeur. ■

11^e édition des Trophées APAJH* : candidatures ouvertes jusqu'au 21 août

Les Trophées de l'APAJH récompensent des initiatives d'origine publique ou privée qui permettent la pleine citoyenneté des personnes en situation de handicap. Les candidats ont jusqu'au 21 août pour déposer leur dossier ; les lauréats seront sélectionnés par un jury composé de personnalités issues de différents horizons (politiques, institutionnels, médiatiques, associatifs).

En novembre prochain, cinq trophées récompenseront des réalisations exemplaires.

Initiatives d'envergure, concepts novateurs, petites structures ou grandes entreprises, tous sont amenés à candidater dans les catégories suivantes :

- Accessibilité universelle
- Ville citoyenne et service public
- École et culture
- Entreprise citoyenne
- Sport.

Pour obtenir un dossier de candidature :

www.apajh.org

Tél. : **01 44 10 23 40**



* Créée en 1962, l'APAJH (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés), association militante et gestionnaire, est le premier organisme en France à considérer et accompagner tous les types de handicaps : physiques, mentaux, sensoriels, psychiques, cognitifs, polyhandicaps, troubles de santé invalidants... La Fédération, qui compte 14 000 collaborateurs, fait avancer la réflexion et l'action pour assurer à chacun un égal accès aux droits (droit à l'école, droit à la vie professionnelle, droit à la vie sociale et culturelle...). Présente dans 90 départements, elle accompagne 30 000 personnes en situation de handicap, mineures comme adultes, dans plus de 630 établissements ou services. Trois principes guident son action : laïcité, solidarité et citoyenneté.

Concours « Papas bricoleurs, mamans astucieuses & Cie » jusqu'au 31 août

Handicap International et Leroy Merlin invitent les proches des personnes handicapées à participer à la 18^e édition du concours.

De la simple astuce à la réalisation la plus complexe, toutes les idées sont étudiées. Les innovations peuvent concerner tous les aspects du quotidien : l'aménagement de la maison, la com-

munication, les déplacements, le jeu, l'apprentissage...

Vingt réalisations retenues par le jury seront présentées au public et récompensées par des bons d'achat Leroy Merlin.

Dates clés :

Appel à concours jusqu'au 31 août.

Vote du public en ligne : du 21 septembre au 9 octobre.

Remise des prix : 3 décembre.



Pour en savoir plus :

www.papas-bricoleurs-mamans-astucieuses.fr

Tél. : 04 72 84 26 86

À votre service

Annonces...

À vendre : • **Ford Transit Kombi**, aménagé pour 2 fauteuils. 58 000 km. Année 2005. Hayon élévateur RICON. Contrôle technique OK (fin juin 2015). Bien entretenu.
Prix : 9 000 € à débattre.

Pierre BELLY (56) ■ 02 97 24 74 79 - bellyp@wanadoo.fr

À vendre : • Mercedes CLASSE S 320 CDI, Année 2009. 123 000 km. Couleur gris silex, intérieur noir. Équipé KEMPF, accélérateur au volant et frein main droite. Toit ouvrant, toutes options. Entretien Mercedes, pneumatiques en très bon état. Contrôle technique OK. Prix : 27 000 €.

Régis LECAMUS (72) ■ 06 14 51 28 36 - rean@sfr.fr

À vendre : • OPEL/MOVANO 3300, Juillet 2007. 5 places. 63 100 km. Aménagements : 2 places fauteuil roulant côté droit dont 1 place à l'avant, 3 sièges « normaux » côté gauche. Rampe d'accès escamotable. Suspension pneumatique arrière. Vitres teintées. En parfait état. Prix : 15 000 €.

M. et Mme MAGNANO (82 Montauban) ■ 05 63 03 57 11 ou 05 63 66 98 44

À vendre : • Hand bike (vélo à main) Quickie coloris caméléon (change de couleur selon la luminosité). Dérailleur Shimano 18 vitesses, compteur multifonctions, barre anti-encastrement (pour les compétitions) amovible. Dossier réglable en hauteur et en inclinaison. Largeur de l'assise 40 cm. Drapeau balise. Très bon état. Prix : 2 900 €.

• Dossier Jay 3 Sunrise médical J3SCMT M41.SL. Largeur 36 cm. Prix : 500 €.

S. GANOT (92) ■ 06 60 42 71 65

Important !...

Conditions de parution de vos annonces...

Les annonces sont gratuites pour les amis abonnés, à jour de cotisation au Point Carré.

Vos annonces doivent nous parvenir au plus tard le 20 du mois pour parution le mois suivant. Elles sont publiées également sur notre site internet pendant trois mois dans leur intégralité :

www.apc-handicap.org

Nous pouvons intégrer des photos, à nous faire parvenir par mail à :

cle5@wanadoo.fr



Le secrétariat de l'Association Point Carré Handicap sera fermé du 14 au 26 août inclus.



Rejoindre l'équipe des bénévoles ?
Vous abonner et/ou adhérer ?

Vous associer à une action par un don ?

Prenez contact avec l'APCH :

Hôpital Raymond-Poincaré

Pavillon Widal 0 - porte 317

104 boulevard Poincaré - 92380 Garches

www.apc-handicap.org



■ RÉDACTION : HÔPITAL POINCARÉ
104 bd Poincaré - 92380 GARCHES
Tél. : 01 47 01 09 60
ou : 01 47 10 79 00 - poste 3022
Mail : cle5@wanadoo.fr

■ RÉALISATION ET IMPRESSION : EUROCOPIE
208 avenue Roland-Garros
B.P. 136 - 78531 BUC CEDEX
Tél. : 01 39 67 57 57 - Fax : 01 39 67 57 60

■ PUBLICITÉ : ESPACE ÉVÉNEMENTIEL
7-9 cité Dupetit-Thouars - 75003 PARIS
Tél. : 01 42 71 34 02 - Fax : 01 42 71 34 83
www.espace-evenementiel.com
Mail : partenaires@espace-evenementiel.com

■ DIRECTRICE DE PUBLICATION :
Marie-Hélène SORIANO

■ RÉDACTRICE EN CHEF : Yvette MILESY

■ SECRÉTAIRE DE RÉDACTION - PAO :
Sandrine PASQUIER

■ PARTICIPATION AU COMITÉ DE RÉDACTION :
François DE VALENCE

■ SECRÉTARIAT :
Nadine VAUGEUIS, Sandrine PASQUIER

■ RELECTURE POUR CE NUMÉRO :
Sophie LAMOUREUX, Yvette MILESY,
Marie-Hélène SORIANO

■ AIDE AU SECRÉTARIAT :
Marie-Christine GLEMAREC, Anny NOIRET

Dépôt légal : Août 2015 ■ Prix : 1,50 €

■ CPPAP : 1015 G 82380 ■ ISSN : 1258 9853

Le service « Relations associations »
de l'Hôpital Raymond-Poincaré
est partenaire de
l'Association Point Carré Handicap
Pavillon Widal 0 (porte 317)
M^{me} Muriel CHIVILLO ☎ 01 47 10 70 99

BULLETIN DE PARTICIPATION

NOM, Prénom : _____ Adresse : _____

Mail : _____ @ _____

**Abonnement au Point Carré (10 € version numérique • 16 € version papier et numérique)
et soutien à l'Association***

55 € 65 € 85 € 110 € Autre : _____

Je souhaite m'abonner uniquement à la version numérique : Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.* Non

Abonnement au Point Carré seul pour les personnes handicapées qui n'ont pas les ressources permettant un soutien

Version numérique 10 € Version papier + numérique 16 €

Abonnement au Point Carré seul

Version numérique 40 € Version papier + numérique 55 €

Don à l'Association* _____ €

*Un reçu fiscal sera établi pour votre don (minimum 7,50 €). L'abonnement ne donne pas droit à déduction fiscale.

Souhaitez-vous recevoir votre reçu fiscal par courriel ? Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.* Non

RÈGLEMENT

Chèque à adresser à : ASSOCIATION POINT CARRE HANDICAP
Hôpital Poincaré - 104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES

Virement IBAN : FR76 / 1820 / 6002 / 8265 / 0148 / 9123 / 976
BIC : AGRIFRPP882

Carte bancaire par internet
sur : www.apc-handicap.org



Direction au pied
conduite sans l'aide des deux bras



Planchette de transfert
relevable et escamotable



Minimanche
direction, accélération, freinage

k.automobilité

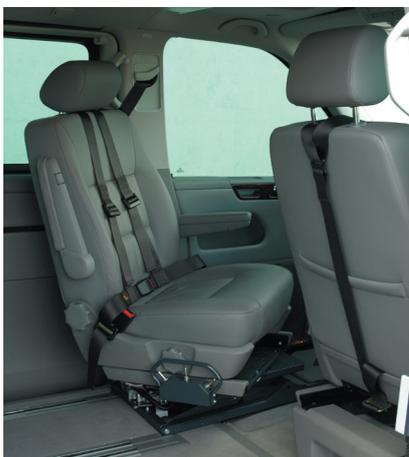
11, rue Duranton - 75015 PARIS - Tél. : 01 45 58 27 62

*Jean-Daniel KEMPF et son équipe
mettent leurs 30 années d'expérience
pour vous réaliser un aménagement
"sur mesure"*

www.k-automobilite.fr



Plate-forme sous plancher
sur VIANO, VW T5, Renault Trafic



Accès au poste de conduite
en fauteuil ou sur embase de siège pivotante