



LE POINT CARRÉ

Lettre mensuelle
N° 8 - Septembre 2015

Sommaire

- Actu APCH..... p 4
- Santé..... p 8
- Équipements..... p 10
- Vacances..... p 12
- Vie associative..... p 13
- Actualités - Société..... p 13
- À votre service..... p 15



Le Point Carré est édité par :
Association Point Carré Handicap
Association loi de 1901

Hôpital Raymond-Poincaré
104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES
☎ 01 47 01 09 60
ou 01 47 10 79 00 poste 3022
cle5@wanadoo.fr



www.apc-handicap.org

Édito

Visite ministérielle

En visite à l'hôpital Raymond-Poincaré lors du week-end du 15 août dernier, traditionnellement le plus chargé sur les routes de France, M. Bernard CAZENEUVE, Ministre de l'Intérieur, a lancé un appel solennel à la responsabilité en matière de sécurité routière : responsabilité collective, celle des pouvoirs publics, et responsabilité individuelle, de chacun, au quotidien.

Il a voulu aussi, par sa présence et ses remerciements aux équipes de l'hôpital, « *donner un visage, celui des patients, des soignants, aux froides statistiques de la sécurité routière (...), rappeler que, derrière les chiffres (en nette hausse sur un an), il y a des drames, (...) des hommes et des femmes qui luttent pour se reconstruire, et des hommes et des femmes qui leur donnent leur temps, leurs compétences et leur talent pour les soigner et les aider (...) dans ce centre de référence où les professionnels d'excellence accompagnent les victimes, leur famille et leurs proches, au jour le jour d'une vie qui ne sera jamais plus la même.* »

.../...

■ Prix : 1,50 €

■ ISSN : 1258 9853



À gauche sur la photo :
Caroline HUGERON, Praticien Hospitalier
de médecine physique et réadaptation.
À droite : Jérôme PIEUCHARD, Directeur du
site Raymond-Poincaré.

Bravo, Monsieur le Ministre, pour ces paroles que vous nous permettez de prendre aussi un peu pour nous, les bénévoles, insérés dans l'hôpital depuis près de cinq décennies et dont le caractère thérapeutique des activités est reconnu, même si le rôle de notre association n'a pas été cité... ! Pas davantage - et c'est bien plus regrettable - que celui de nos amis des associations de lutte contre la violence routière pourtant à l'origine de nombre des mesures que vous avez rappelées ou annoncées, et auxquelles force est bien de souscrire...

Parmi celles-ci figure à juste titre la généralisation d'un module de sensibilisation à la sécurité routière dans les lycées et les centres de formation d'apprentis. La diffusion de témoignages de séjours dans l'hôpital, comme ceux contenus dans le bel ouvrage qui vous a été remis, « Le Voyage Im-Mobile », pourrait contribuer à l'éveil préventif des consciences que nous appelons tous de nos vœux.

Philippe GUÉRIN
Président de l'APCH



Bernard CAZENEUVE entouré des soignants
(de gauche à droite) :
Marie-Agnès DESBORDES, Cadre paramédicale de pôle,
Pauline, Kinésithérapeute
Hélène, Orthophoniste
Florent, Kinésithérapeute
Alice, Ergothérapeute
Dominique ROUAT, Cadre de rééducation.

LE VOYAGE IM-MOBILE

Ce bel ouvrage a été écrit par dix patients du service Netter au cours d'un atelier d'écriture animé par Cécile VARGAFTIG, scénariste-écrivain et est édité par l'APCH. Il se compose de 40 pages au format 34 x 48 cm et vous est offert et expédié gracieusement.

Les personnes intéressées peuvent s'adresser au secrétariat de l'association :

APCH

**Hôpital Raymond-Poincaré
104, boulevard Poincaré 92380 GARCHES**

☎ 01 47 01 09 60
cle5@wanadoo.fr



Assemblée annuelle de l'APCH

mardi 3 novembre 2015 à 18h30

**à l'hôpital Raymond-Poincaré - Pavillon Widal 0
Salle des spectacles André Nenna (près du bureau de l'APCH).**

Ordre du jour de l'Assemblée générale statutaire

Rapport sur les différentes activités
Rapport moral
Rapport financier
Fixation du montant de la cotisation
Renouvellement du Conseil d'Administration
Questions diverses

Composition du Conseil d'administration 2013 - 2015

M. Philippe GUÉRIN (Président)

M^{me} Françoise ANGLES, M^{me} Sophie d'ALTON (Trésorière adjointe),
M^{me} Liliane DELBARY (Trésorière), M^{me} Cécile FAUCHE, M. José GOMES DA SILVA,
M. Bruno GUILLON, M. François HALFEN, M^{me} Françoise KNIEBIHLER (Vice-présidente),
M. Bertrand LUNEAU (Vice-président), M. Roger MANDART,
M^{me} Séverine MARINIER (Secrétaire), M^{me} Yvette MILESY (Vice-présidente),
M^{me} Marie-Hélène SORIANO (Secrétaire adjointe), M^{me} Edith THEVENOT, M^{me} Judith WISER.

Composition du Conseil de surveillance

M^{me} Elisabeth COUTANSON, M^{me} Angélica GARRY, M. Charles de MONTFERRAND.

Séjour thérapeutique à La Plagne



Des patients de l'hôpital Raymond-Poincaré en cours de rééducation et des soignants sont partis début juillet pour un séjour vivifiant à la montagne. Au programme : marche sur deux jours avec une nuit en bivouac, épreuve d'orientation et descentes de rivières en rafting.

pital de jour, m'a proposé un stage à la Plagne dans le cadre de ma rééducation, je n'ai pas hésité une seconde. Le 28 juin, nous nous sommes retrouvés au gymnase et c'était parti...

Je ne regrette aucun moment depuis cet instant-là. En effet, l'ensemble des encadrants a su

être rassurant dès les premiers instants de notre « périple ». Lors du trajet, le groupe a pu se jauger, mais dès l'arrivée au Centre UCPA de la Plagne 1800, nous avons tous fait connaissance et cela s'est très rapidement bien passé. Les multiples activités n'ont fait que nous rapprocher, qu'il s'agisse des randonnées, des initiations au tir à l'arc ou au

 Lorsqu'Eric Delpech, Professeur d'Activités physiques Adaptées, lors de mon séjour à l'hô-



Bivouac dans la montagne

rafting sur l'Isère. Une vraie relation s'est établie entre patients, bien sûr, du fait de nos différentes expériences communes, mais aussi avec les encadrants, qu'il s'agisse d'Eric, de Gaëlle, de Stéphanie ou de Martial.

Tout ce petit monde a passé un moment, je pense, inoubliable sur le plan humain, chacun apprenant de l'autre.

Encore une fois je remercie bien sûr l'APCH (*Association Point Carré Handicap*) de nous avoir permis de vivre ces moments, mais aussi les encadrants, et tout particulièrement Éric qui a rendu tout cela possible. Ils ont donné l'opportunité à chacun d'entre nous de progresser, quelle que soit notre avancée dans la rééducation.

Je sais que, pour ma part, il s'agit d'instantanés que je ne pense pas revivre d'ici un long moment mais qui m'ont donné l'occasion de prendre conscience de mes capacités les plus élémentaires, ce qui n'est absolument pas négligeable. Je tiens donc à faire un dernier remerciement à l'ensemble des personnes impliquées dans ce projet plus qu'important, et j'espère sincèrement qu'il perdurera.

Romain

 Partir en petit groupe avec d'autres patients à La Plagne, m'a permis de m'ouvrir aux autres quant à mon accident. En parler m'a redonné confiance et j'ai moins ressenti mon handicap. Je me suis rendu compte que j'étais capable de faire beaucoup, comme des randonnées ou du rafting, ce que je n'aurais jamais imaginé sans ce séjour. Ce changement d'air a été très bénéfique pour mon moral ; voir le Mont-Blanc, les vaches (!) et tout ce décor alpin m'a redonné du plaisir.

J'ai été très heureuse d'avoir été sélectionnée pour participer à cette randonnée à La Plagne.

MERCI à tous ceux qui ont participé à l'organisation de ce séjour !!!

Isabelle

 Partir en séjour thérapeutique à la montagne avec les patients est une expérience enrichissante.

Il s'agit de les accompagner dans les activités sportives et partager la vie au quotidien.

Il ne s'agit pas de soigner. Ce n'est pas la relation soignant-soigné vécue en milieu hospitalier.

Nous vivons ensemble. Chacun doit s'adapter à l'autre, trouver sa place, pour vivre au mieux, en groupe. La distance relationnelle s'amenuise avec le tutoiement

entre tous, n'entravant pas le respect pour chacun. Nous sommes tous confrontés aux difficultés différentes du quotidien en famille.

C'est un séjour sportif qui a pour objectif le dépassement de soi, pour amener chacun à prendre conscience que les choses peuvent être différentes, mais que l'on peut vivre autrement. Le séjour prend son sens en cette phase de réadaptation.

Les activités sont denses et diversifiées. Parfois en jeu, la compétition force l'implication de chacun. On partage nos expériences, nos ressentis. Chacun vit les choses à sa manière, à son rythme, on s'écoute. On est différents, mais c'est un groupe solidaire où tous, au fil du temps, ont trouvé leur place.

Être accompagnant en séjour thérapeutique, ce n'est pas soigner ; il ne s'agit pas de revenir sur le passé, l'histoire de chacun, car tous mènent leur propre combat ; il s'agit de partager et de profiter de l'instant présent. Cette semaine a été humaine-ment très riche.

Stéphanie, IDE, Netter 1



Descente en rafting : le poids des gilets de sauvetage et des casques rendent les mouvements difficiles.



Épreuve d'orientation



Vente de Noël

au profit des personnes handicapées

20
NOVEMBRE

21
NOVEMBRE

22
NOVEMBRE

23
NOVEMBRE

**de 10h
à 18h**

**Gymnase de l'hôpital de Garches (92)
104, bd Raymond Poincaré**

**Bijoux
Accessoires
Décoration
Vêtements pour enfants
Jouets
Linge de maison
Livres...**



- **Restauration non-stop**
- **Parking assuré le week-end dans l'hôpital**



www.apc-handicap.org



www.facebook.com/APCHandicap

La Polio en Afrique

Des fauteuils pour les plus démunis

Au Nigeria, le Centre Beautiful Gate fabrique des fauteuils et des prothèses avec les moyens du bord pour les victimes de la polio.

Cela fait maintenant plus d'un an que le Nigéria n'a pas enregistré de cas de polio. Mais des centaines de milliers de victimes sont handicapées à vie et sans aucun moyen de s'offrir l'appareillage adéquat qui pourrait les aider à se déplacer.

Ayuba Gufwan, atteint par le virus à l'âge de cinq ans et privé de l'usage de ses deux jambes, est le fondateur du Centre Beautiful Gate. Financé grâce à une donation du Rotary Club et à celles d'autres donateurs privés, c'est le seul établissement de tout le Nigeria à fabriquer des

outils adaptés à ces malades.

Dans l'atelier, 49 employés, dont sept sont des survivants de la polio, et 17 jeunes apprentis plient, scient et soudent des barres de métal pour en faire des fauteuils roulants faciles à entretenir et réparables dans n'importe quel garage à vélo du pays.

Ils sont offerts gratuitement aux malades, à condition qu'ils suivent des cours dans une école ou une formation professionnelle, ou qu'ils soient en train de monter leur propre affaire.



© Wheelchairs for Nigeria

« Nous en sommes maintenant à environ 11 000 fauteuils » annonce M. Gufwan.

Dans une des pièces de l'atelier, sont fabriquées des prothèses de jambes avec du caoutchouc et des blocs de bois. Celles-ci sont destinées aux victimes de la polio, mais aussi aux victimes d'accidents de la route ou de piqûres de serpents, qui ont dû être amputées.

© Wheelchairs for Nigeria
© (2015) Agence France-Presse.

Rééducation en pleine brousse

Dans les années 80, **Pierre Provost**, franciscain frère lai, est parti en brousse au Mali, à la demande de la fondation Raoul Follereau. Formé par les masseurs-kinésithérapeutes de l'hôpital Raymond-Poincaré, il a appris aux familles d'enfants polio à prendre en charge la rééducation et le suivi de leurs enfants. Le centre de rééducation se trouvait alors à Bamako, à plus de 300 km de leurs villages, sans transport en commun en dehors du taxi brousse.

Pierre Provost a fait fabriquer par des parents et artisans locaux des fauteuils mais aussi des attelles de maintien et des aides à la marche. L'utilisation des objets les plus improbables était de mise. Il a été un pionnier dans son genre. Il a permis à de nombreux enfants de rester dans leur famille et de remplir leurs rôles dans leurs communautés villageoises respectives.

Le Mali et la Guinée en état d'alerte

Les autorités de Bamako au Mali ont détecté un cas de polio dont la date de paralysie remonte au 20 juillet 2015. Il s'agit d'un enfant de 19 mois, de nationalité guinéenne, porteur de la souche PVDV2 identique à celle détectée à Siguiri en Guinée en août

2014. Le risque de propagation de ce virus est jugé élevé. Il provoque des cas de paralysie chez l'homme et peut même tuer. L'émergence et la diffusion de PVDV2 révèlent le faible niveau d'immunité de la population contre ce virus. La cause princi-

pale réside dans les faibles taux de couverture vaccinale en Guinée.





Maladie de Charcot

La maladie de Charcot, parfois appelée maladie de Lou Gehrig, est une maladie neurologique à évolution rapide, presque toujours mortelle, et qui attaque directement les cellules nerveuses (neurones) responsables du contrôle des muscles volontaires.

Cette maladie est susceptible de toucher n'importe quelle personne et frappe le plus souvent celles âgées entre 40 et 60 ans, ce qui n'empêche pas que des individus plus jeunes ou plus âgés puissent la développer. À noter que les hommes sont plus souvent touchés que les femmes.

Dans 90 à 95% des cas, la maladie de Charcot se manifeste tout à fait par hasard, sans qu'il y ait des facteurs de risque clairement associés. Les patients n'ont pas d'antécédents familiaux de la maladie et les membres de leur famille ne sont

pas considérés comme étant à risque accru pour la développer cette maladie.

La forme héréditaire de la maladie de Charcot, environ 5 à 10% des cas, résulte généralement d'un mode de transmission qui ne nécessite qu'un seul parent porteur du gène responsable de la maladie. Aucun remède n'a encore été trouvé pour la traiter, cependant, des essais cliniques avec des patients atteints de cette maladie ont montré que le Riluzole prolonge la survie de plusieurs mois.

Source : maladiedecharcot.org



Breizh Charcot Tour : le combat de deux frères

Pierre et Julien Cabillic, deux frères âgés respectivement de 22 et 27 ans, ont réalisé fin juillet dernier un périple de 630 kilomètres à l'aide de deux cyclomoteurs Peugeot 103 SP, pour sensibiliser le public à cette maladie.

Ils sont partis du château de Saint-Germain-en-Laye pour arriver à Plouhinec, dans le Finistère Sud, une semaine plus tard. Tout au long de leur chemin, dans les campings, auprès des commerçants et des touristes, ils ont fait connaître cette maladie neurologique à laquelle ils ont été confrontés récemment : leur grand-mère en est morte il y a un an.

N°Vert 0800 86 30 61
APPEL GRATUIT

Solo

Motorisation électrique pour votre fauteuil roulant

Nouveau



- Kit électrique avec joystick pour fauteuil roulant manuel
- **Révolutionnaire** : système d'attache de **roues sans axe**
- **Autonomie décuplée** grâce aux **batteries Lithium-ion**
- Adaptable à tout type de fauteuil roulant manuel
- Facilement démontable et transportable



Swingbo



Bingo Evo



Copilot 3



Rollfiets



Copilot



Zip

Euromove sarl

www.euromove.fr

Mobile Dream de LAZELEC

La société LAZELEC nous a présenté un remarquable fauteuil tout terrain à quatre roues motrices, le Mobile Dream. Il se conduit avec un guidon. Les 4 roues motrices, de grand diamètre (20 pouces), sont indépendantes avec, sur chacune d'elles, une suspension : fourche de VTT à l'avant et amortisseurs à l'arrière. Il a une très bonne capacité à franchir les obstacles (jusqu'à 15 cm sans problème).

Mobile Dream peut être pris en charge (partiellement) par la sécurité sociale (3 938,01 €) en tant que matériel spécifique permettant de mener à bien son « projet de vie », comme réaliser des

activités extérieures (participation sociale), par exemple pour des personnes habitant à la campagne. La vitesse est limitée à 10 km/h, si l'on bénéficie du remboursement, sinon 15 km/h (mais TVA 20 %). 4 batteries Lithium Polymère (LiPo) 4x161 Ah.

■ **Prix** : à partir de 15 850 € (TVA 5,5 %).

■ **Autonomie maxi** : 55 km.



Ateliers du Fontanil
17, rue du Rif Tronchard
38120 FONTANIL CORNILLON
Tél. : 04 76 750 856
contact@mymobiledream

Déambulateur Jazz Dolomite

Le Jazz est un déambulateur, intéressant par sa légèreté (7,9 kg sans panier), son poids maxi supporté (150 kg), sa stabilité et ses poignées ; ces dernières, munies de freins faciles à actionner, sont confortables et leur réglage en hauteur (de 76 à 100 cm) se fait rapidement ; Jazz se replie avec une petite sangle ; on peut le bloquer plié avec un anneau caoutchouc.

Il est muni d'un siège rigide mais pliant, recouvert de coussinets

dont la hauteur standard est de 61 cm (51 en option).

Un levier de bascule au pied droit facilite le passage au trottoir ;



il est muni de 4 roues Ø 8 pouces (20 cm) souples à bandage noires.

■ **Prix** : 195 € (205 € en hauteur de siège 51 cm) ; prise en charge sécurité sociale 53,81 €.

Invacare - Route de Saint-Roch
37230 FONDETTES
Tél. : 02 47 62 64 66
Fax : 02 47 42 12 24
Site : www.invacare.fr

Nouveau fauteuil léger Action 5

Ce fauteuil est un modèle de gamme intermédiaire, intéressant par son prix raisonnable (pour un modèle sur mesure), son pliage « nouveau » (inspiré des anciens Roller ou du Sillage de LCD

Concept et Traveller ProActiv) et ses très nombreuses possibilités de configurations. Le pliage, breveté, est plus souple à verrouiller et déverrouiller que celui des modèles précités ; il donne au fau-

teuil une bonne rigidité favorisant la qualité du roulage. Il se fait en six versions principales : potences fixes ou escamotables avec choix du type de dossier : fixe ou réglable en inclinaison ou bien ré-

glable en inclinaison et rabattable. Le réglage d'inclinaison peut se faire pendant que la personne est assise sur le fauteuil, ce qui permet d'obtenir le meilleur confort possible.

Sur la version à potences repose-pieds escamotables et amovibles, l'angle des potences est classiquement de 80° (pour conserver une longueur totale raisonnable), ou de 70° (pour les personnes souhaitant une position « relax » ou celles de grande taille) ou bien enfin de 90° (personnes ayant des jambes courtes ou sachant utiliser des roues avant de petit diamètre 4 ou 5 pouces maxi).

■ Dimensions et autres caractéristiques techniques :

Largeur de 38 à 53 cm (paliers de

2,5 cm), profondeur de 35 à 50 cm (paliers de 2,5 cm), hauteur de dossier allant de 30 à 50 cm (choix des hauteurs sol-siège (de 36 à 53 cm à l'avant et de 36 à 51 cm à l'arrière).

Il se fait aussi en version enfant : largeur 30, 32,5 ou 35 cm avec une profondeur de 35 ou 37,5 cm. Roues avant de Ø 4, 5, 6 ou 7 pouces ; arrière Ø 22, 24 ou 25 pouces.

Proposé en 10 couleurs avec en option des choix de colorisation fourches et jantes.

Le poids annoncé est de 14,4 kg minimum en configuration favorable, mais le modèle pesé à Garches en largeur 45, avec un dossier inclinable de hauteur 47 cm était de 17,8 kg. Poids maxi supporté : 135 kg.

■ **Prix** : 1 495 € version dossier fixe, 1 595 € dossier réglable en inclinaison, 1 790 € idem et rabattable.



Action 5 version potences fixes.

Invacare - Route de Saint-Roch
37230 FONDETTES
Tél. : 02 47 62 64 66
Fax : 02 47 42 12 24
Site : www.invacare.fr

MO-VIS (move with vision)

Les mini joystick de Mo-Vis (Micro, Multi et All-round Joystick, présentés dans le Point Carré n° 4) qui étaient disponibles sur les électroniques PGDrive le sont maintenant aussi sur la DX2 de Dynamic Controls (fauteuils Invacare), et la QLogic Curtis (fauteuils électriques Pride Icare JMB).



Mo-Vis bvba
Biebuyckstraat 15D
9850 Nevele, Belgique
Tél. : 0032 9 335 28 60
Fax : 0032 9 296 12 60
info@mo-vis.com

SANDROLLER : un fauteuil roulant autopropulsé capable de rouler sur le sable

Une équipe espagnole vient de présenter le SandRoller, un fauteuil qui permet de rouler sur la plage. Sa véritable innovation réside dans ses deux grandes roues qui supportent le siège. À l'intérieur se trouve un mécanisme de train épicycloïdal*, **qui permet aux utilisateurs d'appliquer à peine la moitié de la force qui serait nécessaire pour rouler sur le sable**. Un dispositif autopropulsé offre une meilleure mobilité.

SandRoller permet aussi de se baigner dans la mer

Lorsque l'utilisateur est assis sur le siège pendant qu'il est dans l'eau, le fauteuil roulant ne flotte pas. De cette façon, il peut être en mesure de rouler à volonté sur le sable ou dans l'eau. Son châssis monobras facilite les transferts et sa structure démontable rend le SandRoller transportable dans un véhicule de taille moyenne. Le matériel n'est qu'à l'état de pro-

totype. Il sera commercialisé via internet. Le prix sera d'environ 1 900 €. Le produit final sera beaucoup plus léger que le prototype présenté sur le site. Les roues seront en plastique et le fauteuil se déclinera en plusieurs coloris.

www.kickstarter.com/sandroller



* Dispositif de transmission mécanique qui a la particularité d'avoir deux degrés de mobilité.

Centre de répit les Bruyères

Le domaine **Les Bruyères** est un centre de répit situé sur la commune de Brughéas, dans l'Allier, à 6 km de Vichy. Toute l'année, le centre accueille des personnes handicapées et/ou atteintes de maladies neuro-dégénératives pour des périodes continues de 1 à 5 semaines, avec leurs aidants pour qui les séjours sont vraiment des vacances.

■ Services à la personne sur mesure

Qu'il s'agisse d'une simple présence, de lecture, de cinéma, de piscine, de randonnées..., vous ne serez jamais seuls.

■ Autonomie et chaleur humaine

Nos chalets, d'une capacité individuelle de 1 à 5 personnes, vous ouvrent leurs portes sur une ambiance « comme à la maison » avec votre famille ou vos amis.

■ Engagement qualité

Soucieux d'apporter des solutions de séjours accompagnés performantes, le « Centre de Répit » a engagé une démarche qualité de certification de services.

■ Vie pratique du centre de répit

- Un accueil personnalisé 365 jours par an et 7 jours sur 7, de 9h00 à 18h00 ;

- Des personnels formés à l'accueil de tous les publics ;
- Un service hôtelier « à la carte », en pension complète pour le malade, modulaire pour les accompagnants ;
- Des services d'accompagnement et d'aide au maintien de l'autonomie « sur mesure » : services à la famille, services de la vie quotidienne, services aux personnes handicapées, dépendantes, malades, âgées, télésécurité, aide administrative.



■ POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS :

LES BRUYÈRES - La Boucharde - Chemin des Rocs - 03700 BRUGHEAS
Tél. : 0811 690 380 - E-mail : lesbruyeres@centrederepit.org
www.lesbruyeres.centrederepit.org



Village vacances Lou Bastidou

Au cœur de la Provence, à Cuers, l'association « Le Bastidon de Lucie » vous accueille au Bastidou : un village de vacances convivial et chaleureux ouvert à tous et particulièrement adapté aux besoins des personnes handicapées.

Il est composé de six pavillons spacieux de 65 m² chacun pour l'accueil des familles jusqu'à 5

personnes, ainsi que d'une résidence autour du patio pour l'accueil des groupes. Il dispose d'une piscine avec système de mise à l'eau pour les personnes handicapées.

Ouvert toute l'année, diverses activités sont proposées en période estivale aux personnes valides et handicapées : peinture sur verre, poterie, aquagym, etc.



■ POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS :

LOU BASTIDOU - La Pouverine
Chemin des Garrigues
83390 CUERS
Tél. : 04 94 48 60 06
E-mail : bastidon.lucie@orange.fr
www.loubastidou.com

Lors du dernier salon **HANDICA** à Lyon, le village vacances Lou Bastidou a été récompensé par l'Association Tourisme et Handicaps et l'ANCV qui lui ont remis le Trophée de la catégorie « Hébergements collectifs ».

France AVC Île-de-France-78

Par Marie Coquilleau-le Maréchal, Responsable du bureau secondaire.



France-AVC (Association d'aide aux patients et aux familles de patients victimes d'AVC), a été créée en 1998 avec plusieurs objectifs :

- Informer le public, les pouvoirs publics et les médias sur les accidents vasculaires cérébraux.
- Apporter une aide et un soutien aux patients et aux familles de patients victimes d'AVC.
- Aider à la formation des médecins et des personnels paramédicaux.
- Aider à la recherche sur les AVC.

Elle est composée d'une Fédération et d'antennes régionales.

L'antenne d'Ile-de-France a été créée en 2002 et son siège social se situe au Centre Hospitalier Sainte-Anne à Paris. Elle exerce son activité exclusivement sur le territoire de l'Île-de-France, soit les départements de la ville de Paris (75), de la Seine-et-Marne (77), des Yvelines (78), de l'Essonne (91), des Hauts-de-Seine (92), de la Seine Saint-Denis (93), du Val-de-Marne (94) et du Val-d'Oise (95).

En septembre 2013, un Bureau Secondaire en Yvelines a été constitué : **France AVC IDF-78**.

Cette création est encore nouvelle...

Une convention entre France AVC IDF et le Centre Hospitalier de Versailles a été élaborée en 2013.

Le partenariat entre l'Etablissement et l'Association a pour objet d'organiser les activités des bénévoles auprès des personnes hospitalisées ou venant en consultation, et de leur entourage. Les modalités d'intervention de France AVC IDF-78 et de ses bénévoles au sein de l'Etablissement sont rédigées dans cette convention.

Entre autres, nous visitons les patients victimes d'AVC le vendredi et le dimanche après-midi (de 13h30 à 17h45), nous répondons aux appels téléphoniques, nous organisons des rendez-vous avec les familles et enfin nous sommes associés au projet pilote soutenu par l'Agence Régionale de la Santé (ARS) Ile-de-France. C'est une activité nouvelle d'évaluation unique pour les « Post-AVC » afin d'améliorer le quotidien des patients ayant des séquelles.

En plus, ce que nous faisons déjà :

■ membres du COPIL (comité de Pilotage « santé ») à la mairie de Versailles.

■ permanences téléphoniques, rendez-vous, réunions avec d'autres associations, relation avec Rivage, association qui aide les patients en fin de vie (50 % de ses patients ont eu un AVC).

■ conférences publiques dans tout le département 78 (CHV* et France AVC IDF-78).

■ journée mondiale de l'AVC au CHV* : films, expositions.

■ organisation d'un concert à Versailles le 28 novembre prochain.

Enfin, nous aurons bientôt un « groupes de parole » et d'autres groupes (écriture, chant, peinture...). Et bien sûr, quand nous aurons plus de bénévoles... nous aurons... nous aurons... beaucoup de choses pour soutenir les victimes des AVC.

* Centre Hospitalier de Versailles.

Pour en savoir plus :

France AVC IDF-78
Marie COQUILLEAU-LE MARÉCHAL
Tél. : 06 09 77 64 49

www.franceavc.com

Circulation des fauteuils roulants



Les fauteuils roulants électriques sont considérés comme des piétons et doivent circuler sur les trottoirs (cf. Le Code de la route). Ils ne dépassent pas les 6 km/h et ne sont donc pas assimilés à un quadricycle léger à moteur. L'article R.412-35 ajoute cependant que si le trottoir est inaccessible, encombré ou trop étroit, les personnes qui se déplacent en fauteuil roulant sont autorisées à circuler sur la chaussée en prenant les précautions nécessaires. ■

Du 16 au 22 novembre 2015

Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées

Rendez-vous incontournable depuis 19 ans, la **SEMAINE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES** conforte son déploiement en Europe et devient la **SEMAINE EUROPEENNE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES (SEEPH)**.

L'ADAPT mobilise ses réseaux en France et en Europe afin de renforcer l'accès à l'emploi pour tous. Grâce à l'appui de partenaires européens, des actions seront menées en Belgique, Italie, Espagne et Angleterre.

La mobilisation du plus grand nombre est attendue. Acteurs de l'entreprise, organismes publics, citoyens, médias seront sollicités et sensibilisés. Placée sous l'angle de la sécurisation des

parcours, la SEEPH a pour objectif d'améliorer l'accès à l'emploi des personnes handicapées, un droit fondamental pour tous.

Des actions de rencontres emploi (Forums pour l'emploi, Jobdatings®, Handicafés®) se tiendront entre recruteurs et demandeurs d'emploi handicapés.

Des actions de sensibilisation (Tifos, Cafés des Réussites, expositions) seront organisées pour le grand public. ■



Le programme est disponible sur :

www.semaine-emploi-handicap.com

I Wheel Share : une application mobile favorisant l'accessibilité des personnes en situation de handicap

C'est en janvier 2014, qu'Audrey Sovignet décide de fonder « **I Wheel Share** ». Son frère Lucas venait de sortir de centre de réadaptation suite à un accident de la route qui l'a rendu paraplégique. Il a très vite été amené à constater à quel point son quotidien allait être parsemé d'obstacles. Au même moment, Audrey suivait une formation de développeur web/mobile.

C'est donc tout naturellement qu'elle pense au développement d'une application mobile permettant de faire entendre sa voix de manière géolocalisée.



I Wheel Share est une carte interactive. Ses utilisateurs peuvent partager leurs expériences du quotidien et cartographier les lieux et événements adaptés ou pas. Les membres de la communauté I Wheel Share sont en relation directe et s'expriment librement et sans complexe sur leurs expériences.

La première version de l'application est en phase de test avec des utilisateurs en position de handicap. La version officielle de l'application sur Android et iOS sortira cet automne. ■



Pékin-Caen : le défi d'Antoine Aoun



Antoine Aoun est entrepreneur, conférencier, coach entrepreneurial, formateur, écrivain et aventurier. Paraplégique depuis ses 18 ans suite à une blessure de guerre au Liban, Antoine a décidé de faire de son handicap une force et non un frein. Depuis 1984, il parcourt la planète en vélo et en handbike et a déjà plus de 25 000 km à son actif.

Avec **Philippe**, valide, et **Arthur**, paraplégique, présents sur plusieurs de ses périples, ils relient Pékin (Chine) à Caen (France), en 8 semaines (septembre-octobre 2015).

Ce challenge a pour but de sensibiliser un maximum de personnes au handicap et de montrer que la différence n'est pas un frein pour rendre le sport et l'aventure accessibles à tous.

Suivez les aventures de l'équipe sur :

www.facebook.com/

Pékin-Caen-le-défi

et

www.antoineaoun.com

Annonces...

• **Fauteuil KUSCHALL CHAMPION**, roulant manuel pliable, année 2005. Hauteur dossier : 37,5 cm - Hauteur assise avant : 50 cm - Hauteur assise arrière : 43 cm. Prix : 500 €. **Annie JOUYAUX (28) ■ 06 42 76 86 86**

• **Appartement 3 pièces 53 m²**, Boulogne Nord, + **jardin privatif 56 m²**
+ autorisation de construire une véranda cave. Appartement adapté pour personne à mobilité réduite. Cuisine équipée, volets roulants, climatisation. Prix : 585 000 €. **Fabienne LE FORESTIER ■ 06 12 73 49 33 - fabienne75015@gmail.com**

• **Fauteuil avec système de poussée ALBER.**
M. COLLAUD (Suisse - près de Payerne, Avenches, Fribourg)
■ 00 41 26 677 19 72 ou 00 41 79 775 37 76

Important !...

Conditions de parution de vos annonces...

Les annonces sont gratuites pour les amis abonnés, à jour de cotisation au Point Carré.

Vos annonces doivent nous parvenir au plus tard le 20 du mois pour parution le mois suivant. Elles sont publiées également sur notre site internet pendant trois mois dans leur intégralité :

www.apc-handicap.org

Nous pouvons intégrer des photos, à nous faire parvenir par mail à :

cle5@wanadoo.fr



■ **RÉDACTION : HÔPITAL POINCARÉ**
104 bd Poincaré - 92380 GARCHES
Tél. : 01 47 01 09 60
ou : 01 47 10 79 00 - poste 3022
Mail : cle5@wanadoo.fr

■ **RÉALISATION ET IMPRESSION : EUROCOPIE**
208 avenue Roland-Garros
B.P. 136 - 78531 BUC CEDEX
Tél. : 01 39 67 57 57 - Fax : 01 39 67 57 60

■ **PUBLICITÉ : ESPACE ÉVÉNEMENTIEL**
7-9 cité Dupetit-Thouars - 75003 PARIS
Tél. : 01 42 71 34 02 - Fax : 01 42 71 34 83
www.espace-evenementiel.com
Mail : partenaires@espace-evenementiel.com

■ **DIRECTRICE DE PUBLICATION :**
Marie-Hélène SORIANO

■ **RÉDACTRICE EN CHEF :** Yvette MILESY

■ **SECRÉTAIRE DE RÉDACTION - PAO - SITE INTERNET :**
Sandrine PASQUIER

■ **PARTICIPATION AU COMITÉ DE RÉDACTION :**
François DE VALENCE

■ **SECRÉTARIAT :**
Nadine VAUGEIS, Sandrine PASQUIER

■ **RELECTURE POUR CE NUMÉRO :**
Sophie LAMOUREUX, Yvette MILESY,
Marie-Hélène SORIANO

■ **AIDE AU SECRÉTARIAT :**
Marie-Christine GLEMAREC, Anny NOIRET

Dépôt légal : Septembre 2015 ■ Prix : 1,50 €

■ CPPAP : 1015 G 82380 ■ ISSN : 1258 9853

**Le service « Relations associations »
de l'Hôpital Raymond-Poincaré
est partenaire de
l'Association Point Carré Handicap**
Pavillon Widal 0 (porte 317)
M^{me} Muriel CHIVILLO ☎ 01 47 10 70 99

Rejoindre l'équipe des bénévoles ?
Vous abonner et/ou adhérer ?
Vous associer à une action par un don ?
Prenez contact avec l'APCH :
Hôpital Raymond-Poincaré
Pavillon Widal 0 - porte 317
104 boulevard Poincaré - 92380 Garches
www.apc-handicap.org

BULLETIN DE PARTICIPATION

NOM, Prénom : _____ Adresse : _____

Mail : _____ @ _____

Abonnement au Point Carré (10 € version numérique • 16 € version papier et numérique)
et soutien à l'Association*

☐ 55 € ☐ 65 € ☐ 85 € ☐ 110 € ☐ Autre : _____

Je souhaite m'abonner uniquement à la version numérique : ☐ Oui ☐ Non
Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.

Abonnement au Point Carré seul pour les personnes handicapées qui n'ont pas les ressources permettant un soutien

☐ Version numérique 10 € ☐ Version papier + numérique 16 €

Abonnement au Point Carré seul

☐ Version numérique 40 € ☐ Version papier + numérique 55 €

Don à l'Association* _____ €

*Un reçu fiscal sera établi pour votre don (minimum 7,50 €). L'abonnement ne donne pas droit à déduction fiscale.

Souhaitez-vous recevoir votre reçu fiscal par courriel ? ☐ Oui ☐ Non
Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.

RÈGLEMENT

☐ **Chèque** à adresser à : ASSOCIATION POINT CARRE HANDICAP
Hôpital Poincaré - 104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES

☐ **Virement** IBAN : FR76 / 1820 / 6002 / 8265 / 0148 / 9123 / 976
BIC : AGRIFRPP882

☐ **Carte bancaire par internet**
sur : www.apc-handicap.org