



LE POINT CARRÉ

Lettre mensuelle
N° 9 - Octobre 2015

Sommaire

- Actu APCH..... p 3
- Santé..... p 6
- Équipements..... p 8
- Témoignages..... p 11
- Actualités - Société... p 12
- À votre service..... p 14



Le Point Carré est édité par :
Association Point Carré Handicap
Association loi de 1901

Hôpital Raymond-Poincaré
104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES
☎ 01 47 01 09 60
ou 01 47 10 79 00 poste 3022
cle5@wanadoo.fr



www.apc-handicap.org

Édito

Le service social de l'hôpital Poincaré et la direction de l'APCH se sont toujours beaucoup inquiétés des difficultés rencontrées par les personnes handicapées lorsqu'elles quittaient le centre de soins et ne pouvaient pas tout de suite rentrer à leur domicile.

André MILESY, le président fondateur de notre association, avait voulu créer un Centre qui puisse être une solution pour les handicapés quittant l'hôpital : ce fut « L'Hospitalet » à Montoire-sur-le-Loir (Loir-et-Cher). Ce Centre s'est agrandi au fil des années, mais la régionalisation ne permettant plus aux patients de Garches de poursuivre rééducation et soins à L'Hospitalet, nous étions à nouveau face au problème.

Le projet d'un Centre de suite existait depuis plusieurs années à Garches et a pu se réaliser sur un terrain limitrophe de l'hôpital Poincaré et Madame CAILLAUX, responsable du service social de l'hôpital, nous présente cette MAS dans un excellent article que vous trouverez dans ce numéro.

Cet établissement neuf sera une solution transitoire ou définitive pour les patients ayant un handicap moteur lourd d'origine neurologique, quittant l'hôpital. Les locaux vastes et clairs pourront permettre aux résidents de se retrouver pour pratiquer certaines activités en commun et dans une ambiance amicale, avec l'aide de bénévoles.

L'expérience de l'APCH sera certainement très utile car, pendant des années, nous avons pu apporter aux patients, grâce à nos bénévoles, des moments de détente par des activités culturelles ou de loisirs très appréciées. Ceux qui visitent et aident actuellement les patients hospitalisés pourraient alors poursuivre leur accompagnement, un renfort en nouveaux bénévoles étant en outre indispensable. Ce sera un beau prolongement des actions de notre Association.

Yvette MILÉSY
Vice-présidente de l'APCH

■ Prix : 1,50 €

■ ISSN : 1258 9853

Une MAS près de l'hôpital Raymond-Poincaré

Une Maison d'Accueil Spécialisé (MAS) a ouvert ses portes à la rentrée 2015 à Garches. Cette MAS, construite et gérée par l'APF résulte d'un partenariat très ancien avec l'hôpital Raymond-Poincaré.

En effet, l'APHP a mis à disposition le terrain sur lequel est construite cette MAS afin qu'elle réponde à des besoins qui ont été identifiés par les équipes hospitalières et qui n'étaient pas couverts. Il s'agit d'offrir un aval **à des patients lourdement handicapés et en particulier insuffisants respiratoires.**

L'emplacement permet d'assurer une proximité et une sécurité sanitaire pour les patients de la MAS.

Le projet est ancien car commencé en 2004 par la rédaction du cahier des charges à l'initiative de la mission handicaps dirigée par le Docteur Denormandie, avec une participation de la Direction et de la communauté médicale de Garches ainsi que de l'Association Point Carré Handicap. Ce projet a connu bien des difficultés, mais en 2011 la signature de la convention de partenariat entre l'hôpital et l'APF a pu avoir lieu et en 2014 les travaux ont pu débuter.

La MAS est située à la place des anciennes serres de l'hôpital, à proximité de la Sente Mazeleyre, avec deux accès : l'un par la sente (qui sera l'accès principal), l'autre directement par l'hôpital pour faciliter les échanges. La capacité est de 30 places dont 4 en séjour temporaire.

Les usagers pris en charge seront, selon le cahier des charges et la convention, des personnes ayant des déficiences motrices neuro-respiratoires avec ou sans trachéotomie/ventilation assistée ainsi que des personnes atteintes de polytraumatismes avec déficience neuro-motrice. Cette MAS offrira un aval essentiellement aux services de réanimation adultes (pôle ventilation à domicile, réanimation et surveillance continue), Médecine Physique et Réadaptation neuro-motrice et neuro-pédiatrie (au moment du passage à l'âge adulte).

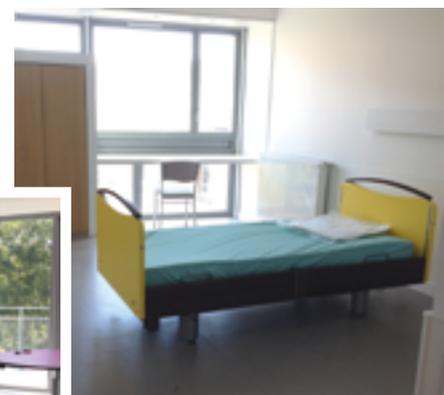
Attribution des places

Les personnes accueillies auront, comme dans toutes les structures, un dossier à remplir qui sera étudié par la commission d'admission de la MAS et devront avoir une notification de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

Les locaux neufs de la MAS Bougainville

Les personnes suivies à l'hôpital Raymond-Poincaré auront une certaine priorité (pour 60% des places), sous réserve que leur situation corresponde aux handicaps pris en charge à la MAS et dans la mesure des places libres. Une collaboration avec l'hôpital permettra d'assurer le suivi des résidents du point de vue médical (urgences, bilans, conseils en matériel, formation du personnel de la MAS). Un lien culturel et social est aussi prévu avec la médiathèque et avec l'APCH qui s'est impliquée depuis le départ dans le projet.

*Marie-Ange CAILLAUX
Responsable du service social
Site Raymond-Poincaré*



L'une des salles de repos



Vente de Noël

au profit des personnes handicapées

20

NOVEMBRE

Nocturne
jusqu'à 21 h 00

21

NOVEMBRE

22

NOVEMBRE

de 10 h
à 18 h

23

NOVEMBRE

**Gymnase de l'hôpital de Garches (92)
104, bd Raymond Poincaré**

Bijoux
Accessoires
Décoration
Vêtements pour enfants
Jouets
Linge de maison
Livres...



- Restauration non-stop
- Parking assuré le week-end dans l'hôpital



www.apc-handicap.org



www.facebook.com/APCHandicap



Naissance d'un petit canard

Mars 1964, trois jeunes patients hospitalisés depuis quelques mois souhaitent dynamiser leur présence en créant un petit journal interne destiné à décrire la vie hospitalière telle qu'elle est vécue.

Pour ce faire, ils se rapprochent du Président du Club des Loisirs, André MILESY, comme support. Celui-ci accepte avec enthousiasme mais à condition que le groupe soit complètement autonome et qu'il n'ait qu'à superviser les articles.

De ce fait, pendant un mois, chacun apporte sa contribution en sollicitant un maximum de patients concernés par cet ouvrage. Ainsi, une quinzaine de personnes s'active avec détermination pour concrétiser ce projet, avec pour devise :

**« Ce journal est fait
par vous, pour vous. »**

Voici la liste des pionniers :

- Joël CHAPERON, Pierre LABBE, José BEVIERRE (*Rédacteurs en chef*)
- André MILESY (*Editorialiste*)
- Madame FAULLE, Madame CLEMENT, Monsieur CARRERE,

Madame DESBOIS, Madame HUET, Monsieur FIEGEL, Madame BURON, Madame VARLET, Monsieur GERASIMENKO, Madame STEENBECK, Madame MENARD, Madame BELAUBRE, Madame GERMERIE, Monsieur SUGNY, Monsieur DIDELOT (*participants actifs à l'élaboration du journal*).

Chacun fait profiter de ses compétences pour que la « naissance du petit canard » se fasse sans trop de douleurs. Ainsi, on y trouve divers articles tels que :

- Présentation du Club des Loisirs (APCH)
- Adresses utiles et trucs astucieux destinés aux handicapés
- Réhabilitation par le sport
- Présentation des « yéyés » (années 60)
- Présentation du centre médico-scolaire
- Organisation d'une sortie loisir « Holiday on ice »
- Petite rubrique concernant les potins locaux
- Quelques sujets de méditation destinés à l'administration de l'hôpital
- Rubriques petits dessins, mots croisés et poèmes.

Tout ce canevas a permis d'élaborer dans la douleur un ouvrage d'une vingtaine de pages qu'il fallut dactylographier, ronéotyper, assembler etagrafer. Ainsi, début avril 1964, mille exemplaires virent le jour sous contrôle de la direction de l'hôpital.

La grande fierté pour notre petit groupe c'est que cette revue s'est largement bonifiée avec le temps et qu'elle est toujours pérenne cinquante ans plus tard.

Un petit regret : la disparition de la rubrique « le point carré » qui était destinée aux patients hospitalisés. Celle-ci leur permettait de donner leurs avis sous forme humoristique en rapport avec les problèmes internes. Le changement est dû au fait que la durée des séjours s'est considérablement raccourcie.

En lui souhaitant encore longue vie ; ce fut pour moi un véritable plaisir de me remémorer la naissance de ce journal : « **vive le Point Carré !** ».

José BEVIERRE



LE VOYAGE IM-MOBILE

Les personnes intéressées par ce bel ouvrage écrit par dix patients du service Netter et édité par l'APCH peuvent s'adresser au secrétariat de l'association. Il est offert ainsi que les frais d'expédition.

APCH

Hôpital Raymond-Poincaré
104, boulevard Poincaré 92380 GARCHES

☎ 01 47 01 09 60
cle5@wanadoo.fr

Rubrique Polio **Rubrique Polio** Rubrique Polio **Témoignage**

Polio en 1948, j'ai 67 ans. En 2003, commençant à subir douloureusement les atteintes de la fatigue, j'ai consulté à Garches le Professeur Dizien, hélas décédé aujourd'hui. Pour ne pas perdre la marche, il m'a conseillé de maigrir (8 kg eh oui !) et d'arrêter de travailler. Ce que j'ai fait. Malgré tout, fatigue et douleurs reviennent petit à petit à la charge et je suis le plus souvent en fauteuil roulant. Je reprends les kilos perdus.

Nouveau rendez-vous à Garches en 2011 avec le Dr Genet. Celui-ci décide de m'appareiller la jambe droite (NB : le Pr Dizien avait dit « la gauche » en cas de chutes répétées !). Un orthopédiste est présent, Lagarrigue de Clichy. Je me laisse convaincre sans penser aux conséquences.

Psychiques d'abord : le passé que je croyais oublié me revient en pleine face au moment du moulage et du plâtre. Impossible de retenir mes larmes ! Pourtant j'étais décidée à accepter cette orthèse et à surmonter les difficultés !

Physiques : difficile de retrouver une stabilité pour marcher, mon centre de gravité ayant été déplacé. L'orthèse me prend jusqu'au fessier (à cause de mes problèmes de hanche) mais du coup la position assise devient très inconfortable (une fesse plus haute que l'autre). Par ailleurs je ne peux plus descendre et monter en voiture aussi facilement. Des séances en hôpital de jour me sont prescrites pour réapprendre tout cela.

Je fais des efforts pendant 2 ou 3 mois et je finis par abandonner. L'orthèse est dans un placard et y restera.

Conclusion : coût important pour la sécu, beaucoup de déplacements - alors qu'il y avait sûrement des orthopédistes près de chez moi à Orléans - et de grandes désillusions.

Je crois que le Dr Genet n'avait pas pris en compte tous ces paramètres avant de me proposer une orthèse !

J'espère que ce petit compte-rendu sera utile à tous les autres polios.

Bien amicalement,

MC Degrave (02 38 44 23 69)

Un témoignage dans lequel beaucoup se reconnaîtront.

Ce témoignage est récurrent. Bon nombre de polios que je connais ont vécu ces mêmes désagréments et ont fini par abandonner leur appareillage.

Moi aussi je suis l'heureuse propriétaire depuis deux ans d'une superbe orthèse d'un joli vert marbré que j'envisage de transformer en objet d'art insolite, faute de pouvoir l'utiliser à bon escient.

Super motivée, je n'ai déclaré forfait qu'après la troisième visite chez l'ortho-prothésiste, à 80 km de chez moi, une der-

nière rencontre plutôt glaciale au cours de laquelle j'ai cru comprendre que j'étais une douillette pathologique difficile à satisfaire.

J'ai pourtant essayé de m'adapter, convaincue de posséder l'orthèse parfaite qui ne pouvait que me convenir puisque façonnée sur mesure par des mains expertes et rompues à la tâche. Et puis, je n'avais pas fait 480 km en tout pour rien, tout de même !

Mais les douleurs se sont vite majorées, sans compter la fa-

tigue engendrée par le port continu de cette orthèse. Le constat s'est fait de lui-même ainsi que la décision de renoncer.

Et comme vous, je n'ai pas osé jeter à la poubelle cette chère, très chère au sens propre, merveille. Elle encombre un fond de placard, sans amertume désormais.

Anita MOLINES
anita.molines@gmail.com
Tél. : 06 86 22 61 38
40, rue du Clos du Bourg
45700 PANNES

La réponse du Professeur GENÊT

La parution de ces témoignages dans la lettre « *Le Point Carré* » de l'APCH est un acte majeur. Il permet de nous rappeler que la médecine n'est pas une science exacte et que bon nombre des solutions que celle-ci offre ne peut satisfaire l'ensemble des patients suivis. Nos propositions sont le fruit de nos expériences et s'appuient, quand cela est possible, sur les données des publications scientifiques. Plus précisément, les propositions d'appareillage naissent du fruit d'une grande expérience partagée entre les patients, les médecins, les rééducateurs, les orthoprothésistes et (eh oui !) la caisse régionale d'assurance maladie. L'objectif est de satisfaire le plus de patients possible, c'est-à-dire une majorité de cas particuliers pour ce qui concerne la polio.

L'appareillage des patients polio est complexe et il est parfois très difficile de prédire le port et la satisfaction du patient avant la réalisation et l'essai effectif du dispositif. Nos dernières évaluations nous permettent d'afficher un taux supérieur de 90% de port permanent d'orthèse chez le patient polio. Pourtant il existe des échecs. Et cela bien malgré nous. Et ce n'est pas sans avoir mis à disposition du patient les meilleurs professionnels que nous connaissons pour atteindre cet objectif souvent bien délicat. Il convient également de rappeler que l'appareillage est à juste titre souvent très mal vécu par les patients. Une seconde résilience doit se mettre en place. Cet appareillage reste le témoin d'un certain échec de la médecine à résoudre un problème qui semble exister depuis de si nombreuses années. De plus l'appareillage est souvent prescrit à titre préventif pour prévenir des douleurs qui risquent de poser problèmes à terme... Il est donc encore plus difficile à accepter.

En médecine, le droit à l'erreur existe. Il n'est pas rare qu'un médecin généraliste ou un cardiologue change plusieurs fois un traitement antihypertenseur en raison de son intolérance. C'est plus difficile pour un appareillage... Notre seul devoir aujourd'hui est de mettre à disposition de nos patients des médecins motivés, entourés de professionnels engagés sur la polio, avec lesquels nous avons l'habitude de réfléchir et toujours travailler dans le sens du patient. Nous resterons constamment désolés de nous apercevoir que nos patients sont déçus. Je terminerai ce mot en remerciant les auteurs de ces témoignages, cela nous transmet de l'énergie et de la volonté pour continuer et développer nos travaux de recherche sur la poliomyélite.

*Professeur François GENÊT, M.D, PH.D
Professeur des Universités - Praticien Hospitalier
Coordonateur DES - MPR Île-de-France
Service de Médecine Physique et de Réadaptation
Hôpital Raymond-Poincaré*

Un site internet sur le « bien vieillir »

Henri Charcosset, ancien polio, a créé en 2005 un site qui traite du pouvoir bien vivre de 50 à 100 ans, en situation de handicap sévère. Il est fait d'articles concis tous sujets, parce que bien vieillir, c'est continuer à s'intéresser à tout, pour pouvoir s'exprimer sur tout. Il comporte environ 900 articles et la participation est ouverte. Pour entrer dans la liste de diffusion trimestrielle, il suffit de donner une adresse mail qui ne sera pas diffusée à des tiers.

<http://bien.vieillir.perso.neuf.fr>
henri.charcosset@neuf.fr

Matériels AXSOL

Axsol est connu pour l'importation de matériels assez variés :

- pour l'accessibilité : monte-escalier Liftkar, nouvelle chenillette légère démontable, très large choix et installation de rampes d'accès (fixes, amovibles...),
- fauteuils roulants (FR) : fauteuil de plage Job, FR amagnétiques (IRM aéroport...).

Axsol nous a présenté récemment les fauteuils Neatec, **Levia Basculante** Kid et adulte.

Ils sont intéressants car ce sont des fauteuils manuels à la fois pliants ET munis d'une assise inclinable.

Les rares concurrents actuels connus sont le **Gizmo** (bascule à 45° importé par Rupiani) et le **Tekna Tilt** (bascule à 35° distribué par Progeo) ; moins connu, le **VIP 515** de Karma (bascule à 35° distribué par Re-active-Medica).

L'inclinaison d'assise du **Levia Basculante** est un peu moindre (28°) mais le prix aussi, environ 2150 €, remboursé 603 € par la sécurité sociale (contre 3700 € environ pour les deux premiers cités malgré une prise en charge de 962 €).

Les **Levia Basculante** sont aussi intéressants par les options : dossier inclinable par vérins ou même dossier dynamique (amortissement des spasmes).

Enfin, certains réglages se font très aisément à partir de rails support latéraux : profondeur d'assise, avancée (recul) des accoudoirs et du centre de gravité. Ils se font en version Poussette (Transit roues AR Ø 32 cm) ou FR classique (roues 20 ou 22"). Ils sont prévus pour recevoir les assises de positionnement Postural, ce qui nécessite de connaître ce domaine bien particulier pour être capable de proposer la meilleure assise ; il est possible d'avoir une assise en toile.

■ Dimensions et caractéristiques techniques en cm :

- **Levia Kid** : largeur siège (LS) 30, 32, 34, 36, 38. Profondeur siège (PS) 33 à 36, 32 à 38, 34 à 40, 36 à 42 ou 42. Hauteur dossier (HD) 28 à 40 (fixée à déterminer) ou >40.

- **Levia Basculante** : LS 36, 38, 40, 42 ou 44. PS 36 à 42, 38 à 44, 40 à 46, 42 à 48, 44 à 50, 46 à 52, >54 et <60. HD 40 à 50 (fixée à déterminer) ou >50.

Hauteur sol-siège 46 à 50 (42 à 46 possible), accoudoirs amovibles réglables en hauteur.

Dossier fixe 90, 95, 100, 105 ou 110°. Dossier inclinable avec outils de 90 à 135°. Dossier inclinable dynamique, dossier inclinable par vérins, repose-pieds variés standard monobloc, repose-jambes, avec abduction, roues AR 12 ou 20", roues AV 4,5, 6 ou 7".

Assise inclinable manuellement sur 22° mais on part de 5° (pas d'assise horizontale).

Toiles de siège et de dossier possibles.

Poids 20,45 kg complet (sans toiles) 15,95 kg châssis nu (sans accoudoirs ni repose-pieds variés).

■ Positionnement :

- Coussin Postural sur plaque ABS creuse rigide (dans laquelle se placent les éléments choisis),

- dossier Postural de Buddy Brace, revêtement avec nid-d'abeilles et mousse.

Coque métal, trous pour cale tronc...

Appui-tête et harnais néoprène.

**AXSOL - 3, rue des Peupliers
78450 CHAVENAY**

Tél. : 01 76 78 19 59

Fax : 01 70 70 21 47

www.axsol.fr

Contact : 06 85 01 04 56



Action 5 version potences fixes



Gizmo



Tekna Tilt



VIP 515

Permobil France - Lifestand - TiLite

Permobil nous a présenté les récents **FRE F5 Corpus 3G et F5VS**, la version avec verticalisation. Ces fauteuils sont des matériels très haut de gamme (donc fort chers) mais remarquables.

Ils sont munis de quatre amortisseurs rendant leur conduite très confortable, d'un nouveau lift très stable (3 points fixation) et doté d'une course importante (35 cm), d'une hauteur sol-siège modérée (42 cm). Ils font partie des rares modèles, avec certains **Pride Icare JMB**, à proposer de la **proclive** (inclinaison du siège vers l'avant).

Caractéristiques techniques :
Proclive sur 10° ou 20° (avec cale-

genou) ou 45° avec ASL (aide à se lever - 2^e photo) et assise inclinable électriquement à 45°.

Dossier inclinable électriquement à 180°. Mémorisation des positions (3), 7 vérins en version verticalisation avec repose-jambes inclinable électriquement et repose-pieds descendants ou remontants.

Rails pour fixation d'accessoires Stealth (cale-cuisse, etc.). Commande R-net dernière génération. Verticalisation assis-debout ou assis-allongé-debout, avec toutes positions intermédiaires possibles, mémorisation de 3 positions de confort...

Compensation efficace.

PERMOBIL FRANCE
5, rue Clément-Ader
69740 GENAS
Tél. : 04 37 26 27 28
Fax : 04 37 26 27 29
www.permobil.fr



Aide à se lever

Position verticale

Position allongée

Bascule d'assise

Fauteuils légers Progeo

Les fauteuils légers italiens **Progeo** commencent à être connus en France. Ils ont un beau design et bénéficient d'améliorations ponctuelles régulières, tels le réglage des fourches avec facilité et surtout un réglage de palier de roues arrière, lié aux garde-boue très simplifiés.

Le réglage de la position voulue pour la roue (stabilité et pente) modifie en même temps la position des freins et celle du garde-boue.

Une version encore redesignée nous a été présentée avec un revêtement carbone esthétique.

PROGEO FRANCE

Parc d'Activités Economiques - 62180 VERTON
Tél. : 03 21 94 01 94 - Fax : 03 21 94 33 71
www.rehateamprogeo.com



Roger MANDART

roger.mandart@orange.com

Hôpital Raymond-Poincaré

104, bd Raymond-Poincaré - 92380 GARCHES

Voiture ELBÉE

ACA nous informe qu'ils commercialisent (exclusivement) une voiture conduite en fauteuil roulant. Il s'agit de l'**ELBÉE**, construite par une société tchèque et vendue par ACA au prix de 24 000 euros.

■ Descriptif :

- Accès en marche arrière par l'avant du véhicule
- Fauteuil manuel ou électrique
- 2 places : 1 fauteuil roulant + une place assise
- Range bagage arrière
- Homologuée pour la conduite en fauteuil avec permis B1 (à partir de 16 ans)
- Vitesse maxi : 80 km/H
- Circulation en ville et réseau routier secondaire (y compris autoroutes).

■ Fonctionnement :

- L'ouverture du hayon avant le déploiement de la rampe se fait automatiquement grâce à une télécommande
- La personne en fauteuil roulant rentre en marche arrière à l'intérieur du véhicule, le fauteuil est immobilisé grâce au système d'ancrage automatique
- Le véhicule se conduit avec un volant ou un guidon.

■ Avantages :

- Un accès direct en FRE ou FRM
- Se conduit directement en FRE ou FRM
- Véhicule urbain compact à deux places
- Se conduit dès l'âge de 16 ans
- Se gare longitudinalement ou perpendiculairement face au trottoir
 - Il peut être adapté suivant le niveau de votre handicap.



ALIS prête des aides techniques de communication

Depuis 2006, le parc de matériel de l'Association **ALIS** s'enrichit pour permettre des prêts aux personnes LIS. Il s'agit majoritairement d'aides techniques de communication. L'objectif étant de permettre des essais suffisamment longs et aussi de ne pas être privé du matériel pendant les longues périodes d'instruction des dossiers de financement.

Pour bénéficier de ce service gratuit, appelez la permanence au :

01 45 26 86 22

ou **01 45 26 98 44**

ou joignez par Email **Guy Le Noan** ou **Hubert Azemard**, bénévoles, qui vous aideront dans cette démarche :

glenoan@gmail.com
contact@alis-asso.fr

Le parc de matériel se compose d'ordinateurs portables équipés de logiciels, de pointeurs laser, de divers contacteurs, de Smartnav (émulateur de souris avec le mouvement de la tête), de téléthèses (Dialo...) et de trois systèmes à commande oculaire (Tobii C15 et PCI).

Prêt de Vitalstim : rééducation de la déglutition

Depuis trois ans, ALIS prête des Vitalstim, appareils de rééducation par électrostimulation. Ces aides techniques sont envoyées pour un prêt gratuit de 8 semaines aux orthophonistes qui interviennent soit à domicile, soit en établissement auprès de personnes LIS. ALIS offre les électrodes.

Contactez la permanence si ce prêt vous intéresse :

01 45 26 98 44

ou **01 45 26 86 21** ou **22**



Une formation est organisée à Paris le **28 novembre 2015** par DJO, entreprise distributrice du Vitalstim en France. Gratuité pour les orthophonistes qui prennent en charge des personnes LIS. Contact :

pascal.adam@djoglobal.com

■ Très ancienne de Garches, si les jeunes lisent mon parcours de vie, cela leur semblera si lointain !

Plus de 40 ans de vie en fauteuil, j'ai l'impression de mener la vie de Benjamin BUTTON* !

Après avoir eu des enfants, avoir voyagé, me voici présidente de l'Association Montpellier Club Handisport où je découvre un monde sportif passionnant et sympathique que j'avais refusé jusqu'alors. Je le regrette et je conseille à tous de partager des expériences passionnantes et de découvrir tout ce qui n'existait pas de notre temps : FTT, Kayak, Handbike, etc.

Bonne continuation au Point Carré.

Mme COURTOIS

* NDLR : Le film fantastique et dramatique « L'Étrange histoire de Benjamin Button », sorti au cinéma en 2009, raconte l'histoire d'un homme qui naît à 80 ans et vit sa vie à l'envers, sans pouvoir arrêter le cours du temps.

... à propos du VOYAGE IM—MOBILE

■ Le Voyage Im-mobile, sentiments mélangés

Le Voyage Im-mobile traduit bien les sentiments que l'on ressent au cours du séjour de rééducation.

Coupure nette d'une vie antérieure, sans souvenirs, comme frappé par une amnésie événementielle. Arrêt d'un passé récent, plongeon dans une autre vie sans choix possible, avec quelques interrogations pour un avenir possible. Cloué dans un présent amer ponctué de prises

de conscience douloureuses, manipulé par l'entourage, réduit à une passivité plus ou moins grande selon que l'on a tiré un assez bon ou un médiocre numéro. Et la douleur, les douleurs...

Peiner, travailler, croire aux progrès au travers des soins, de la rééducation pour ne pas hypothéquer l'avenir, s'occuper de son corps, de soi, malgré une image tronquée de ce corps, prise de conscience obligatoire. Voir des choses qu'on ne voyait pas avant.

Autour de soi d'autres semblables, un sentiment de compassion qui apparaît de temps en temps et qui va se maintenir sous forme d'entraide, dans certains cas d'amour (chapitre 4 : « avant tu n'étais pas aimable »). On sent si les soignants sont dévoués, sincères, professionnels.

On a sauté dans un train et il ne faut pas qu'il s'arrête, pour voir ce qu'il y a plus loin avec l'espoir de voir quelque chose d'intéressant. Ne pas abandonner surtout.

JEAN

Les dessins de Cécile



- Ououh, Madames, partez pas !
C'est l'heure du lovenox !

Nike conçoit une chaussure facile à enfiler pour les personnes à mobilité réduite : la « LeBron Soldier 8 Flyease »

Tout commence par un courrier de Matthew Walzer, étudiant américain de 16 ans, tétraplégique, à l'attention de Mark Parker, CEO de Nike : « (...) Je suis capable de m'habiller sans problème mais j'ai toujours besoin de mes parents pour faire mes lacets. (...) Si Nike concevait et produisait des chaussures de basketball et de running offrant le maintien nécessaire et doté d'un système de fermeture accessible à tous, Nike créerait alors une nouvelle ligne de produits pour les personnes à mobilité réduite comme moi et il serait alors possible pour chacun d'entre nous de porter les produits de la marque. (...) ».

L'adolescent, fan du basketball américain LeBron James, a des difficultés pour enfiler ses chaussures Nike à l'effigie de son idole et a besoin d'un tiers pour lui attacher ses lacets, ce qui est très embarrassant pour lui lorsqu'il est à l'université.

Surpris d'être contacté par Nike – il s'attendait simplement à une réponse polie – il accepte de collaborer avec Tobie Hatfield, le designer.

Pendant 3 ans, un modèle est mis au point à partir de prototypes ayant déjà été élaborés pour les besoins spécifiques de certains athlètes.

La nouvelle chaussure, commercialisée depuis cet été et baptisée « LeBron Soldier 8 Flyease », apporte un soutien de la cheville et facilite le passage du pied.

Les lacets ont été remplacés par une fermeture éclair et un scratch qui s'enroulent autour du talon et permettent de retirer complètement la partie arrière.

LeBron James a rencontré le jeune Matthew, et s'est dit touché qu'une de ses chaussures puisse aider des personnes handicapées. ■



La partie arrière s'ouvre entièrement

■ Accessibilité des autocars aux personnes à mobilité réduite

Selon un décret paru le 24 septembre au Journal Officiel, les autocars neufs utilisables sur les nouvelles lignes de transports interurbains, ouvertes à la concurrence par la loi Macron, devront être immédiatement accessibles aux personnes handicapées ou à mobilité réduite.

■ 26 et 27 novembre 2015 : journées d'études polyhandicap à l'Hôpital Européen Georges-Pompidou - Paris

Les journées 2015 sont consacrées à la douleur chez les personnes polyhandicapées et IMC, souvent sans langage oral et à communication particulière.

Les possibilités thérapeutiques seront discutées en insistant particulièrement sur l'hypnose, la kinésithérapie et les techniques médicochirurgicales pour les problèmes de rachis et de hanche, si souvent en cause dans les douleurs chez ces personnes.

Pour en savoir plus :

www.espace-evenementiel.com

Tél. : 01 42 71 34 02

■ 3 et 4 décembre 2015 : Salon Autonomic Lille Europe

2 journées pour embaucher et se faire recruter.

Avec plus de 200 exposants sur 7 000 m² d'exposition, Autonomic est le salon de référence où convergent tous les acteurs du handicap et de la dépendance pour une meilleure autonomie des personnes, à domicile et/ou en institution. Ce salon s'adresse aux professionnels et au grand public. Plus d'informations sur : www.autonomic-expo.com

Vanessa François, paraplégique, à l'assaut d'un glacier

Deux ans après « El cap à bout de bras » au Yosemite en 2013, Vanessa François a réalisé un nouveau rêve avec l'ascension du Grand Capucin par la voie de « l'écho des alpes » (Massif du Mont-Blanc), accompagnée de Liv Sansoz, Cédric Lachat et Fabien Dugit. Cette face, qui impressionne tant de grimpeurs, a offert une fantastique aventure humaine à cette cordée atypique, mais n'en reste pas moins une belle prouesse technique à tous niveaux.



Vanessa François au Grand Capucin. Photo : © Bertrand Delapierre

Le récit de cette ascension est raconté par ces grimpeurs hors du commun :

[www.facebook.com/
elcapaboutdebras](http://www.facebook.com/elcapaboutdebras)

Vanessa a aussi créé
un site internet où chacun peut
déposer un commentaire :

www.vanessafrancois.com

*« À la suite d'un accident
de montagne, je suis
devenue paraplégique.
Avant mon accident
l'une des choses qui
me caractérisait était le
mouvement, j'ai envie
de le poursuivre et de le
partager de toutes les
manières avec vous. »*

Vanessa

N°Vert 0800 86 30 61
APPEL GRATUIT



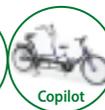
Solo

Motorisation électrique
pour votre fauteuil roulant

Nouveau



- Kit électrique avec joystick pour fauteuil roulant manuel
- **Révolutionnaire** : système d'attache de **roues sans axe**
- **Autonomie décuplée** grâce aux **batteries Lithium-ion**
- Adaptable à tout type de fauteuil roulant manuel
- Facilement démontable et transportable



Euromove sarl
www.euromove.fr

À votre disposition, un numéro vert
d'écoute et de soutien...

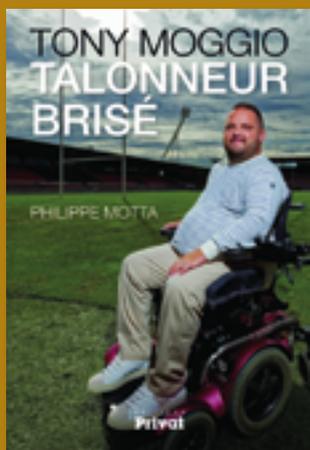
APF ECOUTE INFOS PARATETRA

Tél. : 0 800 500 597 (anonyme et gratuit)

... et un guide
qui répond à vos questions

Cette brochure contient 176 pages d'informations pratiques : des références de sites Internet, de livres, des adresses, le tout illustré de témoignages... Une édition APF.

Pour le commander : **www.paratetra.apf.asso.fr**



Tony Moggio, par Philippe Motta : « Talonneur brisé », un livre témoignage réaliste et plein d'espoir

Au cours d'un match de rugby amateur, la vie de Tony Moggio bascule : tétraplégique. Son corps meurtri, privé de ses membres ne s'est jamais tout à fait remis. D'autres auraient été anéantis. Tony en a fait un atout pour vivre et aimer plus fort. Un témoignage vrai et plein d'espoir autour d'une

passion toujours intacte : le rugby. C'est son histoire, mais c'est surtout un témoignage sur le rôle qu'a joué la grande famille du rugby et sur les valeurs de ce sport qui lui ont permis de se reconstruire.

Collection « Rugby »

192 pages, 15 euros TTC

À votre service

Annonces...

• **Maison située à LAGNY-SUR-MARNE (77) aménagée pour personnes à mobilité réduite.** De plain-pied, sur sous-sol partiel aménagé. Surface de 100 m². Entrée, cuisine aménagée, salon séjour, 3 chambres, salle de bains, 2 WC. Chauffage gaz de ville. Garage avec ascenseur. Dépendance. Terrain clos et arboré de 596 m². Diagnostics en cours. Prix : 300 000 €.

Association Point Carré Handicap (APCH) ■ 01 47 01 09 60 - cle5@wanadoo.fr

• **2 villas mitoyennes situées à GARDANNE (13).**

- La première, datant de 1968 : aménagée pour personnes à mobilité réduite. Surface de 135 m². Cuisine, salon séjour, 2 chambres, salle de bains avec WC. Jardin arboré d'environ 500 m².

- La seconde, datant de 1983 : surface de 100 m². Cuisine, salon, 3 chambres, salle de bains avec WC. Grande cave en sous-sol. Petit jardin d'environ 150 m².

Jean-Baptiste BUFFONE ■ 06 81 76 37 88 - jbuffone@orange.fr

• **Renault Clio RT essence 6 CV. Équipée accélérateur mécanique et frein au volant Kempf.** 104 000 km. Mise en circulation le 17/12/1992. 5 portes, boîte auto. Couleur verte, intérieur tissu. Bon état, entretien Renault. Contrôle technique à faire. Prix : 1 500 €.

M. CHRETIENNE (75) ■ 06 14 17 87 54 - mchretienne@yahoo.fr

• **Peugeot 207 essence. Commande au volant cercle Fadiel, frein main droite, porte arrière coulissante.** 118 600 km. Achetée en août 2007, première main. 5 portes, boîte auto. Moteur neuf (changé en mars, garanti 1 an). Toit ouvrant. 4 pneus neige montés sur jante. Contrôle technique en juin 2015. Prix : 8 000 €.

Catherine MIMERET (38) ■ 06 85 67 87 48 - catherine.mimeret@gmail.com

• **Monte-escaliers droit, modèle Stannah 420 Sofia.** Longueur du rail : 4,90 m. Dénivelé de palier à palier : 3 m, 18 marches. Le matériel sera démonté et pourra éventuellement être livré et remonté par nos soins. Excellent état, pratiquement pas servi. Prix : 1 500 € à débattre (prix d'achat 4 900 €).

Mme THIBAudeau (92 Sèvres) ■ 06 80 66 10 22 - cd.thibaudeau@neuf.fr

• **Lève-malade sur rail au plafond Handi Move, sans translation électrique.** Rail 3,50 m entre 2 murs. Fléau standard avec hamacs et sangles. Prix : 1 000 €.

Daniel JULIEN (62 Rumaucourt) ■ 06 81 76 27 28 - raymondejulien@orange.fr

Important !...

Conditions de parution de vos annonces...

Les annonces sont gratuites pour les amis abonnés, à jour de cotisation au Point Carré.

Vos annonces doivent nous parvenir au plus tard le 20 du mois pour parution le mois suivant. Elles sont publiées également sur notre site internet pendant trois mois dans leur intégralité :

www.apc-handicap.org

Nous pouvons intégrer des photos, à nous faire parvenir par mail à :

cle5@wanadoo.fr



Rejoindre l'équipe des bénévoles ?

Vous abonner et/ou adhérer ?

Vous associer à une action par un don ?

Prenez contact avec l'APCH :

Hôpital Raymond-Poincaré

Pavillon Widal 0 - porte 317

104 boulevard Poincaré - 92380 Garches

www.apc-handicap.org



■ **RÉDACTION : HÔPITAL POINCARÉ**
104 bd Poincaré - 92380 GARCHES
Tél. : 01 47 01 09 60
ou : 01 47 10 79 00 - poste 3022
Mail : cle5@wanadoo.fr

■ **RÉALISATION ET IMPRESSION : EUROCOPIE**
208 avenue Roland-Garros
B.P. 136 - 78531 BUC CEDEX
Tél. : 01 39 67 57 57 - Fax : 01 39 67 57 60

■ **PUBLICITÉ : ESPACE ÉVÉNEMENTIEL**
7-9 cité Dupetit-Thouars - 75003 PARIS
Tél. : 01 42 71 34 02 - Fax : 01 42 71 34 83
www.espace-evenementiel.com
Mail : partenaires@espace-evenementiel.com

■ **DIRECTRICE DE PUBLICATION :**
Marie-Hélène SORIANO

■ **RÉDACTRICE EN CHEF :** Yvette MILESY

■ **SECRÉTAIRE DE RÉDACTION - PAO - SITE INTERNET :**
Sandrine PASQUIER

■ **PARTICIPATION AU COMITÉ DE RÉDACTION :**
François DE VALENCE

■ **SECRÉTARIAT :**
Nadine VAUGEOIS, Sandrine PASQUIER

■ **RELECTURE POUR CE NUMÉRO :**
Sophie LAMOUREUX, Yvette MILESY,
Marie-Hélène SORIANO

■ **AIDE AU SECRÉTARIAT :**
Marie-Christine GLEMAREC, Anny NOIRET

Dépôt légal : Octobre 2015 ■ Prix : 1,50 €

■ CPPAP : 1015 G 82380 ■ ISSN : 1258 9853

**Le service « Relations associations »
de l'Hôpital Raymond-Poincaré
est partenaire de
l'Association Point Carré Handicap**
Pavillon Widal 0 (porte 317)
M^{me} Muriel CHIVILLO ☎ 01 47 10 70 99

BULLETIN DE PARTICIPATION

NOM, Prénom : _____ Adresse : _____

Mail : _____ @ _____

PARTICULIERS

Abonnement au Point Carré (10 € version numérique • 16 € version papier et numérique)
et soutien à l'Association*

55 € 65 € 85 € 110 € Autre : _____

Je souhaite m'abonner uniquement à la version numérique : Oui Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin. Non

Abonnement au Point Carré seul pour les personnes handicapées qui n'ont pas les ressources permettant un soutien

Version numérique 10 € Version papier + numérique 16 €

COLLECTIVITÉS

Abonnement au Point Carré seul

Version numérique 40 € Version papier + numérique 55 €

Don à l'Association* _____ €

*Un reçu fiscal sera établi pour votre don (minimum 7,50 €). L'abonnement ne donne pas droit à déduction fiscale.

Souhaitez-vous recevoir votre reçu fiscal par courriel ? Oui Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin. Non

RÈGLEMENT

Chèque à adresser à : ASSOCIATION POINT CARRE HANDICAP
Hôpital Poincaré - 104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES

Virement IBAN : FR76 / 1820 / 6002 / 8265 / 0148 / 9123 / 976
BIC : AGRIFRPP882

Carte bancaire par internet
sur : www.apc-handicap.org