



LE POINT CARRÉ

Lettre mensuelle
N° 12 - Janvier 2016

Sommaire

- Actu APCH..... p 3
- Santé..... p 3
- Équipements : Salon
Reha Care - 1^{ère} partie... p 4
- Vie associative p 13
- À votre service p 15



Le Point Carré est édité par :
Association Point Carré Handicap
Association loi de 1901

Hôpital Raymond-Poincaré
104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES
☎ 01 47 01 09 60
ou 01 47 10 79 00 poste 3022
cle5@wanadoo.fr



www.apc-handicap.org

Dossier spécial

SALON REHA CARE DE DÜSSELDORF

Le salon Reha Care a eu lieu du 14 au 17 octobre dernier avec pour objectif de favoriser la participation sociale, l'auto-détermination et la rééducation grâce à des aides techniques toujours plus efficaces.

Bruno Guillon, kinésithérapeute conseil à la Fondation Garches, nous présente quelques nouveautés qu'il a sélectionnées.

■ Prix : 1,50 €

■ ISSN : 1258 9853



La fête de Noël

Je tiens à remercier toute l'équipe de bénévoles qui ont su faire de cette fête de Noël une très belle réussite.

Un remerciement tout particulier aux cuisiniers dont le repas, partagé par les patients, fut excellent et apprécié de tous. L'ambiance était agréable grâce aux talents des jeunes musiciens.

Pas de fête sans cadeaux que les patients ont pu recevoir grâce à l'APCH et dont la distribution a été assurée par les bénévoles.

Un grand merci donc à toutes et tous pour leur dévouement et leur disponibilité.

Une très bonne année,

Marie-Christine LECAER
Responsable de la fête de Noël



Le plaisir de chanter.



Les bénévoles de l'APCH en action.

Santé

Rubrique Polio Rubrique Polio Rubrique Polio Témoignage

Anita a une vision très juste de la condition du polio, et j'adhère pleinement à sa description du combat physique et psychologique des polios comme moi. Son analogie avec le caméléon traduit parfaitement notre état d'esprit : moins on se fait remarquer, mieux on se porte !

Personnellement, au fil des années qui passaient, j'ai vécu les différentes phases décrites dans son article. Après une parfaite intégration, tant dans la vie professionnelle que personnelle, j'ai réussi à oublier, et faire oublier, pendant quelques dizaines d'années ma condition de polio... mais à force d'énormes efforts physiques.

Aujourd'hui proche de la soixantaine, je paye durement ces années où j'avais tout fait pour oublier le handicap. Maintenant, le caméléon ne se fond plus dans le paysage et se fait de plus en plus remarquer, mais il n'abandonne pas pour autant le combat de sa vie.

À Garches, à l'hôpital Raymond-Poincaré, j'ai pu suivre pendant des années les batailles de médecins contre leurs chefs de service pour conserver un service médical dédié aux polios.

Aujourd'hui encore, le Professeur Genêt se bat pour maintenir et développer les soins aux polios vieillissants qui affluent de plus en plus. Tout n'est peut-être pas encore parfait, mais ça bouge dans le bon sens. Les polios retrouvent petit à petit une place à l'hôpital Raymond-Poincaré, là où bien souvent leur aventure de polio a démarré, là où ils se sont forgé les meilleures armes pour une vie de handicapé. Merci Professeur Genêt !

José GOMES

Salon Reha Care 2015 : 14 - 16 octobre 2015

Bien que les grands fabricants de fauteuils aient été absents en 2015, 754 exposants et une centaine d'associations venant de 37 pays présentaient beaucoup de produits nouveaux, voire innovants, notamment plusieurs exosquelettes, un extraordinaire fauteuil électrique de sport chez Degonda, une étonnante commande à la langue iTongue chez TKS, un fauteuil électrique au design novateur chez Whill et un autre équipé d'un dossier avec redressement lombaire électrique chez Vela.

Fréquenté par plus de 39 000 visiteurs, parmi lesquels de nombreuses personnes en situation de handicap, il était intéressant, parallèlement aux produits exposés, d'observer les matériels utilisés en Allemagne : nombreux trackers (roue avant accrochée à l'avant du fauteuil), plusieurs gyropodes (Segway adapté), et quelques assistances électriques (récent Twion et E.Motion mais peu de Smart Drive).

DEGONDA

■ Les **fauteuils roulants électriques (FRE) T4** sont maintenant équipés d'assises NXT (coussin de siège et dossier) qui améliorent l'esthétique et surtout le maintien du tronc.

Le dossier biomécanique a été amélioré ; les T4 sont disponibles avec accoudoirs standards ou relevables.

Pour mémoire, le T4 est proposé en deux versions : T4x2 (classique) ou T4x4 (4 roues motrices).

Sur le T4x4, les roues avant motrices (« fixes ») sont légèrement surélevées de façon à ne pas gêner le pivot. C'est un modèle à dominante extérieur qui reste très maniable grâce aux roues motrices centrales. On retrouve les performances du Turbo Twist améliorées par les 4 roues motrices qui facilitent la circulation en terrain difficile : meilleure accroche, passage des trottoirs facilité (jusqu'à 10 cm). Il est équipé de l'électronique R-net connue pour sa souplesse et

son agrément de conduite, d'un lift, d'une bascule d'assise et d'un dossier électriques ainsi que d'un éclairage à LED. Nombreuses options disponibles : commandes spécifiques avec Control Omni de CREE - GSM intégré, appui-tête à repositionnement électrique avant/arrière.



• Caractéristiques techniques et dimensionnelles :

Moteurs 350W, vitesse maxi 10 km/h, autonomie environ 35 km, suspension des roues motrices réglable de façon à ajuster la hauteur de trottoirs franchissables (jusqu'à 10 cm, mais dans ce cas le FRE peut avoir un peu de ballant lors des freinages brusques...), largeur d'assise de 32 à 59 cm, largeur totale 65, profondeur de 34 à 54 cm, longueur 99 sans repose-pieds

(118 avec RP), hauteur sol-siège mini 42, hauteur totale 120 cm.)

■ Degonda exposait aussi le **TTS3**, une véritable bombe ! C'est un extraordinaire FRE destiné au hockey, susceptible d'être utilisé aussi en foot fauteuil et doté d'une nervosité stupéfiante.



Batterie lithium-ion 32Ah/24V, vitesse maxi 18 km/h, largeur totale 80 cm, hauteur d'assise 38 à 42 cm, roues motrices 16".

DEGONDA - importé par CREE
Z.I. du Recou - 69520 Grigny
Tel. : 04 72 24 08 99
Fax : 04 62 24 25 36
cree@cree.fr
www.turbo-twist.ch

EXOSQUELETTES

Les exosquelettes se développent. On se souvient que le coup d'envoi de la coupe du monde 2014 a été donné par un jeune Brésilien paraplégique équipé d'un exosquelette. Ils visent à redonner la possibilité de la marche à ceux qui l'ont perdue ou pour qui elle devient difficile. Leur mise au point est un travail de longue haleine, complexe, mené depuis plusieurs années par quelques firmes, essentiellement américaines mais aussi japonaise et néo-zélandaise. Leur intérêt et les arguments avancés par les fabricants sont très intéressants mais doivent être pris avec prudence car les avis restent partagés.

EKSO BIONICS

■ Ekso GT



Le fabricant de l'Ekso GT cite l'avis du Dr Forest de la Fondation Kessler sur cet exosquelette : « Il apporte une autre dimension à la rééducation en stimulant un pattern de marche normale (...) la répétition des mouvements de marche entraîne le système nerveux de telle sorte que des patients, dans certains cas (surtout dans les lésions incomplètes), redéveloppent des patterns de marche... Le mouvement régulier prévient aussi les complications secondaires de la paralysie telles que l'insuffisance cardiaque et pulmonaire, la déminéralisation osseuse et les escarres. La qualité de vie augmente énormément... ». D'autres insistent sur les aspects pratiques mais aussi psychologiques : possibilité pour les mieux entraînés de monter un escalier, satisfaction de regarder les gens dans les yeux, etc.

Les limites, en dehors du prix (très variable car il n'y a pas que le matériel : de 50 à 100 000 €) et des contraintes d'un entraînement rigoureux très encadré, sont le temps de mise en place non négligeable, le côté mécanique de la marche obtenue...

Le programme Assistance Variable du Ekso permet de différer la puissance des moteurs apportée à chacun des membres inférieurs, par exemple dans le cas de lésions incomplètes asymétriques.

D'une façon générale, les promoteurs de ces exosquelettes mettent en avant l'amélioration des performances fonctionnelles obtenues par les patients qui les utilisent.

EKSO BIONICS
Berkeley Californie
U.S.A.
www.eksobionics.com

PARKER

■ Indego

La batterie, compacte, est intégrée dans la ceinture.



PARKER HANNIFIN CORPORATION
Human Motion & Control
6035 Parkland Boulevard
Cleveland OHIO
44124 U.S.A.
1.800C.PARKER
cparker@parker.com

REWALK ROBOTIC

■ ReWalk

ReWalk Robotics a été fondée par l'ingénieur israélien Amit Goffer, paralysé à la suite d'un accident en 1997. Le ReWalk ceinture les jambes et le buste de l'utilisateur. Un ordinateur de bord et une batterie contenus dans un sac à dos servent à actionner les moteurs placés au niveau des hanches et des genoux. L'utilisateur les contrôle à l'aide d'une sorte de montre portée au poignet à partir de laquelle il choisit les actions qu'il souhaite effectuer. Il ne s'adresse qu'à des paraplégiques atteints de

lésions entre T7 et C5. La Food and Drug Administration (FDA) agence américaine du médicament, a accepté la vente sur le territoire américain du ReWalk. « Notre système est le seul à avoir reçu un feu vert de la FDA et à permettre un usage personnel à domicile », précise son responsable européen, John Frijters.

C'est effectivement le premier exosquelette commercialisé ce qui n'est pas le cas de l'Ekso Bionics, proposé uniquement en centre de rééducation.

Un article récent de P. Asselin et Collaborateurs paru dans le JRRD (Journal of Rehabilitation Research & Development) : « Heart rate and oxygen demand of powered exoskeleton-assisted walking in persons with paraplegia » (JRRD Vol 52 N° 2 - 2015) met en avant l'intérêt d'un effort physique réalisable après apprentissage dans une intensité modérée ; étude réalisée avec un ReWalk auprès de 8 patients. Prix en 2014 : 70 000 dollars (> 50 000 euros).



ReWalk

L'alternative au fauteuil roulant n'est donc plus tout à fait une chimère mais pourrait être avant demain une réalité (pas avant 10 ans selon certains spécialistes). Outre la marche, les patients ont témoigné d'une meilleure circulation du sang, d'une remus-

cultation des membres dans les paralysies incomplètes... Bref, d'une meilleure forme physique et également mentale.

KIWABO

■ Kiwabo propose des **bois** pour stocker les poussettes, mais aussi les déambulateurs, les fauteuils, tant manuels qu'électriques, et les scooters. Plusieurs tailles proposées.

• Dimensions en cm :

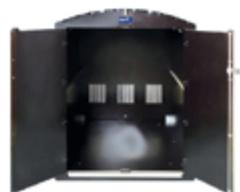
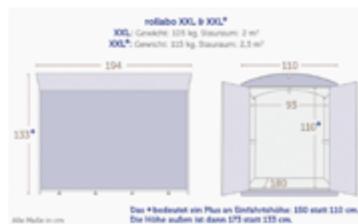
Largeur 84, intérieur utile 68 x longueur 90, profondeur utile 80 x hauteur 122, utile 105.

Ou largeur 110, intérieur utile 93 x longueur 148 ou 194 (scooter), profondeur utile 134 ou 180 x hauteur 133, utile 110.

Les prix varient de 500 à 1000 € sans options. Parmi les options : montage, coloris particulier...



Le fait de regagner en autonomie, sans l'aide d'autrui, de communiquer à hauteur d'yeux procure un grand bien-être.



KIWABO GmbH
 Hüsung 25
 12359 Berlin
 kontakt@kiwabo.com
 www.kiwabo.com

LEVO Summit EL

■ Ce nouveau **verticalisateur** (fauteuil manuel à verticalisation électrique) est probablement le plus léger dans sa catégorie.

Devant le Action Vertic Invacare (27 kg), le Vassilli 1864M (38 kg), et le LSE de Permobil Life-Stand (32 kg) et devant son propre prédécesseur le Levo LCE 25 kg. Il bénéficie d'une faible largeur totale (comparable à celle des fauteuils actifs + 16 cm seulement en plus de la largeur de siège). Enfin, il est muni d'un dossier à compensation limitant les cisaillements durant la verticalisation.

• Caractéristiques techniques et dimensionnelles :

Largeur 35/38/40/42/45/48/50 totale +16 cm (ce qui est remarquable).

Profondeur d'assise : 35-55 cm par paliers de 2 cm, longueur totale + 43 cm en plus de la profondeur d'assise, hauteur de dossier 32-38 cm, hauteur d'assise AV 48/50/52/54 ; hauteur totale 30 cm en plus de la hauteur d'assise.

Poids 21 kg, poids maxi utilisateur 125 kg, roues AR 22, 24 ou 26". Batterie 24V, 2.9 Ah Li-Ion. Accoudoirs relevables (pivotants retournables), réglables en hauteur et en angle, avec contacteur intégré pour contrôler la verticalisation.

Dossier rabattable, repose-pieds monobloc ou avec 2 palettes relevables.

Livré avec ceinture de maintien du tronc, cale-genoux (sport, souples ou rigides) et coussin de siège.



AG SWITZERLAND

Anglikerstrasse 20

CH-5610 Wohlen

Tel. : +41 (0)56 618 44 11

Importé par **CREE**

Z.I du Recou - 69520 Grigny

Tel. : 04 72 24 08 99

Fax : 04 62 24 25 36

cree@cree.fr

NXT Canada

■ Ces **dossiers de positionnement** ont été mis au point par un paraplégique canadien, Tony Persaud.

Ils sont légers, très fonctionnels et solides (fixations en nylon renforcé sur le dossier).

Ils sont simples à utiliser car la fixation sur les tubes du fauteuil s'adapte d'emblée à presque tous les diamètres courants (18 à 25 mm) et il n'est pas nécessaire de démonter complètement les vis pour cravater les tubes (gain de temps). De plus, la même clé (alène 4 - métrique) sert pour tous les réglages (en

largeur et hauteur, inclinaison sur $\pm 25^\circ$).

La forme incurvée en bas du dos laisse un espace pour les fesses (avec protection du coussin), ce qui permet d'incliner le dossier sans pousser les fesses en avant ni réduire la profondeur (malgré cela, la coque réduit quand même un peu la profondeur d'assise, ce qui reste un inconvénient propre à tous ces dossiers rigides coussinés, quelle qu'en soit la marque).

Le modèle NXT Optima HA est constitué de deux plaques coulissantes pour pouvoir adapter la hauteur (en montant plus ou moins la partie haute), plaques recouvertes de deux couches de mousse (une de confort, une de soutien) enveloppées par une housse néoprène avec bavette.

La hauteur est réglable, de 40 à 50 cm ; il est proposé avec 3 profondeurs de galbe (9, 12 ou 15 cm), galbe situé au niveau haut, thoracique, ou bas, pelvien. Il se fait en 4 largeurs, de 40 à 60 cm, par paliers de 5 cm.

- Il existe d'autres versions, Optima FC, avec hauteur fixe mais choix du « Contour », toujours thoracique ou pelvien, et plus ou moins profond (8 ou 13 cm ou réglable de 14 à 18 cm).

- Il se fait aussi en version carbone, qui ne pèse que 1 kg avec fixations. Elle est proposée en 6 largeurs (de 35 à 55 cm) et 3 hauteurs (23, 33 ou 40 cm) avec un « Contour » unique de 8 cm.

- Pour tous ces dossiers (sauf carbone), on peut ajouter des cale-troncs réglables en profondeur avec choix de la hauteur, y compris sur les modèles avec « Contour » profond.

- Enfin, le modèle Armadillo est le plus sophistiqué. C'est un dossier peu profond (cale-tronc en option) avec un creux cen-

tral pour dégager les épineuses. Ses réglages en inclinaison antéro-postérieure (flexion - cyphose, ou extension - lordose) et sur 2 niveaux, lui permettent de s'adapter à des déformations importantes. Il est disponible en deux hauteurs, 40 ou 45 cm, et 6 largeurs (de 35 à 60 cm, par paliers de 5 cm).

On peut aussi ajouter des cale-tronc - choix de la forme (simple ou double) et de la hauteur de fixation (haute - thoracique, ou basse - pelvienne). Le confort de la mousse peut encore être amélioré avec l'utilisation d'un coussin Vicair et s'adapter à des déformations mineures, moyennes voire sévères, en jouant sur les berlingots. La bonne maîtrise de tous ces dossiers nécessite une solide formation en positionnement.



NXT Optima



NXT Armadillo



NXT Armadillo

Importé par **INSPIRAL**

Z.I. Le Prieuré

37530 Pocé-sur-Cisse

Tel. : 02 47 79 15 76

www.inspiral.fr

REHASTAGE

■ Nombreuses aides techniques intéressantes parmi lesquelles des **sièges « catapulte » aidant à se relever** (système à vérin 6 puissances en fonction du poids, peu progressif : 284 €, ou électrique, contrôle avec télécommande : 337 €).

■ Déambulateur très léger **Foldy Walker**

Déambulateur pliant à deux roulettes avant pivotantes et 2 patins arrière. Il est en aluminium, très léger : 3,2 kg, stable. Le prix : 180 €.

• **Dimensions** : plié 21x65x91 cm, ouvert 54x65x83cm, hauteur des poignées réglable de 83 à 99 cm, poids maxi utilisateur 120 kg.



REHASTAGE GmbH - Artlandstrasse 80 - 49610 Quakenbrück D
Tel : 05431 - 4099770 - info@rehastage.de
www.rehastage.de

TESSIER

■ Spécialisé dans les **matériels de loisirs**, Tessier nous a présenté son récent **Tempo** en version Dualski. C'est, semble-t-il, actuellement le matériel plébiscité par la majorité des skieurs chevronnés, devant la version

Uniski. Il a pour avantage une grande polyvalence, y compris pour des skieurs moyens. Il bénéficie du système de dégagement pour prise de télésiège. Il peut aussi être piloté par un moniteur (Tandem).

Prix : 3 000 à 6 000 €, 4 000 € le bi-ski, 6 900 € le Tandem'Flex.

TESSIER - Z.I. François Horteur - 73660 St Rémy-de-Maurienne
Tel : +33 (0) 479 83 51 52 - Fax : +33 (0) 479 83 51 53 - info@dualski.com



Dualski



Uniski

TKS

TKS est une société danoise, spécialisée dans les aides techniques destinées aux personnes les plus lourdement handicapées, notamment pour leur permettre d'utiliser au maximum internet et les smartphones. 3 systèmes étaient présentés.

■ Le **Itongue**, qui s'inspire en plus performant de l'ancien Lingu control de Oraltec. Itongue est destiné aux personnes tétraplégiques sans aucune mobilité des membres.

Il est constitué d'une minuscule tête ferromagnétique dans la langue (après apprentissage, le piercing permet une grande précision et il est surtout beaucoup moins fatigant que ne le serait une utilisation « classique » des 19 muscles de la langue, ce qui est important s'agissant de patients très fatigables) et d'un appareil dentaire plaqué contre le palais qui comporte deux zones :

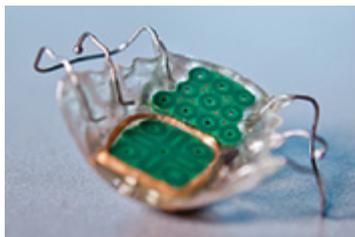
- une zone avant avec 10 contacteurs, qui fait office de clavier pour écrire sur PC à l'aide d'un système de prédiction (type T9 des téléphone portables) ; selon le nombre d'appui les lettres changent.

Cela nécessite un apprentissage et le système est programmable...

- une zone arrière à 8 contacteurs qui indiquent la direction et sont utilisés comme une souris de PC ou smartphone (ou tablette) ou bien pour conduire le fauteuil électrique.

L'appareil dentaire est relié par Bluetooth à un contrôleur.

Pour savoir si ce système est envisageable, il suffit de voir si le patient peut toucher chacune de ses dents séparément avec sa langue.



Itongue

■ Le **lhandle** fonctionne de façon similaire mais il est contrôlé avec un doigt (le pouce, sur la photo), muni d'une bague avec contacteur pointeur, qui se déplace sur une petite boîte trapézoïdale constituée des deux zones précédemment décrites (zone clavier et zone contacteurs de direction).

Il est destiné aux personnes ayant une mobilité minimale dans les doigts et aucune mobilité des membres.

lhandle :



■ Enfin, **IControl** est destiné aux utilisateurs de fauteuils électriques et de smartphones (voire addicts au smartphone !), ayant l'usage de leurs mains.

Le IControl leur permet de tout faire à partir du smartphone et en particulier d'utiliser les fonctions de confort (inclinaison d'assise de dossier), etc.

Tous ces systèmes sont invisibles ou très discrets. Ils permettent de suivre au mieux les besoins du patient et – théoriquement – sans être contraint par le logiciel ; il y a des programmes d'apprentissage.

Il est facile de modifier ou de corriger le programme.

La seule contrainte est d'avoir une connexion internet.



TKS - AS Niels Jernes vej 10 - 9220 Aalborg
DENMARK

info@tk-technology.dk

www.tks-technology.dk

TEK RMD (Robotic Mobilization Device)

■ Le **RMD** est un « **stand up** » **électrique** permettant à une personne avec un handicap de marche de circuler en position debout. L'intérêt de cet appareil est sa compacité : largeur 42 cm et longueur 85 cm, qu'il faut comparer aux 60 x 100 à 110 cm de long qui sont les dimensions habituelles des fauteuils roulants courants. Il est destiné à un usage intérieur.

Une large sangle sous-fessière et un contre-appui pectoral facilitent le redressement de la personne vers la position debout grâce à une assistance sans laquelle beaucoup n'y arriveraient pas (manque de force du fait de l'âge ou la surcharge pondérale).

Le RMD permet de profiter des bienfaits de la verticalisation, même si ceux-ci sont parfois contestés ou, plus exactement, sont difficiles à mettre en évidence (amélioration des fonctions : respiratoire, intestinale et rénale, entretien articulaire, lutte contre la déminéralisation osseuse, etc). La position est strictement verticale, ce qui est rarement le cas sur les fauteuils roulants verticalisateurs et l'on a les mains libres pour faire des travaux divers (cuisine, attraper un objet...).

Depuis le fauteuil manuel une télécommande permet d'appeler le RMD, il faut ensuite installer la sangle sous-fessière puis se soulever, assez facilement. Une fois debout, le RMD se conduit avec un joystick comme un FRE compact.

Le prix est d'environ 18 000 \$.



TEK - Dudullu Organize Sanayi Bölgesi 3
Cadde AND Sanayi Sitesi N° : 16/7 - Dudullu Istanbul
TURKEY
www.matiarobotics.com



VELA

■ Le **Vela Blues 210** est un petit **fauteuil roulant électrique** compact à roues motrices centrales à usage mixte. Ses roues centrales sont efficaces en intérieur et la suspension sur chaque roue apporte un confort certain. Il est équipé d'un lift (course 15 cm de 42 à 57 cm ou course 20

cm de 47 à 67 cm), d'une très **importante bascule d'assise** (47° pour une véritable position de repos) avec, en outre, 2° de proclive (aide pour se remettre en position debout).

En option, inclinaison de dossier manuelle sur 23° ou électrique sur 25° et surtout **effet lor-**

dosant électrique tout à fait novateur sur un petit fauteuil électrique ; la partie médiane basse du dossier vient combler la cambrure lombaire ou, au contraire, s'effacer de façon à avoir un dossier plat. C'est une nouveauté très intéressante au plan posture et confort.

• **Caractéristiques techniques et dimensionnelles :**

Moteurs 24 V 160 W, batteries 2x12 V 33 Ah, électronique PG Drives R-net, vitesse maxi 8 km/h, autonomie 25 km.

Roues centrales Ø 26 x 8,5 cm, increvables mais souples (Flexel). Roues pivotantes (AV et AR) Ø 15 cm, bandage.

Taille du siège (largeur et profondeur) : 35 x 45 cm ou 40 x 50 cm ou 45 x 50 cm ou 50 x 50 cm.

Taille du dossier (largeur x hauteur) : 35 x 38 cm ou 40 x 50 cm ou 45 x 50 cm ou 50 x 50 cm. Largeur totale 61 cm, longueur totale 108 cm, 86 sans repose-pieds.

Franchissement d'obstacle : 5 cm maxi, poids 100 kg, poids maxi utilisateur 125 kg, Ø de braquage 122 cm avec repose-pieds (100 sans RP).

Nombreuses options : accoudoirs variés, appui-tête, pads, tablette...



**VELA - Importé en France par CREE
Göteborg - DANEMARK
mail@vela.dk
www.vela.eu**



N° Vert 0800 86 30 61
APPEL GRATUIT

S-max

Le monte escalier pour votre fauteuil



- Restez dans votre fauteuil
- Adaptable à tout type de fauteuil manuel
- Pas de transfert
- Frein de sécurité



Max-e



Bingo



Copilot 3



Rollfiets



Copilot



Zip

Euromove sarl
www.euromove.fr

WHILL

■ Intéressant **fauteuil roulant électrique** conciliant design innovant et bonnes performances ; inconvé- nient important, si la profondeur est réglable, la largeur est de 40 cm (taille unique).

Joystick intégré dans l'accoudoir et très agréable à utiliser (ne conviendra pas à tous les handicaps), roulage intérieur excellent (roues avant multidirectionnelles à rouleaux, type Magix ou Smart Drive) mais aussi en extérieur (graviers - non testé).

• Caractéristiques techniques et dimensionnelles :

Obstacles jusqu'à 7,5 cm ;

Tout terrain (herbe, neige et gravier), 4 roues motrices ;

Accoudoirs relevables réglables en hauteur et en angle ;

Assise glissante (électrique) en avant ou en arrière (aide au transfert) ;

Electronique programmable par smartphone ;

Profondeur siège : 40,6, 45,7 ou 50,8 cm ;

Largeur totale : 60 cm, siège : 40,6cm, hauteur totale : 81,84 ou 86 cm ;

Inclinaison d'assise à 1, 4, 7 ou 10° ;

Inclinaison dossier à 4, 6, 8 ou 10° ;

Hauteur sol-siège (sans le coussin) : 42,5, 44,8, 47 ou 49 cm ;

Roues AV Ø 22 cm, AR pneus increvables Ø 32 cm ;

Vitesse maxi 9 km/h, 3 vitesses, autonomie 17 km, batteries 2 x 12 V, 50 Ah ;

Joystick standard ou joystick design (au choix) ;

Poids : 128 kg, poids maxi utilisateur : 100 kg.



WHILL
285 Old County Road 6
San Carlos - CA 94070
U.S.A.
+1-844-MY-WHILL
www.whill.us



Une poussette pour parents en fauteuil roulant

Une jeune américaine paraplégique vient d'avoir son premier enfant. Pour pouvoir le promener comme toutes les mamans, un étudiant lui a fabriqué une poussette adaptable aux fauteuils roulants. Cet adolescent ingénieur de 16 ans est passionné de sciences, mathématiques et ingénierie. C'est en partenariat avec l'université de Détroit que le jeune homme a travaillé sur un prototype pendant des mois. Il a utilisé du métal léger qui se

fixe facilement au fauteuil roulant et un emplacement à même été prévu pour transporter des couches. La poussette peut également être positionnée sur un siège de voiture.

« La priorité, c'est que le bébé soit en sécurité. Ensuite, il faut que la mère soit totalement indépendante », explique le jeune homme.

Cette poussette, véritable innovation, est pour l'instant encore en phase de tests.





Le rôle des groupes d'aphasiques

Le GAIF, comme tous les groupes d'aphasiques, a été créé pour lutter contre l'isolement dans lequel se trouvent les aphasiques après un AVC. En effet, après le choc de l'AVC, les aphasiques sont souvent dans l'incapacité de dire ce qu'ils ressentent, ce dont ils ont besoin, de poser des questions sur les examens qu'on leur fait, ils sont comme « emmurés en eux-mêmes ». Après la rééducation dans un centre spécialisé, le retour à la maison n'est guère plus facile : leur statut dans la famille a souvent changé, ils comprennent peu à peu qu'ils ne pourront plus travailler, qu'ils ne pourront plus faire les activités sportives ou culturelles qu'ils aimaient, leurs amis s'éloignent, ils se sentent seuls.

Les groupes d'aphasiques sont là pour les aider à retrouver des liens sociaux. Les aphasiques disent souvent : « *dans les groupes on se retrouve avec d'autres aphasiques qui ont vécu la même chose que nous, qui nous comprennent, ne nous jugent pas, ne sont pas pressés par le temps* ».

Certains parlent mieux que d'autres et facilitent la communication. Une orthophoniste peut aussi jouer ce rôle.

De réunion en réunion, les aphasiques apprennent à se connaître, ils sont heureux de se retrouver, ils s'inquiètent les uns des autres, se donnent des conseils, des liens se tissent. Mais parfois les groupes de paroles ne suffisent plus, les aphasiques ont aussi besoin de faire des activités ensemble.

- **L'atelier-théâtre** du GAIF a été créé en 1996 par deux orthophonistes de Saint-Denis. En 19 ans, il a connu une belle histoire. En 2005, les aphasiques ont joué au Studio-Théâtre de la Comédie Française, puis à Montréal et à Québec. Aujourd'hui c'est un autre groupe, très différent mais aussi intéressant. Même s'ils ne peuvent pas

parler, les aphasiques peuvent exprimer des émotions, se faire comprendre grâce aux gestes, aux mimiques, aux cris. Certains parlent peu mais ont une vraie présence sur scène. Dans l'atelier, tous les aphasiques doivent faire un travail de mémorisation, d'attention (il faut savoir très précisément à quel moment on doit intervenir, où l'on doit se placer, quelle petite phrase on doit dire). Mais faire du théâtre, c'est aussi monter sur scène, se mettre en valeur, montrer qu'on est là debout malgré le handicap et si le travail du comédien qui encadre le groupe a été exigeant, les bravos, les compliments du public sont un formidable encouragement pour les aphasiques.

- Au GAIF il y a **3 ateliers-chanson**, très différents mais très vivants. On dit souvent que les aphasiques chantent plus facilement qu'ils ne parlent, c'est vrai mais pas aussi simple.

En chantant avec d'autres, les aphasiques retrouvent des petits morceaux de phrases, des mots viennent lorsqu'ils ont connu la chanson avant leur AVC, en répétant, des mots restent.

C'est aussi un grand plaisir de chanter ensemble des chansons que l'on aime. L'atelier chanson de Vincennes va aussi chanter dans des centres de rééducation, des foyers pour handicapés et même une école. Les aphasiques sont très heureux d'apporter des moments heureux à d'autres personnes.

- **L'atelier danse-thérapie** a été créé il y a 3 ans grâce à la rencontre d'une danseuse qui avait fait une formation en psychopathologie et affection neurologique.

Les séances comprennent toujours une mise en phase du corps et de l'esprit, un échauffement des articulations, de micro-étirements, un travail postural puis une petite chorégraphie qui sollicite la mémoire, la coordination psychomotrice et enfin de l'improvisation suivie de relaxation. La musique n'est pas un fond sonore elle joue un rôle de cadre.

- **L'atelier d'écriture** permet une rencontre durant laquelle on fait appel à des souvenirs, à des sensations que l'on a éprouvées, on tente de raconter cela par écrit ou par des gestes.

• **L'atelier arts-plastiques** a lieu au musée de Saint-Denis, il permet aux aphasiques d'aborder toutes sortes de techniques : peinture, dessin, modelage, mosaïque, marionnettes... Des talents sont ainsi révélés.

• **D'autres activités** sont possibles : sophrologie, gym, yoga... Ce qui compte, c'est que l'on éprouve du plaisir et même de la joie à le faire. Dans beaucoup d'ateliers, on rit beaucoup, grâce aux intervenants qui présentent les choses de manière agréable et grâce à certains aphasiques qui sont heureux de plaisanter. Le rire est très important car les

aphasiques ont peu d'occasion de s'amuser.

En conclusion : Les groupes d'aphasiques et leurs familles permettent de lutter contre l'isolement mais ils permettent aussi de progresser en développant certaines qualités, de s'épanouir, et de repartir ainsi vers une nouvelle vie, différente de celle qu'ils ont connue avant l'AVC mais qui peut aussi être agréable.

Geneviève Renaudie
Secrétaire du GAIF

Intervention au cours de la session de sensibilisation des aidants au ministère de la Santé le 28 octobre 2015



Pour en savoir plus :
www.aphasie-idf.fr

Sclérose en plaques

Vous êtes patient, proche de patient ? Vous habitez Paris ou la région parisienne ? L'équipe de la Ligue est à votre disposition du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 puis de 13h30 à 17h, pour vous accueillir et vous renseigner sur cette pathologie.

Vous pouvez les contacter au :

01 53 98 98 80

La ligue met par ailleurs à votre disposition de nombreux fascicules et brochures sur la SEP (à consulter sur place ou à emporter) ainsi que les revues publiées par les associations de patients (en consultation sur place uniquement) des pays suivants : Allemagne, Belgique, Canada, Espagne, Finlande, Italie, Luxembourg, Pays-Bas, Portugal et République Tchèque.

Ecoute SEP

Quel que soit votre lieu de domicile, le Service **Ecoute SEP**, également disponible du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 puis de 13h30 à 17h, est là pour apporter des éléments de réponse concrets aux nombreuses questions sur la sclérose en plaques, mais également une écoute attentive aux personnes touchées, de près ou de loin, par la maladie.

Ressources en ligne

Vous avez la possibilité de retrouver l'actualité de l'association et des dossiers complets portant sur la sclérose en plaques sur le site internet.

Pour en savoir plus :
Ligue française contre la sclérose en plaques
40, rue Duranton
75015 Paris
info@ligue-sclerose.fr
Site internet :
www.ligue-sclerose.fr



Annonces...

• **Maison située à LAGNY-SUR-MARNE (77) aménagée pour personnes à mobilité réduite.** De plain-pied, sur sous-sol partiel aménagé. Surface de 100 m². Entrée, cuisine aménagée, salon séjour, 3 chambres, salle de bains, 2 WC. Chauffage gaz de ville. Garage avec ascenseur. Dépendance. Terrain clos et arboré de 596 m². Diagnostics en cours. Prix : 300 000 €.

Association Point Carré Handicap (APCH) ■ 01 47 01 09 60 - cle5@wanadoo.fr

• **Hand bike (vélo à main) Quickie**, coloris caméléon (change de couleur selon luminosité). Dérailleur Shimano 18 vitesses, compteur multifonctions, barre anti-encastrement (pour les compétitions) amovible. Dossier réglable en hauteur et en inclinaison. Largeur de l'assise 40 cm. Drapeau balise. Très bon état. Prix : 2 500 €.

S. GANOT (92) ■ 06 60 42 71 65

• **Maison située à CHATOU (78) aménagée pour personnes à mobilité réduite.** Sur 2 niveaux, avec ascenseur garanti 5 ans. Surface habitable de 143 m². Entrée, cuisine aménagée, arrière-cuisine, salon, séjour, 4 chambres, salle de bains, 2 WC, garage. Dépendance. Terrain clos et arboré de 420 m². Stationnement aisé devant la maison. Prix : 780 000 €.

Philippe de CASANOVE ■ 06 07 89 28 27 - pdecasanove@wanadoo.fr

Important !...

Conditions de parution de vos annonces...

Les annonces sont gratuites pour les amis abonnés, à jour de cotisation au Point Carré.

Vos annonces doivent nous parvenir au plus tard le 20 du mois pour parution le mois suivant. Elles sont publiées également sur notre site internet pendant trois mois dans leur intégralité :

www.apc-handicap.org

Nous pouvons intégrer des photos, à nous faire parvenir par mail à :

cle5@wanadoo.fr



■ **RÉDACTION : HÔPITAL POINCARÉ**
104 bd Poincaré - 92380 GARCHES
Tél. : 01 47 01 09 60
ou : 01 47 10 79 00 - poste 3022
Mail : cle5@wanadoo.fr

■ **RÉALISATION ET IMPRESSION : EUROCOPIE**
208 avenue Roland-Garros
B.P. 136 - 78531 BUC CEDEX
Tél. : 01 39 67 57 57 - Fax : 01 39 67 57 60

■ **PUBLICITÉ : ESPACE ÉVÉNEMENTIEL**
7-9 cité Dupetit-Thouars - 75003 PARIS
Tél. : 01 42 71 34 02 - Fax : 01 42 71 34 83
www.espace-evenementiel.com
Mail : partenaires@espace-evenementiel.com

■ **DIRECTRICE DE PUBLICATION :**
Marie-Hélène SORIANO

■ **RÉDACTRICE EN CHEF :** Yvette MILESY

■ **SECRÉTAIRE DE RÉDACTION - PAO - SITE INTERNET :**
Sandrine PASQUIER

■ **PARTICIPATION AU COMITÉ DE RÉDACTION :**
Philippe GUÉRIN, François DE VALENCE

■ **SECRÉTARIAT :**
Nadine VAUGEUIS, Sandrine PASQUIER

■ **RELECTURE POUR CE NUMÉRO :**
Sophie LAMOUREUX, Yvette MILESY,
Marie-Hélène SORIANO

■ **AIDE AU SECRÉTARIAT :**
Marie-Christine GLEMAREC, Anny NOIRET

Dépôt légal : à parution ■ Prix : 1,50 €

■ CPPAP : 1015 G 82380 ■ ISSN : 1258 9853

**Le service « Relations associations »
de l'Hôpital Raymond-Poincaré
est partenaire de
l'Association Point Carré Handicap**
Pavillon Vidal 0 (porte 317)
M^{me} Muriel CHIVILLO ☎ 01 47 10 70 99

Rejoindre l'équipe des bénévoles ?
Vous abonner et/ou adhérer ?
Vous associer à une action par un don ?

Prenez contact avec l'APCH :

Hôpital Raymond-Poincaré
Pavillon Vidal 0 - porte 317
104 boulevard Poincaré - 92380 Garches
www.apc-handicap.org

BULLETIN DE PARTICIPATION

NOM, Prénom : _____ Adresse : _____

Mail : _____ @ _____

**Abonnement au Point Carré (10 € version numérique • 16 € version papier et numérique)
et soutien à l'Association***

55 € 65 € 85 € 110 € Autre : _____

Je souhaite m'abonner uniquement à la version numérique : Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.* Non

Abonnement au Point Carré seul pour les personnes handicapées qui n'ont pas les ressources permettant un soutien

Version numérique 10 € Version papier + numérique 16 €

Abonnement au Point Carré seul

Version numérique 40 € Version papier + numérique 55 €

Don à l'Association* _____ €

*Un reçu fiscal sera établi pour votre don (minimum 7,50 €). L'abonnement ne donne pas droit à déduction fiscale.

Souhaitez-vous recevoir votre reçu fiscal par courriel ? Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.* Non

RÈGLEMENT

Chèque à adresser à : ASSOCIATION POINT CARRE HANDICAP
Hôpital Poincaré - 104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES

Virement IBAN : FR76 / 1820 / 6002 / 8265 / 0148 / 9123 / 976
BIC : AGRIFRPP882

Carte bancaire par internet
sur : www.apc-handicap.org



APCH - Hôpital Raymond-Poincaré
104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES
cle5@wanadoo.fr - ☎ 01 47 01 09 60

**Faites un geste généreux
pour aider l'APCH et ainsi lui permettre
de poursuivre son action au sein
de l'hôpital Raymond-Poincaré**

**Dessins réalisés par
les enfants hospitalisés**



Mug : 4 euros pièce



Sac : 4 euros pièce

Coloris disponibles :
orange, beige, turquoise, marron

**Vente au bureau
de l'association :
Hôpital Raymond-Poincaré
Bâtiment WIDAL - Porte 317 - Niveau 0**