



LE POINT CARRÉ

Lettre mensuelle
N° 16 - Mai 2016

Sommaire

- Actualités **p 3**
- Équipements **p 6**
- Santé **p 8**
- Sport **p 10**
- Vacances **p 12**
- Voyage **p 13**
- Divertissement **p 14**
- À votre service **p 15**



Le Point Carré est édité par :
Association Point Carré Handicap
Association loi de 1901

Hôpital Raymond-Poincaré
104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES
☎ 01 47 01 09 60
ou 01 47 10 79 00 poste 3022
cle5@wanadoo.fr



www.apc-handicap.org

Édito

La Fondation Garches avait mis en place un Centre d'Essais des fauteuils roulants dont Bruno Guillon était responsable depuis environ 25 ans. Elle a cessé cette activité depuis le 1er mai 2016. Les personnes handicapées, hospitalisées, ou non, ont fait appel à ce service avec tout le succès que l'on connaît. Grâce à la Fondation et à Bruno, nous avons abandonné le système antérieur qui conduisait souvent à des problèmes ; les essais étaient insuffisants, certains revendeurs peu compétents et le choix limité.

Bruno a patiemment monté ce centre de fauteuils roulants. Les utilisateurs ont été conseillés au mieux à la fois par Bruno et par un ergothérapeute, Sébastien Bouche. On peut parler d'un service sur mesure avec pour chaque personne la possibilité de prendre le temps de choisir et d'essayer. Le positionnement de la personne dans son fauteuil est primordial et nécessite une grande connaissance du handicap et des petits aménagements, ou les petits "trucs" qui vont rendre la vie moins difficile. Bruno a été très souvent sollicité, et la qualité de ses conseils a toujours été appréciée. En plus de ce travail à temps plein, Bruno a assuré régulièrement la mise à jour de la base de données des fauteuils roulants et de la rubrique "Équipements" du Point Carré.

L'hôpital reprendra le centre d'essais courant juin 2016, en hôpital de jour, dans le cadre de la prise en charge du handicap lourd. Un médecin et un ou deux ergothérapeutes en seront responsables. La base de données des fauteuils roulants sera mise à jour par une personne du Pool fauteuils. Un grand merci à Bruno, à son équipe et à la Fondation d'avoir permis cette amélioration qui a changé la vie de nombreuses personnes handicapées.

Marie-Hélène Soriano

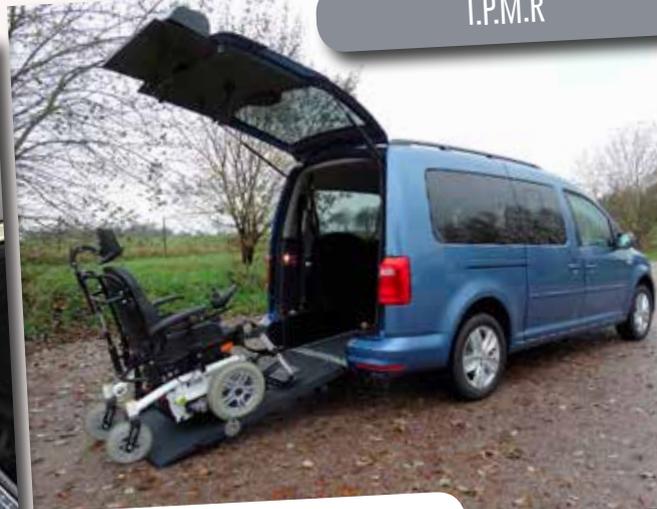
■ Prix : 1,50 €

■ ISSN : 1258 9853

CERCLE / FREIN



ADAPTATION DE VÉHICULES POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



BOULE MULTIFONCTION HAND'Y CONTROL



CONDUITE EN FAUTEUIL - KIA SOUL E MOTION

Un réseau à votre écoute

Pour un service de proximité



HAUTE NORMANDIE

ZA LE MOULIN D'ÉCALLES
76690 LA RUE SAINT-PIERRE
TÉL : 02 35 73 63 90

PARIS ILE-DE-FRANCE

27 RUE LAVOISIER
95220 HERBLAY
TÉL : 01 39 31 04 98

BASSE NORMANDIE

14 RUE AUGUSTIN RIFFAULT
14540 SOLIERS
TÉL : 02 31 23 15 91

BRETAGNE

13 RUE DU CDT YVES LEPRIEUR
ZI DE KERYADO - 56100 LORIENT
TÉL : 02 97 78 15 11



Salon Autonomic Paris

Toutes les solutions pour mieux vivre !
Matériels – services – conseils

Organisé tous les deux ans, le Salon Autonomic se déroulera à Paris du 8 au 10 juin 2016. Cet événement constitue un temps fort d'échanges entre les professionnels de l'habitat, du transport, de l'urbanisme, mais aussi du secteur médico-social, les élus, les administrations et les associations de personnes handicapées.

Comment l'autonomie s'organise au quotidien

Plusieurs conférences sont au programme : le dispositif Ad'Ap dans les secteurs publics et privés, l'accès aux pratiques sportives, culturelles et de

loisirs, l'accessibilité des transports et les interfaces avec la ville, l'accessibilité de l'habitat, les nouvelles règles pour les ERP (établissements recevant du public) et les leviers pour engager le changement.

L'entrée est libre sur inscription obligatoire par mail : dma.sg@developpement-durable.org.

Il est recommandé de préciser à l'inscription les conférences qui vous intéressent.

Vous pouvez télécharger votre badge d'entrée sur le site afin d'éviter l'attente à l'accueil du salon.

08 • 09 • 10
juin 2016

Vous recevrez votre badge d'entrée à imprimer.

Informations et pré-programmes sur : info-salon@autonomic-expo.co

Le 16^{ème} arrondissement de Paris fête la différence



Samedi 28 mai 2016 au jardin du Ranelagh

Contribuer à changer le regard sur le handicap et les relations entre valides et handicapés, tel était l'objectif de l'événement que la mairie du 16^{ème} arrondissement de Paris a organisé avec le concours de la société Handiamo le samedi 28 mai 2016.

Cette manifestation, avant tout festive, sportive et participative dédiée à la sensibilisation au handicap, a accueilli le sport de haut niveau et a permis l'échange d'expériences autour de valeurs fortes : partage, solidarité, accessibilité, diversité et performance.

Vivre ensemble

Ouvert à tous, acteur ou spectateur, cet événement s'est inscrit dans le cadre de la politique "vivre ensemble" menée par la mairie du 16^{ème} arrondissement de Paris en faveur des personnes en situation de handicap.

Plusieurs champions handisport en lice pour les Jeux Paralympiques de Rio sont venus faire des démonstrations à l'instar des athlètes Timothée Adolphe (champion d'Europe), Cyril Moré, escrimeur, (quintuple médaillé d'or aux Jeux Paralympiques) pour ne citer qu'eux.



Timothée Adolphe

Plusieurs écoles et associations ont également été conviées à venir se mesurer à ces sportifs de haut niveau dans le cadre d'ateliers sous forme de défis sportifs.



Cyril Moré

Au programme, athlétisme et tennis de table handisport, escrime en fau-teuil.

A l'issue de la pratique sportive et de leur mise en situation de handicap, les participants ont pu échanger en toute convivialité avec les champions paralympiques, faire des photos et signer des dédicaces !

Informations :
contact@handiamo.com

Aidants familiaux

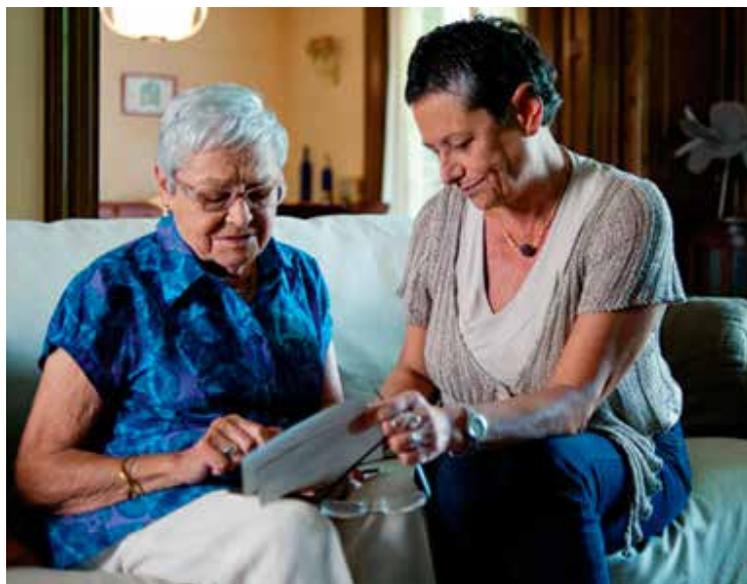
Des congés inscrits dans la loi

En France, 10% des salariés ont une double mission : leur emploi et leur rôle d'aidant familial.

Dans le futur, le nombre de salariés cumulant un emploi et l'aide à un proche (parent ou ami) âgé et/ou handicapé augmentera très sensiblement en raison de l'allongement de la durée de vie et de la tendance au maintien à domicile.

Ainsi, les salariés-aidants justifiant d'une ancienneté minimale de 2 ans dans leur entreprise, qu'ils soient ou non de la famille, pourront bénéficier d'un congé de trois mois renouvelables dans la limite d'une année pour la totalité de leur carrière, afin de venir en aide à un proche vieillissant et/ou en situation de handicap.

Le salarié-aidant pourra également fractionner les jours et négocier un



Depuis janvier 2016, la loi relative à "l'adaptation de la société au vieillissement et au handicap" va faciliter les conditions de vie des aidants.

temps partiel avec son employeur.

En situation d'urgence, les jours de congés pourront être pris plus facilement.



Une mesure d'envergure pour les aidants familiaux.

La loi relative à "l'adaptation de la société au vieillissement et au handicap" prévoit également le droit au répit.

Cette mesure phare permettra aux aidants de "prendre un temps de repos en finançant l'accueil de la personne aidée dans une structure adaptée à ses besoins" (Ministère de la Santé).

L'Etat financera 500€/an et par aidé pour financer un hébergement temporaire de l'aidé, un accueil de jour ou une aide à domicile. Cette aide ne concerne pas tout le monde : il faut remplir quatre conditions d'attribution identiques à celles de l'APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie).

La reconnaissance du statut «de proche aidant»

Très symbolique, cette mesure instaure la reconnaissance du statut de "proche aidant" et du "droit au répit". Cette nouvelle disposition financera également un dispositif d'urgence en cas d'hospitalisation de l'aidant.

Ce sont les départements qui évalueront la demande de l'indemnité de droit au répit en même temps que pour l'APA.

Semaine Européenne pour l'Emploi des handicapés

20ème édition du 14 au 20 novembre 2016

Forte de l'ampleur de l'événement mené depuis 19 ans, l'ADAPT, créatrice et organisatrice de la SEEPH, mobilise ses réseaux en France et en Europe avec ses partenaires, entreprises et associations, afin de renforcer l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

La Semaine Européenne pour l'Emploi de Personnes Handicapées (SEEPH) se déroulera cette année du 14 au 20 novembre en France, Belgique, Italie et Espagne.

Une démarche européenne

Différentes actions dédiées à l'emploi seront mises en place tout au long de cette semaine autour de :

- L'Europe et les vulnérabilités
- Un plan d'action national et européen
- L'ouverture de la SEEPH aux PME et PMI

L'ADAPT, association engagée pour la citoyenneté des personnes handicapées, renouvelle ainsi son engagement pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap.



Ce sont près de 15 000 personnes qui chaque année bénéficient de l'accompagnement de l'ADAPT grâce à ses 350 bénévoles et son Réseau des Réussites. L'ADAPT offre un véritable soutien aux personnes handicapées en recherche d'emploi, propose des réponses innovantes à leurs besoins.

L'ADAPT reste fidèle à sa mission débutée il y a plus de 85 ans : "vivre ensemble, égaux et différents". Le programme détaillé de la Semaine Européenne pour l'Emploi de Personnes Handicapées est disponible dès à présent sur le site dédié : www.semaine-emploi-handicap.com.

Jeunes en situation de handicap : trop peu accèdent à l'université

Aujourd'hui encore, peu de jeunes en situation de handicap accèdent à l'enseignement supérieur : seulement 18 000 handicapés sur plus de 2,4 millions d'étudiants, malgré la loi sur l'égalité des chances votée en 2005 qui a permis néanmoins la mise en place de dispositifs pour faciliter leur intégration.

Mehdi, 21 ans, est en deuxième année d'école de commerce après avoir obtenu son baccalauréat avec mention bien. Mehdi est dyspraxique : il souffre d'un trouble de la motricité fine, son écriture est illisible et saisir ses cours sur un ordinateur le fatigue beaucoup.

Ce jeune homme bénéficie d'un suivi particulier. Pour passer ses examens il a droit à un temps supplémentaire, il peut, selon les matières, dicter son travail à un secrétaire. C'est le médecin de la MDPH dont dépend Mehdi qui a fait ces préconisations. Ces aménagements sont destinés à compenser son handicap. C'est ce que suggère la loi de 2005 : tout étudiant en situation de handicap a un droit à compensation.

Des aménagements difficiles à obtenir pour les concours

Mais pour mener à bien ses études, Mehdi doit batailler. En 2014, lorsqu'il a passé le concours national pour intégrer une école de commerce, on a, dans un premier temps, refusé de reconnaître son handicap en ne lui accordant pas les aménagements auxquels il avait droit : le tiers temps supplémentaire pour l'épreuve de mathématiques. En réalité, dans les MDPH, la vision du handicap demeure partielle et parfois de parti pris. Finalement, Mehdi a obtenu les aménagements prévus par la loi et a réussi brillamment son concours.

Seulement 6% des personnes handicapées ont un diplôme de l'enseignement supérieur

30% des 20-24 ans sont diplômés de l'enseignement supérieur alors que seulement 6% des jeunes handicapés le sont. La Fédération Etudiante pour une Dynamique Etudes et Emploi avec un Handicap (FEDEEH) milite pour changer le regard du système éducatif sur le handicap, et celui des

jeunes handicapés sur eux-mêmes. Fabien Gaulué, délégué général de la FEDEEH, indique que les jeunes en situation de handicap "peuvent parfois manquer de confiance en eux, car leur situation de handicap peut les déstabiliser au sein de la classe. Par nature, ils sont plus vulnérables de par leur appréciation de leur propre potentiel. Donc, il y a tout un travail à faire pour les convaincre de leur potentiel".

Un taux de chômage deux fois supérieur à celui de la population active totale

Il est primordial de favoriser l'accès des personnes handicapées aux études et diplômes de l'enseignement supérieur afin d'améliorer leur insertion professionnelle. A ce jour, leur taux de chômage est proche des 20% de la population active, soit deux fois supérieur à celui de la population active totale.



Jay Shape

Bien connu pour ses fauteuils roulants mais aussi pour ses ensembles de positionnement, JAY Sunrise Médical nous a présenté le Jay Shape



à dossier souple qui complète la gamme des dossiers rigides Jay 3 réputés pour leurs réglages simples et leur facilité de démontage.

Le Jay Shape est constitué d'un coussin en mousse recouvert d'une housse aérée, posé sur une série de sangles réglables en tension par velcro de façon à s'adapter à la forme du

dos, et complété par des cale-tronc latéraux réglables en tous sens.

Il se fixe à cheval sur les tubes de dossier grâce à une fermeture éclair renforcée par un velcro en haut et en bas des tubes.



Il se fait en 7 largeurs de 36 à 48 (tous les 2 cm) pour 3 hauteurs (40, 46 ou 50 cm) et est livré avec des cale-tronc multi-réglables de 15 x15

cm ou 10 x12cm. Différentes "cales" (lombaire, en mousse ou triangulaire) avec bande velcro verticale pour les fixer, sont proposées en option avec supplément. Prix : 512,17€, mais il peut bénéficier d'une prise en charge en tant que siège série modulaire (prise en charge complète – 838,47€ avec un coussin Easy Visco et avec un supplément pour les autres modèles J).

Axsol

3, rue des Peupliers

78450 CHAVENAY

Tél. 01 76 78 19 59

Fax 01 70 70 21 47

Web <http://www.axsol.fr>

Contact 06 85 01 04 56

N°Vert 0800 86 30 61
APPEL GRATUIT

Le Rollfiets

Vélo pousse

Fauteuil roulant + cycle détachable

Le fauteuil

- Freins à tambour
- Frein parking
- Châssis adapté aux contraintes mécaniques
- Roues VTT
- Dossier inclinable
- Ceinture de sécurité
- Repose-pieds réglable

Le cycle

- VTT 3 ou 8 vitesses
- Possibilité d'assistance électrique (option)
- Frein torpédo
- Selle avec suspension
- Éclairage
- Amortisseur de direction



Max-e



Bingo



Copilot 3



C-5max



Copilot



Zip

Euromove sarl
www.euromove.fr

QUADRIX HAND'S

Fauteuil électrique tout terrain

Avec sa motorisation puissante et silencieuse, le QUADRIX HAND'S est

sentiers les plus tranquilles. Avec une vitesse de pointe pouvant facilement



un fauteuil électrique tout terrain dont le confort et la stabilité permettent des balades agréables, en solo ou accompagné, dans la nature, du chemin de montagne, piste de ski, aux

atteindre les 25km/h, les sensations sont garanties ! Le QUADRIX HAND'S est une sorte de VTT de descente permettant d'évoluer l'été. Son intérêt est de pouvoir utiliser les remontées

mécaniques grâce à la technologie brevetée "Easy Up" qui permet la prise de télésièges aux personnes à mobilité réduite de façon complètement autonome. La personnalisation de ce VTT est possible.

Les principales caractéristiques de ce fauteuil électrique tout terrain sont :

- Freinage puissant
- Frein de parking
- Suspension performante à grand débattement (140 mm)
- Accès à tous les chemins à partir de 90 cm de passage
- Position de conduite ergonomique, jambes allongées
- Transfert facile
- Prise en main immédiate
- Taille du pilote dès 1.25m

Pour plus d'informations techniques, vous pouvez vous connecter au site de la Fondation Garches.

Réouverture du centre d'essai des fauteuils roulants mi-juin :

@ : fondation-garches@handicap.org
www.handicap.org

Gripoballs

Pour une meilleure préhension

Gripoballs pallie efficacement les problèmes de préhension de l'adulte et de l'enfant, droitier ou gaucher.

Léger, 15 gr, sa forme et sa taille offrent une meilleure prise en main sans avoir à trop plier les doigts et permettent de tenir de petits objets (couverts, brosse à dent, stylo, etc.).



Facilement ajustable par une simple pression entre les extrémités de ses encoches, celles-ci s'écartant telles deux mâchoires.



Gripoballs retient également les cuillères au bord des plats, assiettes et casseroles. Selon le modèle, le prix varie entre 12 et 24 euros.



Information sur le site
www.autonomie.be

Qu'est-ce que la poliomyélite?

Son nom vient de deux mots grecs : polios, signifiant gris et muelos, moelle. Il s'agit, en effet, d'une atteinte de la substance grise de la moelle épinière dans sa partie antérieure.

Beaucoup d'entre nous ont été contaminés trop jeunes pour s'en souvenir et certaines idées reçues, souvent erronées, perdurent, largement entretenues désormais sur les réseaux sociaux ou les forums.

Pour que notre rencontre avec ce virus ne reste pas dans la nébuleuse, je vous propose, sur plusieurs rubriques de cette revue, un petit dossier avec des données précises qui commencera à la contamination et se poursuivra dans le temps, en expliquant comment nos séquelles ont évolué et pourquoi.

D'abord, voyons un peu qui est ce virus qui a eu la malencontreuse opportunité de s'inviter dans notre organisme.

Les virus :

Il faut faire la distinction entre les microbes, les bactéries et les virus.

Les microbes désignent tous les organismes vivants microscopiques (100 à 1000 fois plus petits qu'un grain de sable), ils colonisent tous les terrains et sont loin d'être toujours de dangereux nuisibles.

On classe ceux qui sont potentiellement pathogènes dans trois grandes familles : les levures et les champignons, les bactéries, et les virus.

Les bactéries pathogènes, lorsqu'elles ne sont pas éliminées par l'organisme, peuvent être traitées par antibiotique. Ce n'est pas le cas des virus.

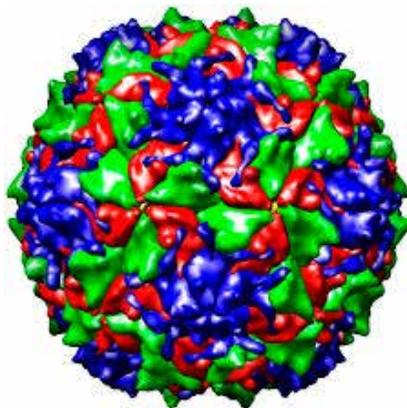
Les virus mesurent de 10 à 450 µm (micromètres). Ils sont inoffensifs tant qu'ils ne sont pas en contact avec une de nos cellules dont ils ont besoin pour se reproduire.

Et c'est en utilisant nos cellules qu'ils les détruisent ou les abiment.

Mais heureusement dans notre corps, il y a une vaillante armée de petits soldats, les lymphocytes, des globules blancs qui produisent des

anticorps et les distribuent dans notre sang. Les anticorps produits à l'image du virus à combattre vont se coller sur lui et le neutraliser, et le plus souvent l'infection virale cesse de progresser au bout de quelques jours.

Bien des choses déterminent s'il y aura victoire ou défaite des brigades immunitaires contre l'infection, cela dépend des virus mais aussi de l'état de santé de la personne atteinte.



Nous y reviendrons et vous expliquerons pourquoi nous, nous avons été contaminés alors que tant d'autres, les porteurs sains, n'ont éprouvé aucun symptôme.

Les poliovirus :

Les virus polio, de la famille des virus picorna, mesurent 30 µm, ils ressemblent aux virus du rhume et de l'hépatite A, ils ont la même taille, un ARN à brin simple et sont de la même famille.

Ils ont les mêmes propriétés, les mêmes affinités pour s'installer dans l'intestin, la même fréquence d'infections élevées inapparentes, et une contamination par la bouche notamment à l'occasion d'absorption d'aliments crus souillés par des traces de selles.

Mais ce n'est pas si simple, un autre chapitre sera nécessaire à cet épisode de la contamination.

Ce sera l'objet de la rubrique polio de juillet.

Revenons à nos virus.

Alors que celui de l'hépatite A se dirige par le sang vers les hépatocytes du foie, le virus polio cible les cellules nerveuses de la moelle épinière.

Si le virus de l'hépatite A se reproduit lentement et ne donne naissance qu'à quelques brins, le virus polio thésaurise les nouveaux génomes formés, les laisse s'accumuler et se reproduire encore dans la cellule nerveuse. Les poliovirus sont de trois types antigéniques (aptes à provoquer la formation d'anticorps) responsables de la poliomyélite et d'infections inapparentes ou banales (rhinopharyngite, fièvre, fatigue). Le type 3 a été isolé à Los Angeles en 1937, le type 2 à Boston un an plus tard et le type 1 à Baltimore en 1939. En 1962, une étude estimait que 85% des poliovirus étaient de type 1, 12 % de type 2 et 3 % de type 3. Dans les années 1990, on a parlé de nouvelles souches dites 'variantes'. Les poliovirus de type 1 sont souvent responsables des paralysies les plus graves. Le type 3 fut ensuite plus fréquent qu'en 1962.

Le poliovirus n'a pas livré tous ses mystères. On sait comment il tue les cellules mais on ne sait pas pourquoi chez l'homme il limite sa multiplication aux cellules du pharynx, de l'intestin et de la substance nerveuse, alors qu'il se reproduit aussi dans d'autres tissus en laboratoire.

On ne sait pas pourquoi il détruit des cellules banales en culture alors que, dans notre corps, il ne tue que les cellules nerveuses, ni pourquoi il épargne les cellules intestinales dans lesquelles pourtant il se multiplie.

Anita Molines
 anita.molines@gmail.com
 06.86.22.61.38

Un centre destiné aux enfants atteints de maladies neuromusculaires

Inauguré le 18 février 2016 dans l'enceinte de l'hôpital pédiatrique Trousseau à Paris

Longtemps considérées comme incurables, les maladies neuromusculaires sont des maladies qui atteignent la fonction motrice des muscles.

Il en existe plus de 200 dont la plupart sont génétiques. Elles peuvent survenir à la naissance, dans les semaines et mois qui suivent ou plus tard dans l'enfance et l'adolescence. Elles peuvent également perturber les fonctions respiratoires, cardiaques et digestives.

Unique centre en France dédié aux essais cliniques pour les enfants souffrant de maladies neuromusculaires, le nouvel institut baptisé I-Motion (Institut of Muscle-Oriented Translational Innovation) a été inauguré le 18 février 2016 dans l'enceinte de l'hôpital pédiatrique Trousseau à Paris.

Jusqu'à cette date, les essais cliniques se déroulaient à l'Institut de myologie de l'hôpital de la Pitié Sal-

pêtrière. Mais l'accueil des enfants ne donnait pas entièrement satisfaction aux équipes médicales.

Ce centre a pour objectif une meilleure prise en charge des jeunes patients atteints de maladies neuromusculaires dans un environnement adapté.

Deux types d'études cliniques y sont menés

D'une part, des études épidémiologiques afin de suivre les malades pour mieux décrire et connaître l'évolution de leur pathologie.

D'autre part, des études interventionnelles qui évaluent les effets d'une thérapie.

Au total, 18 essais incluant 120 patients âgés de 0 à 18 ans ont déjà fait l'objet de ces études. "Il était important d'avoir un centre dédié à ces maladies pour les enfants, d'abord pour des questions de sécurité", a déclaré le docteur Laurent Servais, neuro-pé-

diatre responsable d'I-Motion. Ces patients sont pris en charge par une équipe médicale pluridisciplinaire qui doit pallier tout problème lié à l'essai.



Laurent Servais souligne également l'importance de recevoir ces enfants "dans un environnement enfantin". Ainsi cette nouvelle structure accueille des associations et leurs bénévoles qui divertissent les jeunes patients quand les essais sont longs et contraignants.





du 30 mai au 11 juin 2016

788 km en fauteuil roulant

Pour des malades de la maladie de Charcot (SLA)

Un groupe de personnes atteintes de SLA (Sclérose Latérale Amyotrophique) ou maladie de Charcot se lance dans le pari fou de faire un relais en fauteuil roulant électrique en 13 étapes, de la Savoie à Paris, pour sensibiliser population et corps médical à cette maladie.

La SLA est une affection chronique du système nerveux central à évolution progressive. Elle se traduit par une dégénérescence des neurones moteurs du cerveau et de la moelle épinière responsable du contrôle de tous les muscles du squelette.

La maladie de Charcot est une maladie incurable. L'espérance de vie dépend de la précocité du diagnostic. Les symptômes (crampes nocturnes, fasciculations, raideurs musculaires) de la maladie restent mal connus des médecins généralistes et du grand public.

A partir de ce constat, un groupe de malades, de proches et de handi-

capés solidaires, a décidé de se regrouper au sein d'une association, La longue route des malades de la SLA, (dont le président, Gilles Houbart, est lui-même atteint de SLA) est de se lancer le défi fou de rejoindre Bellentre (Savoie) à Paris.

Pour mener à bien son action et commencer le travail de sensibilisation, l'association lance une campagne online sur KissKissBankBank et propose à toutes les bonnes volontés de les rejoindre dans ce défi et cette grande aventure.

De nombreux événements sont prévus autour du parcours, notamment l'utilisation pour certaines étapes du relais de parapentes biplaces pour handicapés, ou le raft, démonstrations claires que maladie et handicap n'empêchent en rien le dépassement de soi.

A l'arrivée de chaque étape, un moment de rencontre avec la population, les associations locales, les



médecins et les journalistes est prévu pour donner des informations sur la SLA, le parcours de vie des malades et les symptômes à surveiller pour un diagnostic anticipé. Il permettra également de lever des fonds pour la Recherche. L'aventure sera lancée le 30 mai et se finira le week-end du 11 juin à Paris par un grand rassemblement de malades devant l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière et le Ministère de la Santé afin de faire connaître leurs revendications.

Tour de France à la voile



Le tour de France à la Voile est ouvert à tous les skippers handicapés ou valides. Deux skippers handisport vont participer en alternance à l'ensemble des 6 régates d'avant-saison pour prendre en main le bateau en vue du tour de France 2016.

Damien SEGUIN, né sans main gauche, sera relayé par Éric FLAGEUL qui n'a l'usage que d'un bras.

Damien SEGUIN qui prépare les jeux paralympiques de Rio a été médaille d'or aux jeux d'Athènes et médaille de bronze aux jeux de Pékin.

Il a enfin terminé 8ème à la Route du Rhum en 2014.

Un programme "Jeunes Espoirs" a pour but d'aider des personnes handicapées à se former à la navigation en multicoques pour le Tour de France à la voile 2017.

Le site "handicap.fr" mentionne tous les détails (dates et lieux) pour des baptêmes de voile gratuits destinés aux marins handicapés.

Information : www.tourvoile.fr

Les "guerriers" du rugby fauteuil se qualifient pour les Jeux Paralympiques

L'équipe de France de rugby fauteuil (quad rugby ou wheelchair rugby selon l'appellation internationale) s'est qualifiée pour les prochains Jeux Paralympiques qui se tiendront à Rio du 7 au 18 septembre 2016. En effet, jeudi 21 avril 2016, les Bleus ont battu la Nouvelle-Zélande 51 à 48. Ce sont les Etats-Unis, vainqueurs du Danemark, qui ont remporté l'autre finale de ce tournoi et qui se rendront à Rio.

Pour le néophyte, assister à un premier match de rugby fauteuil est un véritable choc. Sur le parquet, huit joueurs s'affrontent par équipe de quatre : deux défenseurs, que l'on reconnaît à la grille qui sert de bouclier devant leur fauteuil, et deux attaquants, identifiables grâce à leur capacité à esquiver les blocages des adversaires. Pour jouer au rugby fauteuil, les participants doivent être atteints aux quatre membres quel que soit le degré de handicap.

key, le football américain, le basket et le volley-ball, ainsi que l'âme du rugby.

Avant la rencontre décisive qui devait qualifier l'équipe de France de rugby fauteuil pour les Jeux Paralympiques de Rio, les Wheel Black néo-zélandais avaient engagé le match avec un "haka" impressionnant auquel les Bleus avaient répondu, comme leurs camarades de l'équipe de France de rugby, en formant une rangée, alignée et unie.

Rencontre acharnée

Les actions s'enchaînent : une-deux, passe longue en avant autorisée, série de dribbles, slaloms, feintes, blocages et réceptions spectaculaires ! Le jeu est également tactique : gestion du chrono, sacrifice d'une action mal engagée.

Tout cela en l'absence presque totale de temps morts !

Quel rythme ! Chaque joueur se projette sans cesse dans l'action suivante. En défense, il s'agit de bloquer les adversaires. En attaque, il faut se démarquer ou s'engouffrer dans les brèches pour pénétrer dans l'en-but adverse.

Développer cette discipline sportive en France

Dans la perspective d'une éventuelle victoire de la candidature olympique et paralympique de Paris en 2024, la Fédération Française Handisport souhaite développer la pratique des sports collectifs en France ; football à sept, volley-fauteuil, etc . "Nous serons automatiquement qualifiés pour ces disciplines. Il faut dès maintenant tenter de constituer des équipes", confie le directeur technique national. En attendant une participation élargie à Paris 2024, les basketteuses et les joueurs de rugby fauteuil porteront et défendront les couleurs de la France à Rio. L'objectif sera de se hisser en quarts de finale.

www.handisport.org

Un savant mélange de plusieurs disciplines sportives

Ryadh Sallem, l'un des athlètes handisports les plus polyvalents (natation, basket et rugby fauteuil), nous présente sa discipline :

"J'avais arrêté le haut niveau quand on est venu me chercher pour le rugby fauteuil. J'ai été super impressionné par l'engagement : il y a un contraste énorme entre les handicaps lourds et ce sport de combat collectif". Sport de combat créé par les Nord-Américains, le rugby fauteuil associe plusieurs disciplines : le hoc-



La Chênaie du Roc

un gîte accessible dans le Périgord Noir

La Chênaie du Roc est labélisé "Tourisme et Handicap". Il associe éco-tourisme et accessibilité. Il est situé dans un environnement calme, à 5 km de Saint-Léon-de-Vézère. Ce gîte de 94m² avec une terrasse de 49 m² exposée plein sud et un parking couvert est totalement accessible.

Il se compose d'une cuisine très bien pensée ouvrant sur une vaste pièce à vivre, de 3 chambres, d'une salle de bains avec douche à l'italienne.

Contact :

Monsieur Christophe PHILIPPE

La Chênaie du Roc

Village Le MOUTIER

24290 Saint-Léon-sur-Vézère

Tél. : 06 79 60 31 70

@: contact@la-chenaie-du-roc.fr

Site : www.la-chenaie-du-roc.fr

Ce site, très bien fait et très complet, est à la fois descriptif et informatif pour tout ce qui concerne les possibilités de visites dans la région.





Voyage au Vietnam

Proposé par HandiVers Horizons

Séjour découverte de 13 nuits (sur place) du 13 septembre au 28 septembre 2016.

Grand voyageur en fauteuil roulant depuis plus de 30 ans, Alain Comoni, Président d'HandiVers Horizon :

"Ce ne sont pas nos handicaps et ce que l'on croit être nos limites qui doivent nous empêcher d'aller voir ailleurs.

Rien n'est impossible !"

zons, Roll in Asia a conservé notre esprit et a élaboré un de ses plus beaux programmes, avec pour itinéraires un mix entre visites culturelles, moment de partage et découverte avec la population, à un rythme pas trop soutenu avec 3 vols intérieurs pour parcourir le pays du nord au sud. Découverte

découvrir ses joyaux architecturaux et, pour finir, une excursion dans le Delta du Mékong".

Les voyageurs seront accueillis dans des hôtels 3 ou 4 étoiles où ils pourront savourer l'excellente cuisine vietnamienne.

Deux guides francophones accompagneront le groupe à pied ou en véhicules climatisés de 16 et 4 places. La compagnie aérienne Vietnam Airlines assurera le vol au départ de Paris. Le prix de ce voyage est de 3200 €. Il inclut les vols Paris-Hanoï et Saïgon-Paris, les vols intérieurs, les assurances, les hébergements en chambre double avec petit-déjeuner, les repas, les transports terrestres, les entrées dans les musées et les visites accompagnées de deux guides. Tous les types de handicap sont les bienvenus mais les chiens-guides et fauteuils électriques ne pourront être du voyage.

La taille du groupe, une douzaine de personnes avec 2 guides vietnamien(ne)s, permettra de répondre aux attentes individuelles ... avec toujours le même esprit qui anime HandiVers Horizons :

Découverte par tous les sens d'une culture, partage, tolérance et aventure !



Pour la première fois depuis sa création, l'association HandiVers Horizons organise un circuit au Vietnam qui va nous émerveiller avec sa culture postcoloniale entretenue par ses habitants, ses vestiges, ses paysages merveilleux intérieurs et maritimes, sa cuisine délicieuse et variée, le contact chaleureux avec sa population et son mode de vie.

La partie terrestre est organisée par l'agence spécialisée Roll in Asia qui a concocté un circuit exceptionnel. "Sous l'impulsion d'HandiVers Hori-

de la partie historique d'Hanoï, visite du mausolée consacré à l'homme politique le plus marquant du pays, Ho-Chi-Minh, croisière dans la baie d'Halong classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, ballade dans la vieille ville de Hoi An avec son pont japonais datant du XVIe siècle, partez à la découverte d'un village agricole, de ses potagers et de sa cuisine ! Une pause de deux jours dans la station balnéaire de Nha Trang pour se reposer avant de rejoindre la capitale économique du Vietnam, Saïgon, et d'y

Informations

@ : contact@handivers-horizons.fr
Tél. : 09 72 26 28 31



OUVERTURE DE CHAMP

C'est le moment de réaliser un film !

Les personnes handicapées ont droit à une vie sociale et professionnelle, quelle que soit la forme du handicap, qu'il soit visible ou pas.

Dès lors comment sensibiliser le grand public à ce droit tout en faisant disparaître les préjugés et les tabous que suscite le handicap ?

Les médias ont tous un impact important et l'humour permet de dédramatiser la situation. Ainsi LADAPT (Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées) veut mettre à mal les préjugés, informer, confronter les points de vue et les idées, en un mot participer à enrichir l'engagement social et citoyen en associant humour et médias.

Créée en 1997 par LADAPT, la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées, est un ren-

dez-vous dont l'objectif est de sensibiliser le grand public, les entreprises et les institutions sur le handicap par le prisme de l'emploi.

Depuis 2014, "Ouverture de champ" est la rencontre de l'image, de l'humour et du handicap.

Cette rencontre qui a lieu chaque premier semestre de l'année dans le cadre d'une logique d'inclusion et de participation citoyenne, est l'expression de la volonté de LADAPT d'ouvrir les champs culturels et artistiques aux personnes en situation de handicap.

En accord avec le projet associatif de LADAPT "vivre ensemble, égaux et différents", l'opération gratuite allie projections de films, publicités, courts métrages, one man show, le tout animé dans la bonne humeur avec une pointe d'ironie et de second degré.



Divers supports sont utilisés pour susciter l'échange avec le public. LADAPT déploie une campagne d'affichage, des relations presse dans les régions et s'appuie sur les réseaux sociaux et internet afin de convier le public à ces rendez-vous culturels.

Ouverture de Champ
juin 2016 ROMAINVILLE

Le Trianon
Le Goût des merveilles
VALENCE

Pathé Valence
Hasta la vista

Inscription gratuite et obligatoire sur www.ladapt.net

Films sous-titrés – traduction LSF – boucle magnétique suivant les cinémas

Festival Regards Croisés

le RDV qui mêle image, humour et handicap – édition 2016



Un événement unique dont l'objectif est de montrer que la différence est une richesse pour la société en général et pour l'entreprise en particulier.

Ce Festival a été créé en 2009 à l'initiative de l'association l'Hippocampe dont la mission est de valoriser les aptitudes et compétences des salariés en situation de handicap.

Regards Croisés lance un appel à candidatures : établissements et Services d'Aide par le Travail, entreprises adaptées, et toute entreprise souhaitant se mobiliser pour réaliser un court métrage de 6 minutes maximum sur le handicap en milieu professionnel. Toutes les images qui apportent un témoignage et qui font évoluer les regards avec humour, parfois de façon "décalée", sous forme de fiction, de documentaire ou de clip sont les bienvenues

Les films seront réalisés de façon collective ou individuelle et mettront en scène des personnes en situation de handicap salariées ou indépendantes.



L'inscription des films est possible jusqu'au 31/07/2016 sur le site internet www.festivalregardscroises.com/le-festival/proposez-votre-film/.

Les films devront être remis au plus tard le 31/08/2016.

La liste des films sélectionnés sera révélée le 12/09/2016.

Le Festival et la Remise des prix se dérouleront les 6 et 7 octobre.

Films sous-titrés – traduction LSF – boucle magnétique suivant les cinémas

La ville de Nîmes accueillera
les 6 et 7 octobre 2016
la huitième édition
du Festival Regards Croisés.

• À louer : Maison de campagne

A louer, entre Chambéry et Grenoble, maison de charme, en sortie de village, sur une colline, face au massif de la Chartreuse. Grande cour bitumée et arborée. Grande cuisine, salon avec cheminée, et un lit 1 personne au RDC. A l'étage, 3 chambres lits 2 personnes, grande salle de bain accessible en fauteuil roulant. Garage et élévateur électrique au RDC. Maison entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite. Belles balades possibles dans le massif de Belledonne.

Lac accessible à proximité (lac du Bourget).

Prix saison estivale : 500€/semaine.

Christiane CURTET

■ 04 79 85 81 76

■ christiane-curtet@orange.fr

Dans le Point Carré n°15 du mois

d' avril 2016, nous vous invitons

à participer à la

3ème édition de la Garchoise

Venez nombreux le 04 juin 2016

à partir de 14H00
célébrer le sport solidaire,
un plaisir partagé !

Important !...

Conditions de parution de vos annonces...

Les annonces sont gratuites pour les amis abonnés, à jour de cotisation au Point Carré.

Vos annonces doivent nous parvenir au plus tard le 20 du mois pour parution le mois suivant. Elles sont publiées également sur notre site internet pendant trois mois dans leur intégralité :

www.apc-handicap.org

Nous pouvons intégrer des photos, à nous faire parvenir par mail à :

cle5@wanadoo.fr



Rejoindre l'équipe des bénévoles ?

Vous abonner et/ou adhérer ?

Vous associer à une action par un don ?

Prenez contact avec l'APCH :

Hôpital Raymond-Poincaré

Pavillon Vidal 0 - porte 317

104 boulevard Poincaré - 92380 Garches

www.apc-handicap.org



■ RÉDACTION : HÔPITAL POINCARÉ
104 bd Poincaré - 92380 GARCHES
Tél. : 01 47 01 09 60
Mail : cle5@wanadoo.fr

■ RÉALISATION ET IMPRESSION : EUROCOPIE
208 avenue Roland-Garros
B.P. 136 - 78531 BUC CEDEX
Tél. : 01 39 67 57 57 - Fax : 01 39 67 57 60

■ PUBLICITÉ : ESPACE ÉVÉNEMENTIEL
7-9 cité Dupetit-Thouars - 75003 PARIS
Tél. : 01 42 71 34 02 - Fax : 01 42 71 34 83
www.espace-evenementiel.com
Mail : partenaires@espace-evenementiel.com

■ DIRECTRICE DE PUBLICATION :
Marie-Hélène SORIANO

■ RÉDACTRICE EN CHEF : Yvette MILESY

■ SECRÉTAIRE DE RÉDACTION :
Nadine Vaugeois par intérim

■ SECRÉTARIAT, PAO, COMPOSITION, MONTAGE :
Nadine VAUGEUIS, Frédérique LOUVET

■ RELECTURE POUR CE NUMÉRO :
Sophie LAMOUREUX, Yvette MILESY,
Marie-Hélène SORIANO

■ AIDE AU SECRÉTARIAT :
Marie-Christine GLEMAREC, Anny NOIRET

Dépôt légal : mai 2016 ■ Prix : 1,50 €

■ CPPAP : 1015 G 82380 ■ ISSN : 1258 9853

Hôpital Raymond-Poincaré Relations associations

Pavillon Vidal 0 (porte 317)

M^{me} Muriel CHIVILO ☎ 01 47 10 70 99

L'Association Point Carré Handicap
est partenaire du service
Relations associations de l'hôpital Poincaré.

BULLETIN DE PARTICIPATION

NOM, Prénom : _____ Adresse : _____

Mail : _____ @ _____

Abonnement au Point Carré (10 € version numérique • 16 € version papier et numérique) et soutien à l'Association*

55 € 65 € 85 € 110 € Autre : _____

Je souhaite m'abonner uniquement à la version numérique : Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.* Non

Abonnement au Point Carré seul pour les personnes handicapées qui n'ont pas les ressources permettant un soutien

Version numérique 10 € Version papier + numérique 16 €

Abonnement au Point Carré seul

Version numérique 40 € Version papier + numérique 55 €

Don à l'Association* _____ €

*Un reçu fiscal sera établi pour votre don (minimum 7,50 €). L'abonnement ne donne pas droit à déduction fiscale.

Souhaitez-vous recevoir votre reçu fiscal par courriel ? Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.* Non

RÈGLEMENT

Chèque à adresser à : ASSOCIATION POINT CARRE HANDICAP
Hôpital Poincaré - 104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES

Virement IBAN : FR76 / 1820 / 6002 / 8265 / 0148 / 9123 / 976
BIC : AGRIFRPP882

Carte bancaire par internet
sur : www.apc-handicap.org



Invacare® | **Freedom NXT**

Freedom NXT **Le fauteuil pliant doté** **d'une bascule d'assise**



Le **Freedom NXT** est un fauteuil enfant évolutif hybride. Il est doté à la fois d'une bascule d'assise de 45° et d'un système de pliage par croisillon. Sa structure en aluminium lui confère une très grande rigidité et solidité.

Son dossier rabattable sur l'assise lui permet d'être très compact et par conséquent d'être facilement transportable.

Le **Freedom NXT** dispose de nombreuses possibilités de réglages et d'accessoires permettant une personnalisation adaptée à chaque utilisateur.