

Invacare® | **Kite®**

LiNX®



Kite **Compact à l'intérieur,** **dynamique à l'extérieur !**

Invacare **Kite** combine à la fois performances, confort de conduite, compacité et personnalisation. Conçu pour les utilisateurs actifs en intérieur et en extérieur, ce fauteuil profite d'un **gabarit compact**. Grâce à son design amélioré, il est possible de choisir la couleur du châssis, des carénages et des jantes.

Son système d'amortissement **Dual Swing Technology** améliore de façon significative la traction, le confort et la souplesse de conduite. Les nouvelles roues avant type ballon améliorent également le confort, notamment lors d'une utilisation en extérieur et des franchissements.

- Suspensions breveté **Dual Swing Technology (D.S.T.)®**
- Une expérience de conduite améliorée pour plus de confort
- Equipé de la nouvelle électronique intelligente **LiNX**
- Personnalisable : 7 coloris de carénages, 2 coloris de châssis et 3 coloris de jantes





LE POINT CARRÉ

Lettre mensuelle
N°18/19 - Juillet-Août 2016

Sommaire

- Actualités APCH **p 3**
- Equipements **p 5**
- Sports **p 6**
- Actualités **p 9**
- Santé **p 12**
- Vacances **p 14**
- À votre service **p 15**



Le Point Carré est édité par :
Association Point Carré Handicap
Association loi de 1901

Hôpital Raymond-Poincaré
104 boulevard Poincaré
92380 GARCHES

☒ 01 47 01 09 60 - cle5@wanadoo.fr



www.apc-handicap.org

Édito

Lors de la réunion du Conseil d'administration de l'APCH qui s'est tenue le 13 juin dernier à l'hôpital Raymond-Poincaré, le président, Philippe GUERIN, a annoncé sa démission pour des raisons de santé.

Le Conseil l'a unanimement remercié d'avoir bien voulu assumer, avec fermeté et compétence, la présidence de notre association à la suite du départ en province de Gérard DUHAMEL. Nous lui souhaitons de retrouver une meilleure santé loin des charges et responsabilités de notre association.

Il y a eu également quelques démissions au sein du Conseil pour raisons familiales ou professionnelles, mais la composition du Bureau n'est que peu modifiée.

Puisque j'étais la première vice-présidente, le Conseil d'administration m'a demandé d'assurer la fonction de présidente par intérim, jusqu'à la prochaine Assemblée Générale de fin d'année qui verra l'élection d'un nouveau président. J'ai accepté cette fonction avec émotion, consciente de la charge qui m'incombe désormais, car l'hôpital est en phase de restructuration, les pathologies des hospitalisés sont très différentes et nous conduisent à adapter nos aides et nos services. Je sais que je pourrai compter sur le soutien de notre secrétariat et celui des membres du Conseil d'administration, pour continuer, de notre mieux, la mission qui est la nôtre depuis plus de cinquante ans et qui est reconnue et appréciée par l'administration, le corps médical, les patients et leurs familles, grâce aussi à tous nos bénévoles.

L'esprit de l'hôpital de Garches apprécié et reconnu par beaucoup doit continuer et nous nous y emploierons tous ensemble pour le mieux-être des patients.

Yvette Milésy
Présidente de l'APCH

■ Prix : 1,50 €

■ ISSN : 1258 9853

Transport de la personne

Aide à la conduite

Transfert du fauteuil roulant

Conduite en fauteuil

Commande Auto-école

T.P.M.R

CERCLE / FREIN



ADAPTATION DE VÉHICULES POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



BOULE MULTIFONCTION HAND'Y CONTROL



CONDUITE EN FAUTEUIL - KIA SOUL E MOTION



Un réseau à votre écoute

Pour un service de proximité



HAUTE NORMANDIE

ZA LE MOULIN D'ÉCALLES
76690 LA RUE SAINT-PIERRE
TÉL : 02 35 73 63 90

PARIS ILE-DE-FRANCE

27 RUE LAVOISIER
95220 HERBLAY
TÉL : 01 39 31 04 98

BASSE NORMANDIE

14 RUE AUGUSTIN RIFFAULT
14540 SOLIERS
TÉL : 02 31 23 15 91

BRETAGNE

13 RUE DU CDT YVES LEPRIEUR
ZI DE KERYADO - 56100 LORIENT
TÉL : 02 97 78 15 11

www.lenoirhandiconcept.com

CHANCE à Roland Garros 2016

Le vendredi 3 juin, nous sommes partis avec Yves (bien classé au tennis) et Cédric, tous les deux hospitalisés à Widal 1, pour une journée à Roland Garros. Deux personnes seulement, et c'est dommage, car l'APCH ne peut plus, comme il y a quelques années, prendre des places pour tout un groupe de patients. Les règles sont de plus en plus strictes, les places sont nominatives dès la réservation.

La journée a été placée sous le signe de la chance

Nous avons tout de suite trouvé une place dans une rue très proche pour garer le Master et un homme de la sécurité, avec un grand sourire bienveillant, nous a promis d'obtenir la clémence des policiers s'ils venaient nous verbaliser. Pour cause de sécurité, il faut maintenant avoir une autorisation pour se garer dans les rues adjacentes.

Tout le monde se souvient de la météo du mois de juin, et, grâce à la pluie, des spectateurs ont renoncé et sans doute prévenu, qu'ils rendaient leurs places sur le cours Suzanne Lenglen. Alors que nous n'avions des billets que pour les cours annexes, nous avons été surclassés et avons pu nous installer aux places pour handicapés, qui sont les meilleures qui puissent être. Nous sommes au niveau des joueurs, à quelques mètres d'eux seulement, à côté des photographes professionnels, c'est

dire ! : entre le cliquetis des appareils photo et le bruit des balles ! Cerise sur le gâteau, le hasard des tirages au sort nous a offert de voir la demi-finale femmes suivie de la demi-finale hommes ! Muguruza/Stosur Djokovic/Thiem. Spectacle magnifique entre les deux femmes, Muguruza l'Espagnole, toute jeune, nous a montré sa détermination et sa persévérance. Exceptionnelle partie aussi entre les deux hommes, nous avons été sous le charme de Thiem, le jeune, acharné et de Djokovic, sympathique avec les ramasseurs lorsqu'il les met à l'honneur pour saluer les spectateurs avec lui à la fin de la partie gagnée. Ambiance du tonnerre sur le Suzanne Lenglen, beaucoup de Serbes pour soutenir leur joueur, plusieurs olas pour féliciter certains points du match durement gagnés.

Nous sommes rentrés enchantés, sans PV et sans avoir sorti les ponchos de pluie de nos sacs.



Nous ne pouvions pas savoir que ces deux demi-finales allaient donner les deux finalistes de Roland Garros cette année. Petite fierté pour nous quatre d'avoir été là. Quelle chance !

*Sophie et Cécile
bénévoles à l'APCH*

La Garchoise Edition 2016

Les manifestations sportives rassemblant personnes handicapées et valides se multiplient, aidant à l'intégration des personnes handicapées dans le monde des valides et nous en sommes très heureux.

Le 15 mai 2016 s'est déroulée dans le Bois de Boulogne à Paris, la 18^{ème} édition de "Courir Ensemble", proposée par Handicap International, devant un nombreux public admiratif face aux efforts conjugués des participants unis dans le plaisir du sport. A l'hôpital Poincaré, trois semaines plus tard, le 4 juin, a eu lieu "La Garchoise", dans le même esprit de partage des efforts sportifs entre handicapés et valides.

Félicitations et un GRAND merci

Merci pour votre participation à la 3^{ème} édition de la Garchoise 2016, le 4 juin ! Nous espérons que vous avez passé une journée aussi belle que

nous. Laissez-nous être les premiers à vous dire "belle performance !".



La course a de nouveau été couronnée d'un grand succès et vos retours ont été très positifs. Avec 13 équipes en lice, 35 bénévoles, 130 partici-

pants et près de 200 km cumulés parcourus, l'édition 2016 a battu tous les records ! Un grand merci aux bénévoles pour leur implication et l'aide précieuse qu'ils ont apportée tout au long de cet événement. Espérant vous revoir parmi nous à nouveau l'an prochain, laissez-nous vous dire une dernière fois, MERCI !

Alexia, Florence, Morgane, Sylvie, Alexis, André, François, Thibault, Eric et Mickaël.

Comité d'organisation de la course

Point Carré n°18/19 - Juillet-Août 2016

Fête de la musique

Chaque année l'APCH organise la fête de la musique avec quelques jours d'avance, dans la cour de Brézin, autour d'un barbecue géant en invitant tous les patients qui le souhaitent et qui peuvent eux-mêmes inviter deux ou trois personnes, famille ou amis.

Cette année, le ciel en a décidé autrement et la veille, il nous a semblé plus raisonnable de dîner dans le self de l'hôpital. Plus tard dans la soirée, quand l'orage a tonné, nous avons presque été contents, cela justifiait notre choix.

Il nous en faut plus pour nous affoler !

Quelques coups de fil plus tard, tout ce qui avait été organisé dehors a été réorganisé à l'intérieur, sauf malheureusement le spectacle de danse en fauteuil, mené par Gladys. Impossible à mettre en place dans le self, faute d'espace pour évoluer et sans estrade pour être bien vu.

Nappes bleues et fleurs blanches sur les tables pour accueillir 92 invités de Brézin, Netter, Widal, Letulle et pour la première fois, la MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) qui vient d'ouvrir. Ce sont des personnes qui ont besoin d'assistance 24 heures sur 24, très lourdement handicapées.

Un jeune homme a écrit sur son iPad à qui voulait le lire: "je ne peux

ni manger, ni parler mais je suis très heureux d'être là..." Le sourire des accompagnants en repartant était éloquent, pour eux aussi ça compte, la considération que nous leur portons pendant des soirées comme celle-là.

Docteur Jazz est venu avec son groupe pour jouer et chanter à tue-tête avec les enfants et pas que...

Ils se sont déplacés vers les adultes qui sont toujours ravis de retrouver des airs connus de leur enfance et s'étonnent même de s'entendre dire les paroles qu'ils croyaient avoir oubliées.

De délicieux feuilletés pour l'apéritif et un grand choix de boisson pour l'occasion. Le four a remplacé le barbecue pour cuire le saumon et le magret de canard. Les cuisiniers, bénévoles pour cette occasion, nous ont concocté deux succulents gratins de légumes. Pour finir, des desserts variés, puisque chaque bénévole a apporté une ou deux de ses spécialités. Après la musique pour les enfants, le dîner s'est déroulé en écoutant le répertoire de jazz du Mic Mac Band.

Bénévoles eux-aussi depuis de nombreuses années, les 18 musiciens en chemise rouge se sont adaptés aux conditions intérieures et se sont serrés les uns contre les autres dans le petit espace que les tables leur laissaient. Bonne ambiance, certains patients se retrouvent, d'autres se rencontrent et font connaissance.

Pour nous, les bénévoles, c'est toujours formidable d'avoir un peu plus le temps pour parler avec les uns et les autres, hors des chambres. Comme souvent, les bons moments passent trop vite.

Le timing était parfait, certains patients ont même avoué filer plus vite que prévu pour voir l'Euro de football à la télévision...

*Sophie d'Alton
Cécile Fauche
Bénévoles à l'APCH*



Challenge "Imagine the future"

Le gagnant :

un fauteuil roulant produisant et stockant de l'énergie réutilisable

AUSY, groupe international de conseil en hautes technologies, a lancé son premier challenge "Imagine the future" en mars 2016.

Ouvert à tous les étudiants en France, ce challenge les a invités à présenter un projet technologique innovant et correspondant à un enjeu de développement durable.

Plus de 95 concurrents se sont mobilisés ; cet engouement démontre, une fois de plus, à quel point les jeunes générations s'intéressent aux problématiques de développement durable.

The winner is "Roll'n'Reload"

Le vainqueur de ce challenge est l'équipe "Roll'n'Reload", avec son projet novateur de fauteuil roulant produisant et stockant de l'énergie réutilisable grâce à un module USB. Conçu par 5 étudiants de l'Ecole Supérieure d'Ingénieurs Léonard de Vinci (l'ES-ILV), le groupe a remporté 1500 € et est donc assuré de recevoir un soutien technique de la part d'AUSY.

Ces challenges ont donc un double objectif : faire émerger des projets innovants et promouvoir des projets étudiants inscrits dans le développement durable.



Source : www.ausy.com

iBot, le fauteuil roulant qui monte les escaliers

L'inventeur du Segway, Dean Kamen, s'est associé à Toyota pour développer une nouvelle génération de fauteuils roulants tout-terrain. L'iBot n'est pas tout à fait une nouveauté. En effet, dès 2001, Dean Kamen avait proposé un fauteuil similaire inspiré de la technologie du Segway ; projet abandonné en 2009 en raison du prix trop élevé de ce type de fauteuil, à l'époque révolutionnaire.

La technologie à la portée du plus grand nombre

Le concept de ce nouveau fauteuil roulant est identique à celui proposé en 2001, auquel se sont ajoutés 15 ans d'avancées technologiques et des baisses de coûts de production conséquentes. Ce fauteuil innovant offre une excellente stabilité, que le sol soit plat ou incliné. Non seulement une personne handicapée pourra franchir les escaliers sans difficulté, mais elle pourra également élever son fauteuil pour se mettre à la hauteur des personnes valides. Ce futur fauteuil roulant fait partie des projets menés par l'Institut Toyota de recherche dédié à la mobilité des personnes handicapées et/ou âgées. Pour l'instant, aucune information n'est révélée sur la puissance, l'autonomie et le prix de ce fauteuil.

Source : www.faire-face.fr
www.hightech.bfmtv.com
www.huffingtonpost.fr



Les 10 km d'Elancourt – samedi 4 juin 2016

Ils ont couru pour aider les handicapés

Alors que la Garchoise se déroulait dans l'enceinte de l'hôpital Raymond Poincaré de Garches, un autre événement sportif et solidaire avait lieu à Elancourt dans les Yvelines. 300 coureurs étaient rassemblés dans le stade Guy-Boniface pour prendre le départ de la 5ème édition des "10 km d'Elancourt".

M. Pierre QUINTIN, organisateur de la course pour l'EASQY (Entente athlétique de Saint-Quentin-en-Yvelines), hospitalisé pendant un an à l'hôpital de Garches, a souhaité rendre hommage à l'APCH et la remercier pour ses actions envers les patients en collectant 1€ par inscription à la course.

"Je les ai côtoyés pendant un an à Garches. Je connais leurs actions vis-à-vis des handicapés et de leur réinsertion", annonce pudiquement Pierre Quintin. "Ils m'ont aidé. C'est leur rendre la pareille".

Cette somme permettra à l'APCH de poursuivre son action auprès des patients de l'hôpital de Garches.

Source : "Toutes les nouvelles" - 08/06/2016



ELANCOURT SAINT QUENTIN EN YVELINES Yvelines Le Département FFA 5ème EDITION

Course sur route
10 km d'Elancourt

4 juin 2016 ▶ 20h
Départ : Stade André Boniface
Route du Mesnil St-Denis (terrain de rugby) - 78 990 Elancourt
Chronométrage électronique - Distance : 10km
Course inscrite au Challenge des Yvelines - Ouverte à tous, à partir de 16 ans.
1 euros, par inscription, sera reversé à l'association Point Carré Handicap.

▶ Infos : 07 89 62 81 81 (Pierre Quintin)
www.courir10kmaelancourt.fr

rande running Association de Mesnil sur Oise MACIF APCH

Myopathie

Le parachutisme lui donne des ailes !



Lorsque Hayette Djennane, championne de France handisport de parachutisme, "surfe" dans les airs à 4000 mètres d'altitude et à plus de 200 km/heure, elle dépasse les contraintes de sa maladie, une myopathie des ceintures qui réduit la force des muscles du bassin et des épaules. Hayette a toujours été une grande sportive : natation, kung-fu, gymnastique. C'est à 15 ans, à la suite d'une mauvaise chute sur le dos, que la maladie s'est déclarée. "Je suis limitée au ni-

veau de mes mouvements, je perds ma force musculaire au niveau des membres inférieurs et supérieurs. J'essaie de compenser mentalement et de faire en sorte de toujours trouver une alternative" souligne-t-elle.

Championne de France

En 2015, Hayette a été sacrée championne de France de voltige aérienne handisport alors que la maladie la prive peu à peu de l'usage de ses quatre membres. Elle saute en tandem aérien avec Daniel Durand ; c'est lui qui ouvre le parachute et assure la sécurité. Pour compenser sa faiblesse musculaire, Hayette porte un équipement spécifique : un harnais adapté à son handicap, des sangles qui vont lui permettre de relever les jambes au moment de l'atterrissage notamment. C'est en 2010 que la jeune femme a découvert le parachutisme lors d'une sortie organisée par son lycée. Depuis, son

professeur de sport la suit sur toutes les compétitions, filme tous ses sauts.

Relever des défis, dépasser le handicap

En septembre 2016, Hayette Djennane remettra en jeu son titre de championne de France de voltige aérienne handisport. En dépit de l'inexorable progression de sa maladie, chaque championnat est un nouveau défi à relever. Mais sa passion lui donne des ailes.

Source : www.allodocteurs.fr



LES OLYMPIADES DU VIVRE ENSEMBLE

Samedi 17 septembre 2016 9h • 17h
stade montbauron
piscine de versailles

Judo, Chanbara, Jeux de VTT, parcours gymnique, tennis de table, golf, frisbee, Kinball, motorball, showdown, pétanque, Course à pied, saut en longueur, lancer de balle, course relais, course d'obstacle, courses en fauteuil, handbike, course en joelette, Basket, atelier de football, handball, rugby, plongée sous marine, parcours aquatique, Jeux à poney, Equithérapie, Mur d'escalade...

Le succès des éditions précédentes a conduit l'Association Nouvelle du Vivre Ensemble, en collaboration avec la ville de Versailles, l'ADAPEI des Yvelines, le Conseil Général des Yvelines, Handisport, le Sport adapté des Yvelines, le Comité départemental Olympique et Sportif et de nombreuses autres associations, à programmer l'édition 2016 des Olym-

piades du Vivre Ensemble, samedi 17 septembre, de 9H00 à 17H00, au centre sportif Montbauron, à Versailles.

Cet événement permet de porter un regard nouveau sur le handicap grâce à une journée multisports qui se déroulera dans la convivialité et avec l'objectif de valoriser le "vivre ensemble".

Convivialité et joie partagées

Vivre ensemble à travers le sport et ses valeurs, à tous les âges, pour tous les milieux sociaux, pour tous les handicaps. Les participants, soit mille personnes, valides et handicapées, pourront ainsi mettre en avant leurs capacités sportives en découvrant de nouvelles disciplines lors de ce rassemblement exceptionnel.

La convivialité, la joie de partager seront les moteurs de cette manifestation.

Les activités sportives se dérouleront dans les deux gymnases et à la piscine du centre sportif Montbauron. Elles seront encadrées par de nombreux bénévoles issus de plu-

sieurs associations. Les participants se rassembleront à l'heure du déjeuner autour d'un pique-nique. La manifestation sera clôturée par un défilé en fanfare, une remise de médailles et un goûter.

INFORMATIONS

www.vivre-ensemble78.com
contact@vivre-ensemble78.com
 Association Nouvelle
 du Vivre Ensemble
 6 bis rue de Solférino
 78000 VERSAILLES

Des sports pour tous les goûts

De nombreuses disciplines sportives seront proposées, toutes adaptées au handicap : rugby, football, escalade, natation, gymnastique, tennis de table, basket, poney, relais-fauteuil, mini-golf, initiation à la plongée, judo, pétanque, tir à l'arc, motorball, Zumba, escrime, golf et bien d'autres encore. Ces Olympiades du Vivre Ensemble ont reçu du Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines le label "développement durable, le sport s'engage".

KARTBALL

un nouveau sport handi-valide est né

Une nouvelle discipline sportive a vu le jour en Belgique, dans le collège de Woluwe Saint Lambert. Ce nouveau sport d'équipe se pratique en go-kart à pédales pour joueurs valides sur un terrain de basket. A l'aide d'une crosse de hockey, une balle est poussée vers le but de l'équipe adverse. Bien sûr, l'objectif est de marquer le plus de points possible. Ce sport convient également aux personnes valides.



Le KARTBALL, activité mixte, devrait se révéler être un excellent élément d'intégration. Nous savons bien qu'une activité partagée est toujours une très bonne façon d'abattre des barrières d'incompréhension.

INFORMATIONS

www.autonomia.org

David Avram

1000 km en fauteuil contre la neurofibromatose

Faire connaître la neurofibromatose

Depuis plusieurs mois, David Avram, grand amateur d'athlétisme et de marathon, s'investit dans les courses en fauteuil handisport afin de faire connaître la maladie génétique dont il est atteint et contre laquelle il se bat au quotidien : la neurofibromatose. Cette maladie se caractérise par des neurofibromes, tumeurs situées sur tous les nerfs. Son objectif : sensibiliser le public sur cette maladie et lever les fonds pour faire avancer la recherche. Pour cela, David a mis en place un fil rouge qui permet de rentabiliser les kilomètres qu'il effectue lors de ses compétitions en fauteuil handisport : récolter un euro par kilomètre parcouru.

Un défi ambitieux

David Avram, 44 ans se lance un défi ambitieux : parcourir, en trois semaines, 1000 km en fauteuil roulant manuel, à la seule force de ses bras. Sous l'égide de l'association Coccì N'Roule, qui aide à la lutte contre la neurofibromatose, l'athlète a quitté Soissons le 14 juin dernier pour effectuer, en solitaire, 70 km par jour et rejoindre Montpellier en passant par 20 villes (Orléans, Lyon, Valence, pour ne citer que les plus grandes). Il sera accompagné d'une équipe de 6 personnes et de référents qui l'accueilleront à chaque étape pour expliquer la maladie au public, le sensibiliser, et recueillir des fonds qui seront reversés à la recherche médicale.



En France, plus de 25000 personnes souffriraient de neurofibromatose. A travers ce défi, David Avram veut porter cette pathologie à la connaissance du plus grand nombre : "Il faut être vu pour parler de ces maladies, pouvoir récolter des fonds et venir en aide aux familles touchées" explique-t-il. Ce défi nous rappelle celui de Gilles Houbart, atteint de la maladie de Charcot, qui poursuit une course de 800 km en fauteuil roulant. Course qu'il a initiée en Savoie et qu'il terminera à Paris. De beaux exploits qui encouragent à se dépasser (voir le Point Carré d'avril 2016 – n°16 – "788 km en fauteuil roulant").

Source : www.handicap.fr
www.acvc02.athle.com

Rien n'est impossible

Amputé des quatre membres en 2012, Frédéric Sausset, s'est lancé un défi incroyable : participer aux 24 heures du Mans 2016 les 9 et 10 avril

La vie de Frédéric a basculé en 2012 : suite à une septicémie, il a été amputé des quatre membres. Un handicap extrêmement lourd pour un battant qui va se reconstruire une nouvelle vie. Pour tenir moralement, Frédéric, passionné de sport mécanique depuis l'enfance, se met au défi de courir les 24 heures du Mans dans les mêmes conditions que les autres pilotes à bord d'un prototype LMP2. Son assureur va le soutenir dans cette aventure exceptionnelle en lui proposant d'être sponsor et mécène. De quoi financer son association SRT 41 (Sausset Racing Team et sa Fondation "Frédéric Sausset – Mon combat pour la vie") afin de prouver aux personnes handicapées par la maladie ou l'accident, que le retour à la mobilité est possible y compris dans les situations extrêmes.

Il lui a fallu 3 ans de préparation pour enfin se mesurer aux pilotes professionnels. Au départ de la course, Frédéric confiait : "Ces trois dernières années ont été très intenses et m'ont laissé peu de temps pour faire le point sur moi-même. Compte-tenu de ce qui m'est arrivé, me retrouver, ici aux 24 Heures du Mans, va au-delà du rêve. Mais la route a été longue et j'ai dû m'entraîner dur. Un programme de préparation physique adapté à mon handicap a été mis en place par mon kinésithérapeute. Pour ma voiture de tous les jours, j'avais mis au point un système de rallonge de pédales qui vient se loger sous mes cuisses et qui me permet d'accélérer et de freiner. Pour la direction, j'utilise mon seul et unique bras exploitable, grâce à une emboîture de prothèse qui vient se fixer sur un pseudo-volant muni d'une rotule. A cela s'ajoute une boîte de vitesse automatique. Mon véhicule de compétition reprend ces équipements spécifiques, mais



avec un tout autre niveau de sophistication. Nous avons beaucoup travaillé avec l'équipe technique de l'écurie SRT41 sur la fiabilité du système et sa mise en conformité avec les exigences de la course. Quant à la sécurité, un dispositif de siège éjectable a été développé pour me permettre de m'extraire seul du véhicule en cas de problème, comme il est demandé à tous les pilotes".

Un combat pour la vie, l'autonomie, la dignité. La vie de Frédéric et de ses proches a été radicalement bouleversée par son handicap. Mais il lui a donné envie de se prouver, ainsi qu'à ses proches, qu'il pouvait encore être utile et réaliser des choses extraordinaires, lui, qui, longtemps a été à la tête d'une entreprise. Grâce à sa famille et à ce défi, Frédéric a recouvré de l'autonomie et de la dignité.

Une magnifique aventure humaine.

Source : www.lanouvellerepublique.fr





Le salon Paris 8/9/10 juin 2016

Assises Nationales de l'Accessibilité

En dépit d'une météo plutôt humide, de grèves de transport et de mesures de sécurité drastiques liées à l'état d'urgence, plus de 24 000 personnes se sont rendues à l'édition 2016 du salon Autonomic de Paris. Le grand public a représenté plus de 45% des visiteurs (11050 personnes), ce qui confirme que ce salon est la référence nationale pour le handicap, le grand âge et le maintien à domicile. C'est le secteur des matériels et des aides techniques qui a suscité le plus

d'intérêt auprès des personnes handicapées. On note que les solutions liées à l'aménagement de l'habitat ont également généré beaucoup d'intérêt, ainsi que la santé, l'hygiène, le bien-être et l'accessibilité. Cette édition 2016 d'Autonomic Paris a accueilli pendant deux jours, les 9 et 10 juin, les Assises Nationales de l'Accessibilité. D'une part, ces Assises ont porté sur le dispositif Ad'AP, tant dans le secteur public (rôle de l'Etat, les commissions intercommu-

nales d'accessibilité, l'accessibilité des transports et du cadre bâti, dont les avancées normatives), que dans le secteur privé (accès aux commerces de proximité). D'autre part, l'accès aux pratiques culturelles et sportives a fait l'objet de conférences suivies de débats.

Source : www.autonomic-expo.com

La SNCF Transilien et la Direction de l'Accessibilité s'engagent

Des solutions innovantes pour simplifier et faciliter les déplacements des personnes à mobilité réduite

A l'occasion du Salon Autonomic du 8 au 10 juin dernier à Paris, la SNCF Transilien et la Direction de l'Accessibilité ont annoncé des avancées majeures et innovantes qui devraient faciliter la mobilité des personnes souffrant de handicap moteur : l'Automate Rapide Transilien (ART-A) dont le financement sera assuré par le STIF (Syndicat des Transports Ile-de-France). Autre nouveauté : 200 gares d'Ile-de-France feront l'objet prochainement de travaux de mise en accessibilité. Enfin, un dispositif baptisé Volontaires Information Accessibilité a été mis en place pour l'Euro 2016 de football : 2500 agents volontaires, formés à l'orientation des personnes handicapées, ont été déployés en gare pendant le mois de la compétition.

La mobilité pour tous : un objectif prioritaire

L'accessibilité des réseaux de transport aux personnes à mobilité réduite est un objectif prioritaire pour la SNCF, le STIF et la région Ile-de-France. Au cœur de leurs préoccupations : la mobilité pour tous. Ainsi, en 2016, 90 nouvelles gares accessibles sont



en cours d'étude, 36 gares sont en travaux, dont 11 seront accessibles avant fin 2016. Au total, 87 gares seront accessibles fin 2016 contre 76 fin 2015. A fin 2019, 136 gares le seront dans l'Hexagone.



Source : www.transilien.com

Les journées de l'habitat partagé

Trois journées pour découvrir des modèles innovants d'habitat partagé et accompagné, d'ici et d'ailleurs, à destination des personnes handicapées

Construire, inventer, vivre ensemble

En partenariat avec la Foncière Familles Solidaires, l'Association des Familles de Traumatisés Crâniens et Cérébrolésés (AFTC) d'Alsace organisera les 14/15/16 décembre 2016 à Strasbourg, les premières journées de l'habitat partagé et accompagné. L'objectif est de faire connaître des

Pour Jean Ruch, président de l'AFTC Alsace, "de nombreux modèles innovants d'habitats à destination des personnes handicapées émergent à travers l'Europe : colocation de personnes cérébrolésées, coopératives d'habitats inclusives, etc. Ils montrent qu'une 3ème voie, entre l'institution et le maintien au domicile, est possible pour ces personnes vulnérables

que nous défendons. C'est une première en Bretagne", indique Adeline Delacroix, coordinatrice d'Handisup Bretagne. Chaque colocataire bénéficie de sa propre chambre et d'une salle de bains privative adaptée. Le plan de travail de la cuisine est surélevé, les plaques de cuisson accessibles pour une personne en fauteuil roulant. L'ouverture et la fermeture des portes sont automatisées. Une vie qui satisfait pleinement le désir d'indépendance de Geoffroy : "jusqu'à-là, je n'avais connu qu'une scolarité au Centre de rééducation et de réadaptation de Kerpape. Je voulais me débrouiller totalement, ne plus être en collectivité". "Nous nous sommes organisés pour faire les tâches que Geoffroy ne peut pas faire", souligne Célia. "Je ne connaissais pas le milieu du handicap. Vivre ensemble aide à comprendre et donne une autre vision du handicap. Geoffroy nous a expliqué comment il faisait ses transferts et quelles étaient ses difficultés pour se déplacer. On ne s'imagine pas les efforts à fournir pour monter dans un bus quand on se déplace en fauteuil. Maintenant on a le réflexe de donner un coup de main ou de faire attention à ne pas gêner quand une personne handicapée est dans les transports en commun. Et, surtout, dans l'appartement, nous veillons à ne rien laisser traîner qui gênerait la circulation en fauteuil de Geoffroy".

Après 10 mois de vie commune et solidaire, Geoffroy et Célia savent d'ores et déjà qu'ils poursuivront l'aventure de la colocation partagée et accompagnée. Marion et Lauriane auraient aimé prolonger cette expérience, mais la poursuite de leurs études les emmène loin de Rennes. "Le bilan est riche et positif", conclut Adeline Delacroix. "La colocation mixte a séduit. Le vivre-ensemble s'est très bien passé avec des évolutions des deux côtés. Chez les valides, elle a notamment eu un effet boule de neige avec, au delà des colocataires, la sensibilisation des proches".



modèles innovants d'habitat partagé et accompagné destinés aux personnes handicapées et/ou âgées, de partager des expériences, d'enrichir des réflexions, d'apporter des méthodes et des outils pour construire et soutenir les solutions de demain.

qui aspirent à vivre comme tout le monde".

Plusieurs initiatives françaises et étrangères seront présentées lors de ces journées. Des ateliers thématiques seront proposés : les impacts sociaux de l'habitat partagé et accompagné, les financements, les processus d'accompagnement des familles des locataires, le développement des compétences des aidants professionnels et familiaux.

A Rennes, une colocation mixte pour favoriser le vivre-ensemble

Geoffroy, étudiant en Anglais, souffre d'un handicap moteur et se déplace en fauteuil. Depuis septembre 2016, il partage un vaste appartement avec Marion, étudiante en orthophonie, touchée par une maladie génétique, Lauriane, étudiante en histoire et Célia, en première année aux Beaux-Arts. Ils se sont rencontrés grâce à l'initiative d'Archipel Habitat, OPHLM de la ville de Rennes, et de deux associations, Maison en Ville et Handisup Bretagne. "Cette colocation est basée sur les valeurs de mixité et de vivre-ensemble



Ces trois journées sont destinées aussi bien aux professionnels de l'habitat, aux porteurs de projets, aux acteurs publics et aux proches aidants des personnes intéressées par de nouvelles solutions d'habitat. Elles seront l'occasion d'évoquer les questions économiques, architecturales et sociales de ces nouveaux types d'habitat.

Source : www.faire-face.fr
www.jhapa.eu

Victimes & Citoyens appelle à manifester

Ras-le-bol des reports, notre handicap, lui, ne se reporte pas

"Ras-le-bol des reports, notre handicap, lui, ne se reporte pas !". Tel est le titre de la pétition et de l'appel à la manifestation lancés par l'association Victimes et Citoyens. Ce sont les adhérents de cette association, privés de leur mobilité par un handicap, qui se mobilisent.

En effet, ces derniers n'acceptent plus l'emprisonnement lié à leur impossibilité de se déplacer sur la voirie, dans les établissements recevant du public, d'utiliser les moyens de transport, d'aller chez les commerçants...

L'association Victimes et Citoyens dénonce notre gouvernement. Elle rappelle que depuis 35 ans, plusieurs lois et arrêtés ont été votés sur l'accessibilité des établissements recevant du public aux personnes handicapées. Mais que ceux-ci ont toujours été différés de 6 à 9 ans et cela quels que soient les pou-

voirs politiques en place. C'est le cas notamment de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, qui visait à rendre tout lieu accessible et dont l'échéance était le 1^{er} janvier 2015, mais dont seulement 40% des espaces concernés ont été aménagés.

L'association Victimes et Citoyens estime qu'il s'agit d'un manque de considération envers une partie du peuple qui souffre et qui est à bout de souffle et que cette situation est inacceptable.

Par cette initiative, elle souhaite rappeler au gouvernement en place et "futur", que chaque individu a une carte d'électeur et qu'il attend dans leur programme l'application d'urgence de la loi du 11 février 2005 sur l'accessibilité et un dialogue sur les améliorations à y apporter.



Victimes & Citoyens
contre l'insécurité routière

Pour marquer cette contestation, elle invite les personnes handicapées, aidants, politiques, personnalités, associations et privés, à les rejoindre pour défendre les valeurs de la République Française via la signature d'une pétition et la participation à une manifestation le 28 septembre 2016 devant l'Assemblée Nationale.

Mounir Alrafi
Délégué

INFORMATIONS
www.victimes.org/fr/événements



N° Vert 0800 86 30 61
APPEL GRATUIT

S-max

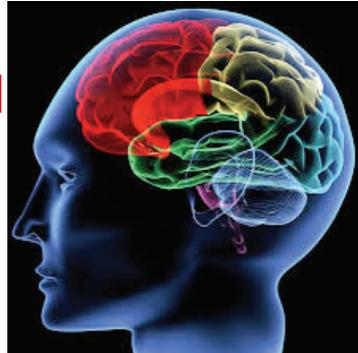
Le monte escalier pour votre fauteuil



- Restez dans votre fauteuil
- Adaptable à tout type de fauteuil manuel
- Pas de transfert
- Frein de sécurité



Euromove sarl
www.euromove.fr



La mémoire ou les mémoires

Deuxième chapitre : la mémoire sémantique

Pour bien débiter la lecture d'un deuxième chapitre sur la mémoire, rien de tel qu'un bref rappel du premier chapitre :

La mémoire épisodique nous permet de revivre des moments passés, en activant tout un contexte (le lieu, les personnes, les émotions, la durée, le temps qu'il faisait, ce qui s'est raconté...). Vous voyagez dans le temps vers un épisode de votre vie. Les souvenirs sont très liés à l'importance qu'on leur attribue et à leur caractère "unique". Plus les souvenirs se ressemblent (lieux, personnes, moments), plus ils se mélangent et ont tendance à perdre de leur caractère unique : "chaque année, je pars dans ma maison de campagne, je ne me souviens plus de ce que j'ai fait chaque été mais je sais que, comme d'habitude, j'ai dû me baigner, faire des barbecues en famille, jardiner et bricoler dans la maison".

■ La mémoire sémantique

Ce "mélange" décrit ci-dessus n'est pas nécessairement un défaut de la mémoire. Bien au contraire.

Voici quelques exemples en apparence différents :

Quelle est votre date de naissance ? Qu'est-ce qu'un zèbre ?

Le prénom de votre collègue ?

Qui est Louis XIV ?

Où se trouve Tahiti et est-ce un pays froid ?

Pour chaque exemple, essayez de vous souvenir de la première fois que vous l'avez appris ou vu, par qui, à quel âge et dans quelle circonstance. Rien ne vient ? C'est normal, vous connaissez la réponse mais vous ne vous souvenez plus des circonstances de votre apprentissage. L'important ici est donc la connaissance, l'information en elle-même : la mémoire s'est débarrassée du contexte et n'a gardé que l'essentiel. Plus vous serez confronté à cette information, plus elle sera disponible sans passer par le contexte d'apprentissage. Vous savez qui est Louis XIV, pour autant vous ne l'avez jamais rencontré et vous ne vous rappelez sûrement pas quel professeur vous a appris qui il était. Vous savez qu'un zèbre est rayé, blanc et noir, qu'il ressemble à un cheval, qu'il n'est pas dangereux, qu'il ne vit pas dans les forêts mais,

à moins d'avoir un zèbre comme animal de compagnie, vous n'avez pas de réel souvenir, encore une fois c'est une connaissance. Vous savez que Tahiti se trouve loin, comment le savez-vous ? Avez-vous eu l'occasion (la chance) d'en faire l'expérience ? Pas nécessairement.

Beaucoup d'informations sont importantes à retenir pour se repérer dans le monde dans lequel nous vivons, mais retenir les circonstances de l'apprentissage de ces connaissances n'est souvent pas utile. De plus, se souvenir d'un épisode prend plus de temps qu'accéder à une connaissance : il est plus long de se rappeler ce que l'on a mangé la veille que d'accéder à la signification du mot "zèbre". Ainsi le cerveau, grâce au stockage dans la mémoire sémantique, économise du temps et de la place. La mémoire sémantique est la mémoire des connaissances sur le monde, sur soi, de la signification des mots.

Prochain épisode la mémoire procédurale

Gaëlle LE BORNEC
Psychologue – Neuropsychologue

Un nouveau centre bucco-dentaire

Un enjeu de santé publique

La santé bucco-dentaire des personnes handicapées est souvent négligée. Cette situation est préoccupante, car elle est à l'origine de maux importants. Le centre bucco-dentaire propose désormais une réponse à cet enjeu de santé publique.

Des freins à lever grâce à une démarche simple

Le manque de soins dentaires pour les handicapés a de nombreuses causes ; difficultés d'accès aux soins, appréhension, inquiétude sur les coûts. Pourtant, une bonne santé bucco-dentaire favorise la prévention des infections, aide à restaurer une image de soi souvent dégradée et permet donc de maintenir, voire de recouvrer, une vie sociale.

La Direction de l'hôpital de Janzé en Ile-et-Vilaine, près de Rennes, en partenariat avec l'EHPAD du Theil-

de-Bretagne, a mené à bien le projet d'ouverture, en son sein, d'un centre bucco-dentaire dédié aux personnes en situation de handicap. Le centre a ouvert ses portes deux ans après la réponse favorable de l'ARS (Agence régionale pour la santé), sur la prise en charge odontologique des personnes en grande dépendance (âgées et/ou handicapées).

Une prise en charge personnalisée, adaptée, sécurisée

Le centre bucco-dentaire de l'hôpital de Janzé offre des soins personnalisés, avec un accompagnement adapté qui permet d'assurer des soins en toute sécurité dans un cadre calme et serein. Les personnes résidant en EHPAD bénéficient d'un bilan bucco-dentaire dès leur admission. Le centre bucco-dentaire dispense au personnel des EHPAD des forma-

tions sur la prévention de la santé bucco-dentaire : hygiène dentaire bi-quotidienne, élimination de la plaque dentaire, etc. En cas de besoin, le recours au plateau technique du CHU de Rennes est possible : soins spécifiques, anesthésies générales, etc. Les patients sont accompagnés à la consultation et dans les salles d'attente, aidés pour la planification des rendez-vous et accompagnés par un professionnel du transport de personnes à mobilité réduite.

Une diminution des dépenses

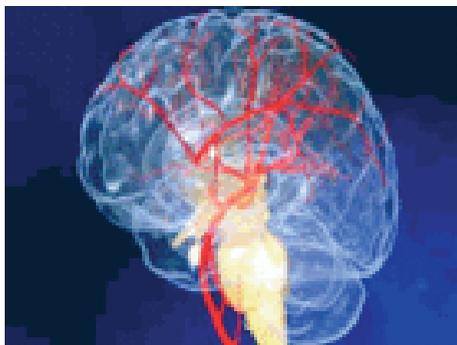
Au-delà de l'enjeu sanitaire et social, cette initiative contribue à diminuer les dépenses de santé. Elle a été saluée et récompensée par le label régional 2015 "Droits des usagers" et en 2016 a obtenu le Trophée Qualité & Sécurité des soins décerné par FHF.

Source : centre hospitalier de Janzé

Accidents vasculaires cérébraux

Les AVC sont la première cause de handicap en France

Même si leur prise en charge a beaucoup progressé depuis quinze ans, ils restent une course contre la montre : un AVC survient toutes les quatre minutes ! "Dans 85% des cas, on parle d'infarctus cérébral causé par l'obstruction d'une artère dans le cerveau", explique le Pr Yannick BEJOT, neurologue au CHU de Dijon. "Le plus souvent, c'est une plaque d'athérome (dépôt modifiant la paroi interne de l'artère) qui se forme dans une grosse artère, puis la bouche". Les principaux facteurs de risques de formation de la plaque d'athérome sont l'hypertension, le diabète, l'alcoolisme et le tabagisme, un excès de cholestérol. Une maladie cardiaque peut aussi être à l'origine d'un caillot. Dans 15% des cas, l'AVC peut être hémorragique, lié à la rupture d'une artère fragilisée par l'hypertension ou une malformation (anévrisme) qui conduit à un épanchement de sang. Pendant un AVC ischémique (l'irrigation sanguine d'un organe est diminuée ou interrompue), une partie du cerveau n'est plus irriguée et manque d'oxygène transporté par le sang. Des neurones meurent et autour d'eux se forme une zone appelée "zone de pénombre". Les symptômes dépendent de la zone du cerveau concernée : une perte brutale de mobilité dans



une partie, voire dans la moitié du corps, ou bien des troubles de la parole, visuels et/ou sensitifs. Devant ces signes cliniques, il faut agir vite ! Chaque minute compte pour empêcher la mort des neurones concernés et limiter ainsi les séquelles.

"L'imagerie médicale (IRM ou scanner) est indispensable pour connaître la nature de l'AVC", explique le Dr David Calvet, neurologue à l'hôpital Sainte-Anne à Paris. "S'il est ischémique, on effectue une thrombolyse (dissolution d'un caillot bouchant un vaisseau). Les patients qui pourraient bénéficier d'une thrombolyse après 4H30 pourraient aussi être identifiés grâce à une technique d'IRM plus précise". Mais la thrombolyse est une intervention délicate qui ne peut être mise en œuvre qu'au sein d'une unité

spécialisée ou dans un service travaillant en lien étroit avec ce type d'unité.

En France, seuls 5 à 10% des AVC, toutes causes confondues, sont pris en charge dans une unité neuro-vasculaire et à peine 1% sont traités par thrombolyse, ceci à cause des difficultés à repérer l'AVC et la lenteur de la prise en charge. Or, les premières heures qui suivent

un AVC sont capitales : plus il est pris en charge tôt, plus on limite l'extension des lésions cérébrales et les séquelles."

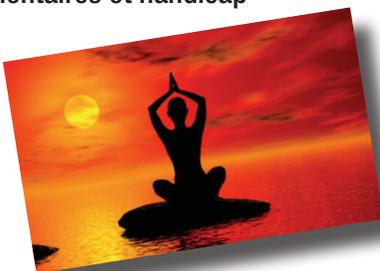
Les signes d'alerte apparaissent de façon brutale : faiblesse musculaire d'un seul côté du corps, paralysie d'un bras, de la moitié du visage ou une difficulté à parler, mais d'autres signes moins visibles peuvent empêcher les patients de retrouver une vie sociale et professionnelle normale. Au moindre doute, il faut appeler immédiatement le 15 ou le 112 depuis un téléphone portable, pour permettre toutes les chances de récupération.

Texte tiré d'un article paru dans la revue de la Fondation Recherche Médicale (1er trimestre 2016)

Médecine douce et handicap

Thérapies alternatives complémentaires et handicap

Les thérapies alternatives et les médecines douces suscitent un engouement et un succès indéniables. Ayurveda, sophrologie, art-thérapie, magnétisme, phytothérapie, hypnose, Reiki ; autant de disciplines qui répondent aux besoins des patients qui recherchent des compléments à la médecine moderne et surtout une prise en compte de l'individu dans son ensemble. Besoin d'autant plus important lorsqu'on souffre d'un handicap lourd et invalidant.



Les apports des thérapies alternatives et complémentaires

La médecine moderne, ainsi que de nombreuses personnes, se posent encore des questions sur le crédit que l'on peut apporter à ces thérapies alternatives et complémentaires, sur leur réelle efficacité. Handimarseille, portail internet dédié à l'échange et à la mise en relation entre les personnes handicapées et les lieux et services accessibles à Marseille, a



rencontré plusieurs thérapeutes aux pratiques diverses qui s'intéressent à l'humain et à sa prise en charge holistique. Ces praticiens oeuvrent au quotidien pour apporter un mieux-être aux patients sans pour autant promettre la guérison.

Nous espérons que ces thérapies complémentaires, qui s'intègrent peu à peu dans les hôpitaux et les institutions médico-sociales, seront reconnues pour les bienfaits qu'elles procurent sans remplacer la médecine classique.

Source : www.handimarseille

HANDIPLAGE

vos baignades accessibles en un clic

L'été arrive à grands pas avec son cortège d'activités, dont la baignade. Afin de permettre aux personnes handicapées de trouver des lieux de baignade accessibles, Handirect a recensé sur le site www.handiplage près de 300 plages aptes à recevoir un public à mobilité réduite, notamment les handicapés moteur se déplaçant en fauteuil roulant.

Un label Handiplage : des critères qualitatifs

Depuis 2000, Handirect décerne chaque année un label Handiplage aux lieux de baignades aménagés. Pour obtenir ce label, les lieux de baignades doivent remplir plusieurs critères : installation de rampe d'accès ou plain-pied avec caillebotis ou tapis rigide, matériel pour entrer dans

l'eau, sanitaires aménagés, stationnement automobile accessible, signalisation du lieu de baignade, poste de secours adapté et handiplagistes formés à l'accompagnement des personnes handicapées.

Handirect dispense également des formations dédiées aux personnels du secteur des loisirs qui veulent savoir comment bien appréhender les personnes en situation de handicap moteur. Pour tout renseignement sur les lieux de baignade en France, rendez-vous sur le site www.handiplage.fr



Source : www.handirect.fr

Lecture

Quelques histoires pour accompagner votre été

Si tu me dis viens, je laisse tout tomber... mais dis-moi viens

Albert Espinosa
Roman

Dani est un enfant nain. Après la disparition brutale de ses parents, des personnages farfelus et pleins d'humanité vont jalonner son chemin. À l'hôpital, le petit garçon rencontre un vieil oculiste qui lui enseigne que la passion est un guide parfois avisé. Plus tard, sur l'île de Capri, c'est George, photographe et boxeur, malgré sa jambe en moins, qui recueille le jeune Dani en fuite. Avec George, Dani apprend à maîtriser son corps pour mieux vivre ses rêves. Il dépasse sa condition, grandit et devient un homme. Pourtant, à la veille de ses quarante ans, il se retrouve seul, abandonné par la femme de sa vie. Il part pour Capri afin d'enquêter sur l'enlèvement d'un enfant. Ce retour inattendu sur l'île est un signe...

Sylvie Lainé, *L'Indépendant*.

Play

Franck Parisot
Policier / Thriller

Un serial killer sévit à New York. Sur chaque scène de crime, une clé USB contenant un message adressé à la police est retrouvée.

Les victimes ont un point commun entre elles : toutes aiment exposer leur vie sur Internet. Les inspecteurs se mettent à la recherche du "Cyclope", nommé ainsi en raison de la caméra frontale qu'il utilise pour filmer l'effrayante agonie de ses victimes, mettre en scène leurs derniers instants, avant de les poster sur le Net ; sa caméra est sa meilleure arme. Il lui suffit d'appuyer sur play pour livrer le pire aux appétits voyeurs d'une civilisation qui ne vit que par procuration.

Un climat de tension habilement instauré, qui vous fera sursauter au moindre bruit. Premier thriller implacable et virtuose.



Très cinématographique, nerveuse, sèche, efficace et fluide, l'écriture de Franck Parisot s'adapte parfaitement au suspense. Play est une réussite exceptionnelle.

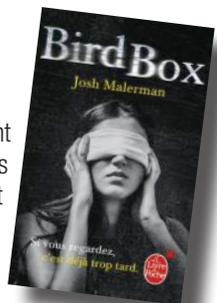
Jacques Teissier, *Mediapart*.

Bird Box

Josh Malerman
Fantastique

Depuis qu'ils sont nés, les enfants de Malorie n'ont jamais vu le ciel. Elle les a élevés seule, à l'abri du danger, sans nom.

Elle sait que bientôt les murs de la maison ne pourront plus protéger ses petits. Alors, les yeux bandés, tous trois vont affronter l'extérieur, et entamer un voyage terrifiant sur le fleuve, tentative désespérée pour rejoindre une colonie de rescapés. Arriveront-ils à bon port, guidés seulement par l'ouïe et l'instinct ?



Annonces...

• À louer : Maison de campagne

A louer, entre Chambéry et Grenoble, maison de charme, en sortie de village, sur une colline, face au massif de la Char treuse. Grande cour bitumée et arborée. Grande cuisine, sa lon avec cheminée, et un lit 1 personne au RDC. A l'étage, 3 chambres lits 2 personnes, grande salle de bain accessible en fauteuil roulant. Garage et élévateur électrique au RDC. Maison entièrement accessible aux personnes à mobilité ré duite. Belles balades possibles dans le massif de Belledonne. Lac accessible à proximité (lac du Bourget).

Prix saison estivale : 500€/semaine.

Christiane CURTET

■ 04 79 85 81 76

■ christiane-curtet@orange.fr

Important !...

Conditions de parution de vos annonces...

Les annonces sont gratuites pour les amis abonnés, à jour de coti sation au Point Carré.

Vos annonces doivent nous parvenir au plus tard le 20 du mois pour parution le mois suivant. Elles sont publiées également sur notre site internet pendant trois mois dans leur intégralité : www.apc-handicap.org

Nous pouvons intégrer des photos, à nous faire parvenir par mail à : cle5@wanadoo.fr



Rejoindre l'équipe des bénévoles ?
Vous abonner et/ou adhérer ?
Vous associer à une action par un don ?

Prenez contact avec l'APCH :

Hôpital Raymond-Poincaré
Pavillon Widal 0 - porte 317
104 boulevard Poincaré - 92380 Garches
www.apc-handicap.org



■ RÉDACTION : HÔPITAL POINCARÉ
104 bd Poincaré - 92380 GARCHES
Tél. : 01 47 01 09 60
Mail : cle5@wanadoo.fr

■ RÉALISATION ET IMPRESSION : EUROCOPIE
208 avenue Roland-Garros
B.P. 136 - 78531 BUC CEDEX
Tél. : 01 39 67 57 57 - Fax : 01 39 67 57 60

■ PUBLICITÉ : ESPACE ÉVÉNEMENTIEL
7-9 cité Dupetit-Thouars - 75003 PARIS
Tél. : 01 42 71 34 02 - Fax : 01 42 71 34 83
www.espace-evenementiel.com
Mail : partenaires@espace-evenementiel.com

■ DIRECTRICE DE PUBLICATION :
Marie-Hélène SORIANO

■ RÉDACTRICE EN CHEF : Yvette MILESY

■ SECRÉTAIRE DE RÉDACTION :
Nadine Vaugeois par intérim

■ SECRÉTARIAT, PAO, COMPOSITION, MONTAGE :
Nadine VAUGEUIS, Frédérique LOUVET

■ RELECTURE POUR CE NUMÉRO :
Sophie LAMOUREUX, Yvette MILESY,
Marie-Hélène SORIANO

■ AIDE AU SECRÉTARIAT :
Marie-Christine GLEMAREC, Anny NOIRET

Dépôt légal : juillet/août 2016 ■ Prix : 1,50 €
■ CPPAP : 1015 G 82380 ■ ISSN : 1258 9853

Hôpital Raymond-Poincaré Relations associations

Pavillon Widal 0 (porte 317)
M^{me} Muriel CHIVILO ☎ 01 47 10 70 99
L'Association Point Carré Handicap
est partenaire du service
Relations associations de l'hôpital Poincaré.

BULLETIN DE PARTICIPATION

NOM, Prénom : _____ Adresse : _____

Mail : _____ @ _____

Abonnement au Point Carré (10 € version numérique • 16 € version papier et numérique) et soutien à l'Association*

55 € 65 € 85 € 110 € Autre : _____

Je souhaite m'abonner uniquement à la version numérique : Oui Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin. Non

Abonnement au Point Carré seul pour les personnes handicapées qui n'ont pas les ressources permettant un soutien

Version numérique 10 € Version papier + numérique 16 €

Abonnement au Point Carré seul

Version numérique 40 € Version papier + numérique 55 €

Don à l'Association* _____ €

*Un reçu fiscal sera établi pour votre don (minimum 7,50 €). L'abonnement ne donne pas droit à déduction fiscale.

Souhaitez-vous recevoir votre reçu fiscal par courriel ? Oui Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin. Non

RÈGLEMENT

- Chèque** à adresser à : ASSOCIATION POINT CARRE HANDICAP
Hôpital Poincaré - 104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES
- Virement** IBAN : FR76 / 1820 / 6002 / 8265 / 0148 / 9123 / 976
BIC : AGRIFRPP882
- Carte bancaire par internet**
sur : www.apc-handicap.org