



Invacare® | **Twion®**



Twion® boostez votre fauteuil

Aujourd'hui ce qui importe le plus c'est : la mobilité. C'est pourquoi notre mode de transport doit être adapté à notre mode de vie dynamique : efficace, élégant et facile. La technologie innovante **alber®** procure la solution pour une mobilité accrue.

La nouvelle assistance électrique **twion®** offre liberté et indépendance. La motorisation équipée de moteurs ultra performants et d'une électronique à la pointe de la technologie vous procure une puissance décuplée à chaque mouvement de propulsion. Le capteur placé sur la main courante calcule précisément l'aide à apporter. La motorisation très compacte et silencieuse est très simple d'utilisation. La conduite active vous aide à atteindre votre destination rapidement, à moindre effort.



LE POINT CARRÉ

Lettre mensuelle
N°20 - Septembre 2016

Sommaire

- Actualités APCH..... **p 3**
- Actualités..... **p 5**
- Equipements..... **p 9**
- Santé..... **p 12**
- Sports..... **p 13**
- Divertissements..... **p 14**
- À votre service..... **p 15**



Le Point Carré est édité par :
Association Point Carré Handicap
Association loi de 1901

Hôpital Raymond-Poincaré
104 boulevard Poincaré
92380 GARCHES

☎ 01 47 01 09 60 - cle5@wanadoo.fr



www.apc-handicap.org

Édito

En 1928, l'Assistance Publique entreprend la construction de l'actuel hôpital sur un terrain qui lui avait été légué cent ans auparavant par M. Michel BREZIN, un industriel qui avait fait construire un hospice pour ses ouvriers. Les pavillons Netter, Letulle et Widal sont construits et inaugurés en 1936. Les premiers patients sont principalement des polios, adultes et enfants ; un service de chirurgie osseuse est créé. A partir des années 1950, des patients atteints de troubles moteurs neurologiques sont également accueillis et un service de rééducation ouvert. La chirurgie évolue également pour devenir un service de chirurgie orthopédique et traumatologique, universellement reconnu.

La dispersion des soins sur les trois bâtiments s'est peu à peu révélée une cause de perte de temps et de problèmes pour les médecins et les soignants. L'Administration de l'AP-HP a entrepris dès 2015 une réflexion sur une restructuration de l'hôpital : sur la partie est, un grand bâtiment de plusieurs étages pouvant recevoir tous les services de soins adultes et enfants en hospitalisation complète ou de jour sera construit. Les services administratifs et techniques seront regroupés au pavillon Netter. Au cours des années suivantes, le cahier des charges sera établi et soumis à l'approbation de l'ARS et des Ministères de la Santé et des Finances, et suivi par un concours d'architecture et choix de l'architecte. Les travaux du nouveau bâtiment dureront trois ans et l'ouverture en est prévue en 2023.

Pendant toute cette période, les médecins, soignants, administratifs, mais aussi notre association avec tous ses bénévoles verront leurs actions beaucoup plus difficiles, mais nous saurons tous nous adapter, bien conscients du besoin d'amélioration des conditions de vie et de travail, l'objectif de l'hôpital Poincaré restant de Soigner, Rééduquer, Accompagner.

Yvette Milésy
Présidente de l'APCH

■ Prix : 1,50 €

■ ISSN : 1258 9853

au service de votre autonomie !

LENOIR
handi concept

Transport de la personne

Aide à la conduite

Transfert du fauteuil roulant

Conduite en fauteuil

Commande Auto-école

T.P.M.R

CERCLE / FREIN



ADAPTATION DE VÉHICULES POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

BOULE MULTIFONCTION HAND'Y CONTROL



CONDUITE EN FAUTEUIL - KIA SOUL E MOTION



Un réseau à votre écoute

Pour un service de proximité



HAUTE NORMANDIE

ZA LE MOULIN D'ÉCALLES
76690 LA RUE SAINT-PIERRE
TÉL : 02 35 73 63 90

PARIS ILE-DE-FRANCE

27 RUE LAVOISIER
95220 HERBLAY
TÉL : 01 39 31 04 98

BASSE NORMANDIE

14 RUE AUGUSTIN RIFFAULT
14540 SOLIERS
TÉL : 02 31 23 15 91

BRETAGNE

13 RUE DU CDT YVES LEPRIEUR
ZI DE KERYADO - 56100 LORIENT
TÉL : 02 97 78 15 11

www.lenoirhandiconcept.com

Assemblée annuelle de l'APCH

Lundi 14 novembre 2016 à 18h30

**à l'hôpital Raymond-Poincaré - Pavillon Widal 0
Salle des spectacles André Nenna (près du bureau de l'APCH)**

Ordre du jour de l'Assemblée générale statutaire

Rapport sur les différentes activités
Rapport moral
Rapport financier
Renouvellement du Conseil d'Administration
Questions diverses

Composition du Conseil d'administration 2015 - 2016

Mme Yvette MILESY (Présidente)
M. Mounir AL RAFEI (Trésorier)
M^{me} Françoise KNIEBIHLER (Vice-présidente)
M. Ayoub EL HICHOU (Vice-président)
M^{me} Marie-Hélène SORIANO (Secrétaire)
M. Michel JABIN (Secrétaire adjoint)
M^{me} Edith THEVENOT, M^{me} Françoise ANGLES, M^{me} Sophie d'ALTON, Mme Cécile FAUCHE

Composition du Conseil de surveillance

M^{me} Elisabeth COUTANSON, M^{me} Angélica GARRY, M. Charles de MONTFERRAND.

D'abord surpris, puis heureux d'avoir été choisi pour participer à ce séjour, j'avoue que la réalité a été à la hauteur de mes attentes. Ces quelques jours ont été pour moi un grand saut dans l'inconnu. J'ai pourtant une grande habitude de la vie en groupe, mais je ne connaissais personne, sauf pour avoir rencontré rapidement quelques membres du groupe à Garches. Quel bonheur ! Rapidement, les neuf personnes, soignants et soignés, ont vécu en parfaite harmonie. La mayonnaise a pris. Parlant d'un groupe, je ne citerai personne en particulier.

La dernière fois que j'avais visité cette région, j'avais accompagné de jeunes ados, il y a près de quarante ans. Les lieux ont bien changé, mais le calme et la sérénité sont toujours présents. La force de nos "animateurs" a été d'équilibrer ces moments de calme, de contemplation et ceux d'intense activité (rafting, marche...).

Je n'ai (sauf dans quelques rares situations) ressenti aucune différence entre soignants et soignés propre au milieu hospitalier. Chapeau ! Je parle, bien sûr, à titre personnel.

J'ai beaucoup apprécié, également, les instants de partage que j'ai vécus avec chacun des participants. Leur histoire, leur niveau de handicap, mais surtout cette volonté farouche de progresser et de tendre vers cette "normalité" qui parfois nous fuit. Personnellement, c'est la mémoire qui me fait défaut. Surtout la mémoire immédiate, récente. La tristesse, la colère sont présentes en permanence. Mais ici, entouré, accompagné par vos sourires, face à cette nature exceptionnelle, j'ai retrouvé cette sérénité oubliée depuis longtemps.

Mais aussi, la remise à sa place, à son niveau, de mon problème par rapport aux autres membres du groupe et le dévouement de ceux qui nous ont accompagnés, nous ont pris par la main, parfois. Mais également, la force de leurs sourires, de leurs rires ! Merci à vous quatre, vous êtes trop forts ! Un groupe ne peut fonctionner que si chacun apporte sa pierre, c'est pourquoi je remercie également, les quatre autres soignés (les participants) pour leur implication, chacun à son niveau.

Séjour thérapeutique à la Plagne Témoignages

J'écris ces quelques lignes dans le minibus qui nous ramène à Garches. La tristesse de la séparation est palpable. C'est malheureusement le solde de tous les moments de bonheur...

Merci à vous quatre et à l'Association Point Carré Handicap. Vous nous avez permis, là-haut dans la montagne, de progresser encore, de partager et de vous rencontrer...

A bientôt, comme promis, sur le golf de Maisons-Laffitte. Amitiés.

Alain



Une semaine avec l'Association Point Carré Handicap, une organisation impeccable : variété des activités, durée de chacune très bien dosée, des difficultés adaptées aux capacités de chacun, la possibilité de faire des variantes quand "on ne le sent ou ne peut pas" (randonnée du jeudi matin, rafting sans pagaie).

Le choix de l'UCPA est excellent, car l'UCPA véhicule des valeurs humaines fortes avec, au centre, le dépassement par le sport ; l'équipe sur place est vraiment sympathique. Un cadre humain très agréable : sécurisant comme si on était à l'hôpital, et à la fois stimulant dans une ambiance accompagnateurs/accompagnés et non soignants/soignés.

Merci pour toutes les attentions que toute l'équipe m'a accordée ; j'ai apprécié chacune de vos aides, discrètes, efficaces et non pesantes.

Merci Eric, Mickaël, Stéphanie et Elodie, vous avez été de supers accompagnants et vous nous avez fait passer d'excellents moments. Une ambiance de sport et de vacances avec des pauses pour souffler (lac et ballade à Bourg-Saint-Maurice). Diversité : des compagnons de voyage aux pathologies différentes, d'âges très variés, avec lesquels il a été très riche de partager nos expériences, nos difficultés et nos espoirs.

Ce que cela m'a apporté sur le plan du handicap :

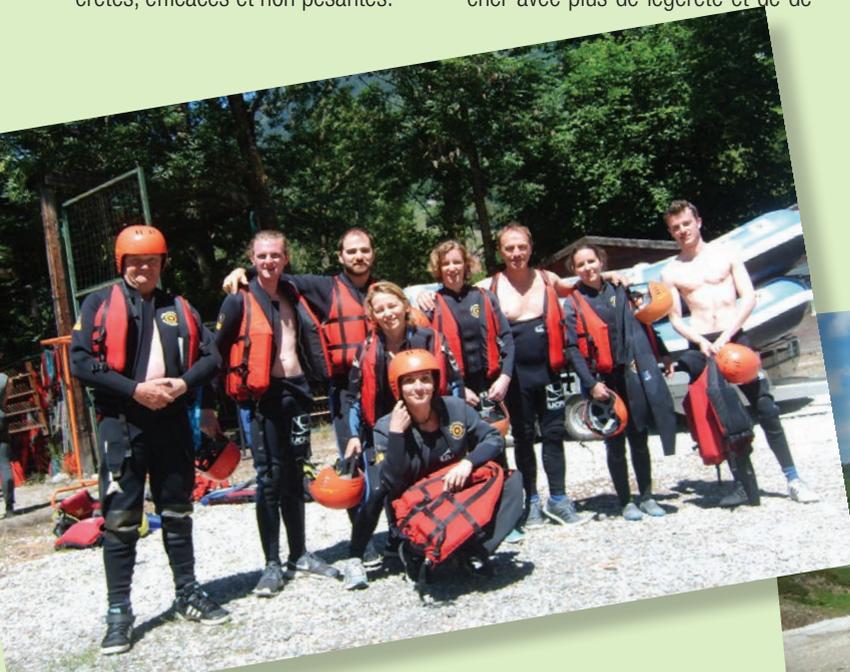
- Une expérience qui prouve qu'il ne faut pas hésiter à sortir de ses routines dans la rééducation et explorer toutes les sensations d'avant, pour enrichir les axes de progrès : exemple, j'ai du mal dans les descentes. La randonnée montre qu'en pratiquant sur une durée de quelques heures dans un contexte de détente, le cerveau est sollicité et ça progresse.
- J'ai vraiment été étonnée de marcher avec plus de légèreté et de dé-

tente que d'habitude lors des petites randonnées.

- Là où la semaine à la Plagne était une opportunité formidable, c'est de m'avoir offert la possibilité de l'expérimenter en toute confiance avec une équipe qui sait doser les limites des patients (ce que les proches ne savent pas faire).
- Cela ouvre de nouvelles perspectives : on peut réessayer beaucoup d'activités sans avoir trop d'attente de résultats.
- Au bout du compte, une semaine fatigante (un peu dur le redémarrage cette semaine) car très intense, et peu de temps de vrai repos, mais des journées inoubliables ! Le bonheur il est oùùù !!!!...

J'espère avoir l'occasion d'aider l'association bientôt. Transmettez aussi tous mes remerciements et amitiés à Elodie et Stéphanie. A bientôt.

Frédérique



ULYSSE

1er réseau français de transport et d'accompagnement des Personnes à Mobilité Réduite

ULYSSE fête ses 20 ans au service des Personnes à Mobilité Réduite

A l'âge de 20 ans, Franck Vialle est devenu tétraplégique à la suite d'une chute. Depuis bientôt 30 ans, il a fait de son handicap un atout en créant ULYSSE, une entreprise dédiée au transport et à l'accompagnement des personnes handicapées, quel que soit le type et le niveau de handicap. *"Soit on pleure toute la journée, soit on considère que la bouteille est à moitié pleine. J'appartiens plutôt à la seconde catégorie"*. Il apprend, se forme, s'entoure de spécialistes et démarque de grands groupes pour lever des fonds et mener à bien son projet.

Un objectif : défendre la liberté de se déplacer

Franck Vialle s'aperçoit très vite qu'il est difficile de se déplacer quand on est handicapé et cloué à son fauteuil. A Nice, sa ville natale, les professionnels du transport adapté aux handicapés sont peu nombreux. *"Impossible de parler d'intégration sans permettre aux personnes handicapées de se déplacer librement. J'ai finalement aidé des handicapés à se véhiculer au quotidien"*. Une démarche aujourd'hui reconnue dans le monde du handicap. Franck Vialle a développé son concept sous forme d'un réseau de franchise dès 1999. Peu à peu, il a étendu ses services à l'accompagnement global de la personne handicapée. *"J'ai fondé ULYSSE pour permettre aux personnes en situation de handicap de se déplacer librement, aux horaires qui leur conviennent, et ainsi accéder à une activité professionnelle et à une vie sociale que ce soit en milieu urbain ou rural"*, rappelle Franck.

ULYSSE : 60 agences en France

Cette année, ULYSSE fête ses 20 ans et compte 60 agences qui aident quotidiennement les personnes à mobilité réduite. L'objectif d'ULYSSE, pour l'avenir, est d'élargir le maillage du territoire français afin d'être présent dans tous les départements.

Les trois valeurs d'ULYSSE sont la qualité, le confort et la sécurité 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

ULYSSE développe son réseau sur tout le territoire français dans le respect de la qualité qui caractérise l'entreprise : elle est la seule entreprise française de transport certifiée AFAQ ISO 9001. Cette certification témoigne de la qualité de ses services et de son professionnalisme. Plus de 2000 chauffeurs formés à l'accueil, à la communication, à l'écoute et à la manipulation sécurisée des personnes handicapées sillonnent l'Hexagone au volant de 1500 véhicules adaptés, régulièrement contrôlés et renouvelés : véhicules de petite capacité (un fauteuil), de grande capacité (4 fauteuils), minibus, etc.

Des partenariats riches

Récemment, ULYSSE a soutenu l'Association Indépendance & Solidarité. Fondée par un jeune homme atteint de myopathie des ceintures, cette association a pour objectif de lever des fonds pour aider des personnes handicapées à financer le permis de conduire. ULYSSE a mis à la disposition du jeune homme un véhicule



Ce sont des valeurs de citoyenneté, de respect et d'humanité qui animent ULYSSE

Franck Vialle est également attentif à la qualité des conditions de travail de ses salariés. Compte tenu des besoins considérables en termes de transport adapté aux PMR, il recrute sans cesse de nouveaux collaborateurs qui partagent ses valeurs : citoyenneté, respect, humanité. Dans l'action d'ULYSSE, l'aspect social est indéniable, non seulement auprès des personnes handicapées mais aussi dans la création de richesse et d'emplois qu'elle génère.



avec chauffeur afin de se rendre à Bordeaux pour y passer son permis de conduire. Pour autant ce jeune homme n'a pas cessé son combat. Il continue sa quête pour obtenir les fonds nécessaires à l'achat d'un véhicule adapté.

Au fil des années, le réseau ULYSSE a noué des relations solides avec des constructeurs automobiles nationaux et internationaux : Renault, Peugeot, Citroën, Ford. Ces liens ont permis à ULYSSE de bénéficier de conditions commerciales particulières pour l'achat de véhicules. Dans la continuité de son action citoyenne et entrepreneuriale dans le domaine du handicap, le réseau ULYSSE a pour objectif de créer une Fondation qui soutiendrait les projets de personnes à mobilité réduite.

Le réseau des réussites : la force bénévole de l'ADAPT

Le taux de chômage des personnes handicapées atteint 22 % de la population active, le double de la moyenne nationale

En France, en dépit des mesures législatives mises en place par les pouvoirs publics, le taux de chômage des personnes actives handicapées ne cesse de croître : il représente 22 % des handicapés actifs, environ 486 200 personnes. C'est une tendance qui s'est confirmée depuis 10 ans

Le réseau des réussites : la réussite professionnelle et sociale du citoyen handicapé

Créé il y a 16 ans par l'ADAPT, le Réseau des Réussites, réseau de bénévoles, met à la disposition des personnes handicapées sans emploi un soutien personnalisé pour les accompagner dans leur recherche. Face à ce constat préoccupant, l'instance nationale des bénévoles de l'ADAPT se réunira en congrès extraordinaire le

13 octobre prochain afin de construire son plan de développement sur l'ensemble de l'Hexagone pour les années à venir. Les 350 bénévoles du Réseau des Réussites accompagnent chaque année plus de 500 handicapés. Ils ont une mission commune : tout mettre en œuvre pour favoriser l'insertion globale des handicapés. C'est une véritable relation de proximité qui s'instaure et s'inscrit dans la durée grâce au parrainage individuel : un parrain soutiendra son filleul jusqu'à ce que celui-ci trouve un emploi pérenne. Ce réseau développe également des "passe-relles" dont l'objectif est de favoriser la vie dans la Cité des personnes handicapées, de rompre l'isolement et la solitude en mettant en relation ces personnes et les acteurs de la Cité ; accès à la culture, aux sports adaptés, à la vie associative. Une rencontre

citoyenne qui donne aux handicapés parrainés toute leur place dans la société. Toutes les informations sont disponibles sur le site de l'ADAPT www.ladapt.net.

Source www.ladapt.net



N° Vert 0800 86 30 61
APPEL GRATUIT

S-max

Le monte escalier pour votre fauteuil

- Restez dans votre fauteuil
- Adaptable à tout type de fauteuil manuel
- Pas de transfert
- Frein de sécurité

Max-e

Bingo

Copilot 3

Rollfiets

Copilot

Zip

Euromove sarl

www.euromove.fr

LEGO

Première figurine en fauteuil roulant

En janvier dernier, la société danoise LEGO a révélé au public une figurine en fauteuil roulant à l'occasion du Salon London Toy Fair et de celui de Nuremberg en Allemagne.



Cette première figurine jaune, tout sourire, en fauteuil roulant, fait partie de la série "LEGO city" composée de 14 personnages.

Elle est présentée avec un chien d'assistance. La création de ce personnage handicapé dans la collection, résulte de la campagne faite en 2014 "ToysLikeMe" : des jouets comme moi.

Cette campagne dénonçait l'inexistence de jouets représentant des enfants handicapés, alors qu'à travers le monde quelque 150 millions d'enfants souffrent d'un handicap. La campagne, suivie d'une pétition demandant à la firme LEGO de créer un jouet représentant un enfant dans un fauteuil roulant, avait obtenu plus de vingt mille signatures !

De quoi convaincre un des leaders mondiaux du jouet qui a entendu l'appel. "Le but est de changer les perceptions culturelles. On demande à



LEGO d'exploiter sa grande influence pour véhiculer un message positif", souligne l'une des cofondatrices de la campagne "ToysLikeMe".

Ce nouveau personnage a été très bien accueilli sur les blogs de fans de LEGO. La boîte LEGO City devrait être commercialisée avant la fin de l'été 2017.

Source : www.directmatin.fr



Fondation Banque Populaire

Appel à projet jusqu'au 14 octobre 2016

Handicap : encourager l'initiative pour révéler les talents

Si vous êtes en situation de handicap et avez moins de 50 ans, si vous êtes ambitieux et animé par l'envie d'agir, la Fondation d'entreprise Banque Populaire attribue une bourse aux meilleurs projets.

Créée en 1992, la Fondation est l'outil de mécénat de la Banque Populaire dans les domaines de la musique, l'artisanat d'art et le handicap.

Elle a pour objectif de révéler des personnes handicapées ayant des projets originaux et talentueux, dont la créativité et l'engagement sont la priorité.

L'implication de la Fondation dans les projets qu'elle soutient s'inscrit du moyen au long terme : 1 à 3 ans

selon les projets des lauréats. Ce soutien durable est un gage de réussite.

Trois jurys composés d'experts reconnus pour leurs compétences sélectionnent les lauréats.

En soutenant des candidatures individuelles, la Fondation Banque Populaire respecte la même logique que les agences Banque Populaire qui soutiennent les associations : une façon de réaffirmer les valeurs de proximité et de solidarité à travers l'Hexagone.

Si vous avez un projet ambitieux qui engage votre avenir, la Fondation Banque Populaire peut vous apporter son aide pour le mener à bien.

Le dossier de candidature est téléchargeable sur le site de la Fondation : www.fondationbanquepopulaire.fnbp.fr.

La date limite du dépôt du dossier est le 14 octobre 2016.

Pour tout complément d'information, vous pouvez contacter Mme Tremblay pour les jurys Musique et Handicap au 01 40 39 60 41.

Pour le jury Artisanat d'art, Mme Zigliara au 01 58 40 72 16

Source : www.fondationbanquepopulaire.fnbp.fr



ASSOCIATION POINT CARRÉ HANDICAP - Hôpital de Garches
www.apc-handicap.org

Vente de Noël

au profit des personnes handicapées

18-19-20-21

NOVEMBRE 2016

De 10 à 18 h

au gymnase de

L'HÔPITAL de GARCHES

104 bd Raymond-Poincaré - 92380 GARCHES

ARTISANAT

***Bijoux - vêtements pour enfants - décoration -
livres - linge de maison - accessoires - jouets***

Restauration non-stop - Parking assuré le week-end dans l'hôpital

Salon Autonomic 2016

Bruno GUILLON, kinésithérapeute conseil, vous présente sa sélection



Avec plus de 24000 visiteurs, le salon Autonomic qui s'est tenu du 8 au 10 juin dernier à Paris Porte de Versailles a connu un beau succès. Il a intéressé presque autant les personnes handicapées ou âgées ou leurs proches (46 % de visiteurs) que les professionnels (54 %). Concernant la perte d'autonomie, le handicap moteur reste majoritaire (65 % des visiteurs), suivi du handicap visuel (18 %), du polyhandicap (10 %) et enfin des handicaps auditif (5 %) et mental (2 %).

Les produits/secteurs les plus recherchés ont été dans l'ordre les aides techniques (20 %), suivi par l'habitat/aménagement (14 %), la santé-hygiène ainsi que les transports/véhicules aménagés, (12 %) chacun.

En ce qui concerne les fabricants et importateurs de fauteuils roulants, il y a eu quelques changements marquants :
- Regroupement des fabricants de coussins Pharmaouest (coussins en latex, coussins Exogel, Iskio) et Carpenter (matelas en mousse - Carpenter ne distribue plus les coussins Roho, depuis la reprise de Roho, par Permobil)
- Permobil et Icare JMB : Icare JMB qui distribuait les excellents fauteuils roulants électriques Pride (Q4, Partner, Q6 Ultra...) ainsi que les fauteuils roulants électriques tout terrain Magic Mobility (Frontier V6, Extrem X8), a intégré Permobil qui avait déjà racheté Life Stand-Vivre Debout puis HMC et Ti Lite, et plus récemment Roho. Permobil reprend

donc la distribution des Magic Mobility alors que Pride (très gros fabricant américain) installe sa propre équipe en France pour assurer la distribution de ses fauteuils électriques ainsi que le SAV des modèles vendus par Icare.

Dans cette édition de septembre de la revue le Point Carré, sont présentés une partie des nouveaux produits intéressants qu'il nous a semblé utile de mettre en valeur. La deuxième partie vous sera dévoilée dans les prochains numéros de la revue le Point Carré.

Source : www.autonomic-expo.com

BATEC Tétraplégique

Des solutions innovantes pour simplifier et faciliter les déplacements des personnes à mobilité réduite

Les Handbike Batec sont parmi les plus pratiques à accrocher au fauteuil roulant manuel. Mis au point pour et par une personne tétraplégique, ce sont probablement les plus simples (les seuls ?) à pouvoir être installés par un tétraplégique sur son fauteuil roulant manuel. Ils sont proposés en plusieurs versions : Batec Manual, version manuelle (manivelles), Batec Quad manual (avec poignées spéciales pour tétraplégique), Batec Hybrid (assistance électrique - manivelles avec assistance une fois la roue lancée), Batec Quad Hybrid (idem pour tétraplégique) et enfin Batec Electric ou Quad Electric, version tout électrique (conduite par guidon avec accélérateur avec ou sans adaptation tétraplégique). Ces derniers semblent

être les plus populaires, importés maintenant par Elysée Médical.

Prix 5930 € sans options pour le modèle paraplégique électrique, et à partir de 6172 € pour le modèle tétraplégique (sans manettes spécifiques).

Caractéristiques techniques et dimensionnelles de Batec Electrique :

<http://www.em-mob.com/fr/portfolio/battes-electrique-tetra/Aluminium7005T6>, moteur Brushless 500 W 36 V, batterie Lithium 11Ah connexion automatique, autonomie 30 à 50 km, 4 H, longueur 92 à 104 cm selon réglage, roue Ø 52 cm jante aluminium double paroi, pneu Maxxis 20" ultra-adhérent, double frein à disque, système d'ancrage Batec Easy Fix ultra rapide (breveté), béquille Batec

Safe Feet (breveté), feu avant 900 lumen, double arrière sur béquille, console avec indicateur de charge batterie et régulateur de vitesse, double port USB pour charge smartphone ou tablette, hauteur 78 à 84 (std) ou 86 à 92 (Quad tétraplégique), largeur béquille 32 cm, totale 32 à 53 cm selon réglage, poids 14,9 kg + batterie 4 kg, masselottes (poids améliorant l'adhérence) 5 kg.



ELISEE MEDICAL France

143, avenue de Thiers
03200 ABREST
Tel : 04 70 96 89 82
www.em-mob.com
contact@em-mob.com

BENOIT Systèmes

Tablette Acti'Tab

Beaucoup de tablettes de fauteuils roulants sont jugées encombrantes et malcommodes, notamment celles proposées sur les fauteuils d'adultes. L'Acti Tab devrait intéresser bon nombre d'adultes tant elle semble pratique. Petite et discrète, elle est facile à mettre et à enlever ; elle peut se régler en hauteur et en inclinaison. A la différence des tablettes habituelles, elle n'a qu'un point fixe sur le fauteuil roulant (point dont la hauteur se règle facilement), la tablette elle-même reposant sur les genoux. Des accessoires astucieux augmentent son intérêt : découpe pour verre à pied, plateau avec rebord (maintien d'un livre), pastilles velcro pour fixer les objets courants (portable), silicone pour pouvoir accepter des objets chauds, etc.

Prix 220 € - profondeur 18 cm, largeur standard 40 cm (grande taille 44 - enfant 31 - sur mesure possible).



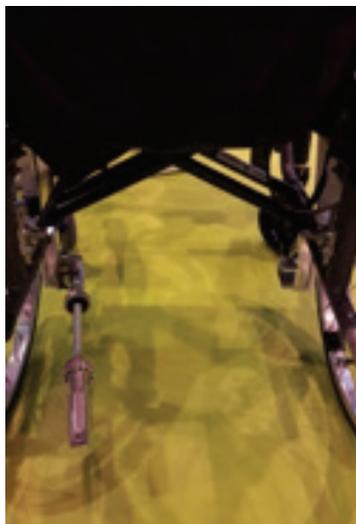
BENOIT Systèmes
21450 Billy-les-Chanceaux
Tél : 03 80 96 51 25
Fax : 03 80 96 53 57
www.benoitsystemes.com
contact@benoitsystemes.com

Yomper assistance électrique

Assistance électrique légère pour fauteuil roulant manuel

Distributeur du fauteuil électrique très léger, Smart Chair, AceKare distribue aussi le Yomper, assistance électrique légère pour fauteuil roulant manuel. Le Yomper reçoit deux améliorations :
- Une commande par infrarouge (en plus ou à la place du contacteur original nécessitant un fil parfois gênant).
- Une barre repliable permettant de l'adapter sur les fauteuils roulants manuels pliants (alors que jusqu'à présent Yomper ne s'adaptait que sur les fauteuils roulants non pliants type sports). Le repliage est automatique, le poids modéré, et l'enclenchement du Yomper est facilité.

ACEKARE
7, rue de Mireport
33310 LORMONT
Tel : 09 80 80 85 15
contact@acekare.com





Netti Mobile

Les fauteuils roulants manuels norvégiens Netti sont connus pour leur excellent confort. Sur le stand, était exposé le Netti Mobile, fauteuil roulant électrique, qui bénéficie de leur confort d'assise, confort encore amélioré si l'on opte pour la version munie d'amortisseurs.

Dimensions et caractéristiques techniques :

Trois largeurs d'assise 40, 45 ou 50 cm, profondeur réglable de 40 à 50 cm, dossier hauteur 50 cm (60 en option), hauteur sol-siège 50 cm, poids 94 kg, poids maxi utilisateur 140 kg ; accoudoirs escamotables vers l'arrière, renforcés. Vitesse 10 km/h, autonomie 25 km. Commande électronique Shark, livré avec kit route, bascule d'assise électrique en AA2 à

27° (de - 9° vers l'avant proclive, à + 16° vers l'arrière) ; sur AA1 inclinaison d'assise avec pré-réglage manuel (4, 8 ou 12°), inclinaison du dossier par levier (25°) ; repose-jambe manuel (en option tout électrique avec dossier et repose-jambe électriques +2000 €). Accessoires et options : la plupart de ceux proposés sur les fauteuils Netti manuels. Prix de base : LPPR + 200 € soit 4150 €.



NETTI by ALU REHAB
(Eureka Medical)
189, route des Pontets
74320 SEVRIER
Tél : 04 50 27 37 63
Fax : 04 50 60 51 80
infos@eurekamedical.fr

Le Fauteuil Roulant Français

Cette petite société française, issue de l'économie solidaire et collaborative, démarre son activité à l'initiative de son dynamique président, lui-même handicapé, Edouard Detrez. Elle propose un modèle à châssis fixe, le Elan, intéressant par ses réglages et sa simplicité. Il se démarque de ses concurrents par une relative personnalisation des toiles d'assise et dossier. Il existe en LS 36, 39, 42 ou 45 cm avec une profondeur réglable de 30 à 50 en continu à partir du dossier. La hauteur sol-siège est réglable de 41 à 51 cm à l'avant et de 39 à 48 à l'arrière. Dossier réglable en inclinaison en continu. Poignées de poussée orientables sur le modèle enfant Mino.

Réseau de revendeurs spécialistes en cours d'établissement.



Edouard Detrez



Le Fauteuil Roulant Français
Lieu dit Lou Broucas
32300 CUELAS
06 46 02 59 84
05 62 67 10 39
contact@le-frf.fr

L'attaque initiale de polio

Les premiers symptômes

Pendant les périodes d'épidémies, les contaminations par le poliovirus touchèrent beaucoup de gens. Mais, il est important de le rappeler, sur 100 personnes contaminées seules 2 auront des symptômes ; une souffrira d'une sorte de grosse grippe, mais n'en gardera pas de séquelles, on parlera alors de polio non paralytique et l'autre développera une polio qualifiée de polio paralytique qui laissera des séquelles plus ou moins importantes.

Aspects cliniques de la polio paralytique

- la période d'incubation est de trois jours à trois semaines, plus courte cependant chez l'enfant que chez l'adulte. On ne note aucun signe clinique pendant cette période.
- le stade préparalytique dure un à trois jours. Les symptômes peuvent être très légers ou aller jusqu'à une atteinte sévère simulant la méningite aiguë.
- le stade paralytique : un à trois jours après le stade préparalytique, les membres, le tronc ou la région bulbaire sont atteints ; une forme encéphalitique peut apparaître également.

Période définitive ou paralytique

Là aussi, les symptômes sont très variables en durée et en gravité. Les premiers signes qui orientent vers le diagnostic de la polio sont, après la période préparalytique, l'apparition d'une paralysie flasque chez un patient d'ordinaire alerte. Il faut quelques heures à trois jours pour atteindre le stade maximum de la paralysie. Elle peut sembler s'améliorer et ensuite empirer à nouveau, atteindre un groupe de muscles ou affecter le corps entier. Une atteinte passagère de la vessie avec rétention urinaire est possible, mais toujours régressive. Le degré initial de la paralysie a peu de relation avec le degré final de récupération. Pendant cette période, des douleurs musculaires et articulaires, des fibrillations musculaires, de la fièvre, des symptômes des voies respiratoires supérieures apparaissent. Les douleurs musculaires sont constatées chez tous les polios ; les muscles sont extrêmement sen-



sibles et parfois en état de spasme. Une simple pression des draps peut causer de fortes douleurs. Il peut y avoir aussi une douleur dans le cou avec une légère raideur de la nuque. Les articulations douloureuses sont une conséquence des douleurs des muscles environnants. Il n'y a jamais de gonflement ou de rougeur au niveau des articulations ; c'est important parce que cela permet de faire un diagnostic différentiel avec une arthrite aiguë. La fièvre varie en durée et en gravité. Les maux de gorge et autres symptômes des voies respiratoires sont fréquents et variables également. D'autres symptômes peuvent apparaître comme un malaise général, des céphalées, des troubles intestinaux.

Aspects cliniques de la polio bulbaire

- paralysie pharyngée : le signe le plus important, dû à la paralysie du pharynx, est l'incapacité à déglutir. Le patient s'étouffe autant avec les aliments solides que liquides et ne peut même pas avaler sa salive. Il peut y avoir aussi une paralysie du larynx (le patient est incapable de tousser) ou du palais, qui perturbe la faculté de parler. L'examen clinique peut montrer une luette oedémateuse et flasque ainsi qu'une accumulation de sécrétions dans l'arrière-gorge. Si le patient survit à cette phase aiguë, les chances de récupération sont bonnes. (A noter : 7 % environ des polios décédaient lors de l'atteinte initiale) ;
- paralysie crânienne : n'importe quel nerf crânien peut être paralysé, mais surtout le facial et les nerfs des muscles oculaires ;
- atteinte des centres respiratoire et cardio-vasculaire : les signes sont l'arrêt de la respiration pendant quelques secondes et une respiration irrégulière. L'atteinte du centre car-

dio-vasculaire peut affecter le rythme cardiaque et causer un grave collapsus cardio-vasculaire.

Paralysie respiratoire

Elle peut être causée par l'atteinte du centre respiratoire (décrite plus haut), des muscles intercostaux ou du diaphragme. La paralysie des muscles intercostaux est soit asymétrique, complète ou partielle. Les cellules de la corne antérieure de la région thoracique sont atteintes. Cliniquement le thorax ne bouge pas, ou très peu ou de façon asymétrique. Dans la paralysie du diaphragme, ce sont les cellules de la corne antérieure de la région cervicale moyenne qui sont atteintes. On constate, en observant les mouvements abdominaux, une respiration paradoxale. Parmi les signes précoces de l'atteinte respiratoire, on peut citer l'essoufflement, une sensation de suffocation, une légère cyanose, le battement des ailes du nez. Ces polios, pour beaucoup, ont dû avoir recours au poumon d'acier.

Polio-encéphalite

Cette forme de polio est rare et généralement associée à une paralysie bulbaire. Des troubles mentaux et même un coma peuvent se manifester et il y a pratiquement toujours une paralysie faciale. Les polios n'ont pas tous ces symptômes lors de l'attaque initiale. On distingue la polio dite spinale de celle dite bulbaire qui est moins fréquente. Les séquelles ne sont pas les mêmes, mais tous les polios ont au moins une polio spinale. Nous y reviendrons en abordant la suite de l'évolution de la maladie au cours des années suivantes. Ce sera le sujet de la prochaine rubrique.

anita.molines@gmail.com
06.86.22.61.38

Haltérophilie

Haut les muscles !

Sport individuel de force, l'haltérophilie développe la musculature et peut se pratiquer avec des personnes valides. En musclant les bras, les pectoraux, les épaules et le dos, cette discipline permet d'améliorer les transferts fauteuil, de monter les trottoirs.

Muscler pour se transférer

Chaque séance d'haltérophilie dure en moyenne une heure. Elle commence par une série d'échauffements et s'achève impérativement par des étirements nécessaires à la récupération musculaire. Une bonne hydratation s'impose afin d'éviter les crampes et compenser la sudation. Les handicapés pratiquent ce sport allongé, sur le dos, sur un banc, les

jambes à l'horizontale : l'haltérophilie handisport se limite donc à la pratique du développé couché. Les cuisses et les chevilles sont sanglées pour éviter de basculer, donner plus de force et rassurer. Le poids des barres augmente au fur et à mesure de la séance, avec des séries de plus en plus courtes pour finir par des poids plus légers afin d'éliminer les toxines.

Evacuer le stress quotidien

Christophe Dabescat s'entraîne trois fois par semaine. Handicapé moteur cérébral, il a commencé l'haltérophilie à l'âge de 15 ans afin de soulager son mal de dos que les médicaments ne calmaient plus. Mais ce sport a d'autres vertus : "J'évacue le stress de la journée. Je le conseille à tous pour se vider la tête".

Christophe prend beaucoup de plaisir à pratiquer avec des valides et à se mesurer à eux. "Nous pouvons soulever aussi lourd que les valides et comme ce sport attire beaucoup de jeunes, l'échange est très intéressant". En France, une dizaine de clubs handisport et clubs classiques proposent la pratique de l'haltérophilie. Il faut compter entre 90 et 360 € par an selon les formules (fréquence des entraînements, séance de musculation, coaching individuel). Toutes les informations pratiques sont disponibles sur le site : www.halterophilie-handisport.fr.

Source : magazine "Faire face" septembre/octobre 2016



Escrime et handicap : ma vie, mon combat

Du fauteuil au podium

Laurence Fuhrer-Syda est née avec un handicap moteur. Loin de la clouer à son fauteuil, il l'a propulsée vers les podiums. Dans son roman, "Ma vie mon combat", Laurence raconte comment elle surmonte les difficultés afin de mener sa vie tambour battant, comme elle l'entend, en pratiquant l'escrime. Un parcours impressionnant, de la naissance de ses deux enfants jusqu'aux marches de podiums. Cette situation, cette vie en marge, Laurence Fuhrer-Syda ne l'acceptera jamais. Ce n'est pas dans sa nature. En dépit du handicap, des échecs et des difficultés, Laurence empoigne la

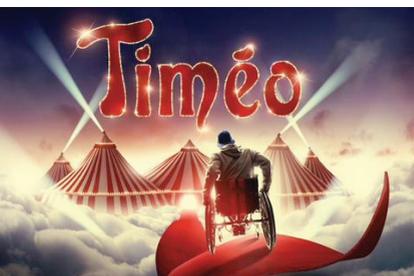
vie à pleines mains ! Une volonté de fer dans un corps handicapé, fragilisé, mais capable d'exploits sportifs et humains. Voilà ce qui caractérise Laurence qui témoigne dans ce livre de son parcours avec sagesse et humour, mais aussi avec un soupçon de fierté bien méritée. Un récit de vie inspirant et galvanisant !

Edition Société des Ecrivains

Source : www.handirect.fr



TIMEO "être différent, c'est normal" : un spectacle à chanter et à danser à partir du 16 septembre



**A découvrir en famille, TIMEO :
une comédie musicale sur le
cirque et la différence**

A l'occasion de la soirée de présentation de TIMEO en mai dernier, une comédie musicale pour toute la famille sur le cirque et la différence, les 1600 spectateurs invités ont dansé et applaudi en découvrant le spectacle chanté et chorégraphié. Imaginée par Jean-Jacques Thibaud et mise en scène par Alex Goude, cette comédie musicale met en scène TIMEO, jeune handicapé moteur, qui rêve de devenir acrobate dans un cirque. Lorsque TIMEO apprend qu'un cirque se produira dans sa ville, il décide d'assister

aux répétitions. TIMEO va prouver à tous qu'être différent c'est normal et qu'il est capable de réaliser son rêve. Sur un ton résolument positif, tour à tour drôle, percutant et émouvant, ce spectacle mêle chansons, numéros de cirque et allie musique pop, électro, reggae et rock. Cette composition musicale apporte une énergie et une diversité à l'ensemble du spectacle. Elle offre un univers aux deux jeunes acteurs qui interprètent le rôle de TIMEO en alternance, au milieu d'une troupe d'une vingtaine d'artistes.

**Un rôle,
deux interprètes différents**

Les deux interprètes de TIMEO ont été choisis sur casting. Mathias, 17 ans, et Benjamin, 22 ans sont aussi différents que leur engagement dans ce projet est fort. Depuis l'âge de 14 ans, Mathias est cloué dans un fauteuil roulant suite à une inflammation de la moelle épinière. Il aime le chant, la musique : *"l'envie d'interpréter des personnages pour*

sortir de soi est très forte chez moi" déclare-t-il". *"J'ai renoncé à marcher, et en même temps j'ai renoncé au chant, à la musique. J'ai cru que ma vie était terminée"*. C'est une amie qui l'a poussé à se présenter au casting. *"Aujourd'hui, je réalise mon rêve alors que je le croyais inaccessible. Mon parcours ressemble à celui de TIMEO"*. Benjamin, valide, lui, est arrivé à la comédie musicale grâce au chant et à la guitare acoustique. "J'ai pris des cours de chant pendant sept ans au Conservatoire. Très jeune, j'ai intégré les chœurs de Carmina Burana". Inscrit au cours Florent en 2014, il a été repéré par le directeur de casting de TIMEO. Mathias et Benjamin sont différents, oui, mais animés tous les deux par une même passion : le cirque.

La troupe de TIMEO sera en tournée en France jusqu'au 9 juin 2017.

Réservations sur www.fnacspectacle.com ou www.francebillet.com ou dans les points de vente de la FNAC.

Source : ETRE N°144



Festival art et handicap

Orphée et Viva la Vida

Les festivals Orphée et Viva la Vida s'unissent pour présenter dans plus de 40 lieux (Yvelines, Val d'Oise, Paris) 50 représentations, du 27 septembre au 21 octobre 2016. Ces manifestations seront l'occasion de découvrir des spectacles qui mettent en scène des personnes

handicapées : "Les missions d'un mendiant", d'après 4 courtes pièces de théâtre de Daniel Keene, "Bailo... luego existo", spectacle de Flamenco avec la compagnie Danza Mobile, "Disabled Theater" de Jérôme Bel, "Rendez-vous gare de l'Est", de Krystoff Fluder, la compagnie de l'Oi-

seau-mouche, l'International Visual Theater. Autant de festivités qui raviront un public sensible à l'art. Toutes les informations relatives à ce festival sont disponibles sur le site : www.orphreefestival.com.

Source : ETRE N°145

Lecture

Etta et Otto (et Russell et James)

Emma Hooper
Roman

Editions "Les Escapes"

Etta, 83 ans, n'a jamais vu la mer. Alors, un matin, elle quitte seule sa maison, Otto son mari et tout ce qui a fait sa vie jusqu'ici, pour un très long voyage de plus de 3000 km, à pied, à travers le Canada, vers l'océan. Dans sa poche, un papier avec son nom, pour ne pas oublier qui elle est, car Etta a conscience que sa raison la quitte peu à peu. Otto comprend,

s'inquiète, mais décide de la laisser vivre son aventure. C'est à travers leurs souvenirs et leurs rêves, que l'on découvre, par petites bribes, leur histoire. Ce n'est jamais triste et les personnages sont terriblement attachants. Le pays et les paysages sont très présents aussi. Emma Hooper signe un très beau premier roman.



Annonces...

• Accompagnement en Martinique

M. Jean POURREDON, paraplégique, recherche une accompagnatrice – 50 ans environ – titulaire du permis B – pour partir avec lui en Martinique en janvier/février 2017 (aide aux transferts essentiellement) tous frais payés :

Vols A/R – hébergement – nourriture – divertissements.

Pas de rémunération. Tel : 06 80 68 45 68

Sarah NELKEN Ostéopathe DO

– soins à domicile –

domiciliée à GARCHES

Adresse mail : sarahnelken_do@aol.fr

Tel / 07 81 27 75 84

www.sarahnelken.wixsite.com/osteopathe-do

Important !..

Conditions de parution de vos annonces...

Les annonces sont gratuites pour les amis abonnés, à jour de cotisation au Point Carré.

Vos annonces doivent nous parvenir au plus tard le 20 du mois pour parution le mois suivant. Elles sont publiées également sur notre site internet pendant trois mois dans leur intégralité :

www.apc-handicap.org

Nous pouvons intégrer des photos, à nous faire parvenir par mail à : cle5@wanadoo.fr



Rejoindre l'équipe des bénévoles ?

Vous abonner et/ou adhérer ?

Vous associer à une action par un don ?

Prenez contact avec l'APCH :

Hôpital Raymond-Poincaré

Pavillon Widal 0 - porte 317

104 boulevard Poincaré - 92380 Garches

www.apc-handicap.org



■ **RÉDACTION : HÔPITAL POINCARÉ**
104 bd Poincaré - 92380 GARCHES
Tél. : 01 47 01 09 60
Mail : cle5@wanadoo.fr

■ **RÉALISATION ET IMPRESSION : EUROCOPIE**
208 avenue Roland-Garros
B.P. 136 - 78531 BUC CEDEX
Tél. : 01 39 67 57 57 - Fax : 01 39 67 57 60

■ **PUBLICITÉ : ESPACE ÉVÉNEMENTIEL**
7-9 cité Dupetit-Thouars - 75003 PARIS
Tél. : 01 42 71 34 02 - Fax : 01 42 71 34 83
www.espace-evenementiel.com
Mail : partenaires@espace-evenementiel.com

■ **DIRECTRICE DE PUBLICATION :**
Marie-Hélène SORIANO

■ **RÉDACTRICE EN CHEF :** Yvette MILESY

■ **SECRÉTAIRE DE RÉDACTION :**
Nadine Vaugeois

■ **SECRÉTARIAT, PAO, COMPOSITION, MONTAGE :**
Nadine VAUGEUIS, Frédérique LOUVET

■ **RELECTURE POUR CE NUMÉRO :**
Sophie LAMOUREUX, Yvette MILESY,
Marie-Hélène SORIANO

■ **AIDE AU SECRÉTARIAT :**
Marie-Christine GLEMAREC, Anny NOIRET

Dépôt légal : septembre 2016 ■ Prix : 1,50 €

■ CPPAP : 1015 G 82380 ■ ISSN : 1258 9853

Hôpital Raymond-Poincaré Relations associations

Pavillon Widal 0 (porte 317)

M^{me} Muriel CHIVILLO ☎ 01 47 10 70 99

L'Association Point Carré Handicap
est partenaire du service
Relations associations de l'hôpital Poincaré.

BULLETIN DE PARTICIPATION

NOM, Prénom : _____ Adresse : _____

Mail : _____ @ _____

Abonnement au Point Carré (10 € version numérique • 16 € version papier et numérique) et soutien à l'Association*

55 € 65 € 85 € 110 € Autre : _____

Je souhaite m'abonner uniquement à la version numérique : Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.* Non

Abonnement au Point Carré seul pour les personnes handicapées qui n'ont pas les ressources permettant un soutien

Version numérique 10 € Version papier + numérique 16 €

Abonnement au Point Carré seul

Version numérique 40 € Version papier + numérique 55 €

Don à l'Association* _____ €

*Un reçu fiscal sera établi pour votre don (minimum 7,50 €). L'abonnement ne donne pas droit à déduction fiscale.

Souhaitez-vous recevoir votre reçu fiscal par courriel ? Oui *Merci d'indiquer votre mail dans l'en-tête du bulletin.* Non

RÈGLEMENT

- Chèque** à adresser à : ASSOCIATION POINT CARRE HANDICAP
Hôpital Poincaré - 104 boulevard Poincaré - 92380 GARCHES
- Virement** IBAN : FR76 / 1820 / 6002 / 8265 / 0148 / 9123 / 976
BIC : AGRIFRPP882
- Carte bancaire par internet**
sur : www.apc-handicap.org